

自殺防治通報單

(2020年6月30日更新)

- 23、*自殺後身體狀況(自殺意念者非必填)：穩定 惡化 垂危 死亡 其他：被案妻發現阻止
- 24、*目前是否有在精神科就診或進行心理健康諮詢：有，疾病診斷：憂鬱症 無 不詳
- 25、*個案(家屬)是否願意接受衛生局人員訪視、轉介服務：是 否，原因：案主願意接受電話關懷
- 26、*處置情形(自殺意念者非必填)：

- 留置原機構觀察_____ 經由救護車 (單位/人員)
護送前往 ○○醫院
送往殯儀館_____
- 個案辦理自動出院 醫師允許出院 留觀檢查
- 通知單位
原個案收治機構_____
- 學校單位_____
- 警政單位 消防單位 檢察機關
- 其他單位_____
- 親友
- 其他
 其他(補述)：

- 27、簡式健康量表分數：請個案回想最近一星期中(包括今天)，下列問題感到困擾或苦惱的程度：

(自殺意念者必填，自殺企圖非必填，自殺死亡不需填)

※請圈選各題分數，若未能完成請於第28項「其他相關資訊」敘明原因。

	不會	輕微	中等程度	嚴重	非常嚴重
(1) 睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/> 3	4
(2) 感覺緊張或不安	0	<input checked="" type="checkbox"/> 1	2	3	4
(3) 覺得容易苦惱或動怒	0	<input checked="" type="checkbox"/> 1	2	3	4
(4) 感覺憂鬱、心情低落	0	1	2	3	<input checked="" type="checkbox"/> 4
(5) 覺得比不上別人	0	1	<input checked="" type="checkbox"/> 2	3	4
★ 有自殺的想法	0	1	<input checked="" type="checkbox"/> 2	3	4

檢測結果：(1)至(5)題總分：11分，★自殺想法：2分；評估人員：個案本人 其他：_____

說明：

A. (1)至(5)題之總分：

得分 0~5 分：身心適應狀況良好。

得分 6~9 分：輕度情緒困擾，建議找家人或朋友談談，抒發情緒，給予情緒支持。

得分 10~14 分：中度情緒困擾，建議尋求心理諮商或接受專業諮詢。

得分 >15 分：重度情緒困擾，需高關懷，建議轉介精神科治療或接受專業輔導。

B. ★「有無自殺想法」單項評分：

本題為附加題，若前 5 題總分小於 6 分，但本題評分為 2 分以上時，建議至精神科就診。

28、*其他相關資訊(請敘明獲悉緣由、自殺事件經過及引發原因、個案或案家概況、轉介單位處置情形)：

說明：描述自殺事件時請盡量呈現自殺地點(住家陽台/公司頂樓/橋梁名稱)、自殺行為(跨過欄杆/爬上圍牆;買好工具/已點燃木炭/已掛上繩子)、工具來源(家中物品/某人物品/至某商家購買/至某診所看診);若通報意念請敘明自殺計畫。

社政單位範例：

- 獲悉緣由：本案為○年○月○日，案妻來電本會諮詢○○事項，因而得知案主狀況。
- 自殺事件及原因：案妻表示案主最近常因○○○○與○○起爭執，加上遇到○○○○問題，○年○月○日在○○地點試圖以○○方式自殺，遭○○發現阻止。過往曾於○年○月也嘗試過○○自殺行為。
- 個案或案家概況：
 - 支持系統：案主與案妻結婚○年，無子女，現與○○同住。案主與○○關係佳、與○○相處不睦。
 - 經濟議題：案主目前從事○○，案妻為○○，近期因為○○○○，擔心將無法負擔○○費用。
 - 身心狀況：案主每月回診○○醫院○○科，診斷為○○，但近日因○○○○情緒不穩定有自殺意念。
- 轉介單位處置情形：
 - 資源連結：案妻諮詢之○○事項，後續將由本會○○社工(分機○)提供○○服務。
 - 自殺通報：已告知案妻將轉介衛生局關懷案主狀況，並由案妻協助詢問案主意願，案主表示仍有自殺想法，願意接受電話關懷，方便接聽電話的時間為○○。

教育單位範例：

- 獲悉緣由：本案為本校○年級學生，於○年○月因○○○○轉介輔導室，目前為○級輔導，○○老師(分機○)定期會談，已會談○次，本次於○月○日會談時得知案主狀況。
- 自殺事件及原因：案主自述於○年○月○日，因○○○○感到情緒低落，在○○取得○○並試圖以○○方式自殺，但想到○○○○而自行停止行為。經會談瞭解，案主對於本次事件○○○○，目前自殺想法○○○○，已與案主簽訂不自殺契約。
- 個案或案家概況：
 - 支持系統：案主現與○○同住。案父從事○○，案母為○○，案主排行○，手足○歲。案主與○○關係○○○○。
 - 在校狀況：案主出席狀況○○，同儕關係○○。
 - 身心狀況：案主自述○年○月就診過○○醫院身心科，但因○○○○未再回診。近期情緒○○，會以○○方式紓壓，遇到○○○○時易感到情緒○○，進而出現自殺想法。
- 轉介單位處置情形：
 - 資源連結：考量○○○○，預計轉介○級輔導，另因○○○○，已通報○○。
 - 聯繫家長：已於○年○月○日聯繫家長，提醒○○○○，並告知轉介衛生局關懷，家長態度○○○○。

補述：