

### 自殺防治通報單

(2020年6月30日更新)

※轉介前請務必告知個案(或聯絡人)將被轉介至衛生局(社區心理衛生中心)。

※若為透過第三者獲悉訊息、未實際接觸個案，請務必確認及評估實際狀況後再轉介。

**\*為必填欄位**

\*通報單位：\_\_\_\_\_ \*通報人姓名：\_\_\_\_\_ \*通報人電話：\_\_\_\_\_

\*本次通報個案屬：自殺企圖者(係指準備執行自殺或已執行自殺行為者)  
自殺意念者(係指心存自殺想法，尚未行動者，**需進行第27項「簡式健康量表」評估**)  
自殺死亡者(遺族關懷服務，務必填寫案親友聯繫方式)

1、\*個案姓名：\_\_\_\_\_ 2、\*身分證統一編號：\_\_\_\_\_

3、\*性別：男 女 4、\*年齡：\_\_\_\_\_ (出生：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日)

5、\*電話：(日) \_\_\_\_\_ / (夜) \_\_\_\_\_ 6、手機：\_\_\_\_\_

7、\*自殺日期：20\_\_年\_\_月\_\_日 (**自殺意念者非必填**)  
自殺日期：凌晨 上午 下午 晚上

8、\*通報日期：20\_\_年\_\_月\_\_日

9、\*婚姻狀況：未婚 已婚 離婚 喪偶 不詳 10、\*最高學歷：國小 國中 高中 大專 碩士  
博士 不詳 未接受教育

11、\*職業：專業人員(持有證照者：醫事人員、律師、會計師等) 民意代表、主管及經理人員  
技術員及助理專業人員 農林漁牧業生產人員 服務及售貨工作人員 事務支援人員  
技藝有關工作人員 機械設備操作工及組裝人員 基層技術工及勞力工 軍人  
學生(校名：\_\_\_\_\_ ) 家管 退休 失業 無業 其他：\_\_\_\_\_ 不詳

12、特殊身分別註記：精神病人 藥物濫用者 酗酒者 家暴被害人 家暴加害人 性侵害被害人 性侵害加害人 其他：

13、戶籍住址：\_\_\_\_\_縣/市\_\_\_\_\_鄉/鎮/市/區\_\_\_\_\_村/里\_\_\_\_\_

14、\*居住住址：\_\_\_\_\_縣/市\_\_\_\_\_鄉/鎮/市/區\_\_\_\_\_村/里\_\_\_\_\_

15、\*與人同住：是 否 不詳

16、聯絡人(1)姓名：\_\_\_\_\_關係：\_\_\_\_\_電話：\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

17、聯絡人(2)姓名：\_\_\_\_\_關係：\_\_\_\_\_電話：\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

是否育有6歲以下幼兒：是 否 不清楚

18、\*自殺地點(**自殺意念者非必填**)：自宅 租屋處 大樓(非自宅) 汽車 旅館 公園 馬路 鐵路 捷運  
山區 河(海) 其他地點：\_\_\_\_\_

19、\*行為發生時是否有飲酒(**自殺意念者非必填**)：是 否 不詳

20、\*自殺方式：**(複選，最多三種，自殺意念者非必填)**  
安眠藥鎮靜劑 以鎗砲、氣槍及爆炸物 服用或施打毒品過量 自焚  
除安眠藥鎮靜劑之外藥物 一般農藥(如：農用殺蟲劑、除草劑、生長劑等) 一般病媒殺蟲劑(如：蟑、蚊、螞蟻、老鼠藥等) 化學物品(如：漂白水清潔劑、鹽酸等)  
巴拉刈農藥 割腕 其他部位之切穿工具 上吊、自縊 悶死及窒息(如塑膠袋套頭)  
燒炭 汽車廢氣 家用瓦斯 氫氣  
臥、跳軌(含鐵路、捷運等) 撞擊(如：撞牆、撞車等) 溺水(淹死);跳水 其他氣體及蒸汽  
高處跳下 除了上列方式之外之自殺方式：\_\_\_\_\_

21、\*自殺原因：**(複選，最多三種)**

<b>情感/人際關係</b> <input type="checkbox"/> 夫妻問題 <input type="checkbox"/> 家庭成員問題 <input type="checkbox"/> 感情因素(如男女朋友) <input type="checkbox"/> 喪親、喪偶	<b>精神健康/物質濫用</b> <input type="checkbox"/> 憂鬱傾向、罹患憂鬱症或其他精神疾病 <input type="checkbox"/> 物質濫用(酒、藥、毒品)	<b>工作/經濟</b> <input type="checkbox"/> 職場工作壓力 <input type="checkbox"/> 失業 <input type="checkbox"/> 債務	<b>生理疾病</b> <input type="checkbox"/> 慢性化的疾病問題(如：久病不癒) <input type="checkbox"/> 急性化的疾病問題(如：初得知患病)
<b>校園學生問題</b> <input type="checkbox"/> 學校適應問題(如課業壓力、體罰、霸凌等) <input type="checkbox"/> 生涯規劃因素	<b>迫害問題</b> <input type="checkbox"/> 遭受騷擾 <input type="checkbox"/> 遭受暴力 <input type="checkbox"/> 遭受詐騙	<b>其他</b> <input type="checkbox"/> 兵役因素 <input type="checkbox"/> 畏罪自殺、官司問題 <input type="checkbox"/> 其他：	<b>不願說明或無法說明</b> <input type="checkbox"/> 個案(家屬)不願說明 <input type="checkbox"/> 個案因身體狀況無法說明 <input type="checkbox"/> 不詳

22、有無其他人一起自殺(**自殺意念者非必填**)：有，關係：\_\_\_\_\_ 無

23、\*自殺後身體狀況(**自殺意念者非必填**)：穩定 惡化 垂危 死亡 其他：\_\_\_\_\_

## 自殺防治通報單

(2020年6月30日更新)

- 24、\*目前是否有在精神科就診或進行心理健康諮詢：有，疾病診斷：\_\_\_\_\_ 無 不詳
- 25、\*個案(家屬)是否願意接受衛生局人員訪視、轉介服務：是 否，原因：\_\_\_\_\_
- 26、\*處置情形(自殺意念者非必填)：

留置原機構觀察\_\_\_\_\_

經由\_\_\_\_\_ (單位/人員)

護送前往\_\_\_\_\_

送往殯儀館\_\_\_\_\_

個案辦理自動出院

醫師允許出院

留觀檢查

通知單位

原個案收治機構\_\_\_\_\_

學校單位\_\_\_\_\_

警政單位 消防單位 檢察機關

其他單位\_\_\_\_\_

親友

其他

其他(補述)：

- 27、簡式健康量表分數：請個案回想最近一星期中(包括今天)，下列問題感到困擾或苦惱的程度：

**(自殺意念者必填，自殺企圖非必填，自殺死亡不需填)**

※請圈選各題分數，若未能完成請於第28項「其他相關資訊」敘明原因。

	不會	輕微	中等程度	嚴重	非常嚴重
(1) 睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒	0	1	2	3	4
(2) 感覺緊張或不安	0	1	2	3	4
(3) 覺得容易苦惱或動怒	0	1	2	3	4
(4) 感覺憂鬱、心情低落	0	1	2	3	4
(5) 覺得比不上別人	0	1	2	3	4
★ 有自殺的想法	0	1	2	3	4

檢測結果：(1)至(5) 題總分：\_\_\_\_\_分，★自殺想法：\_\_\_\_\_分；評估人員：個案本人 其他：\_\_\_\_\_

說明：

- A. (1)至(5)題之總分：

得分 0~5 分：身心適應狀況良好。

得分 6~9 分：輕度情緒困擾，建議找家人或朋友談談，抒發情緒，給予情緒支持。

得分 10~14 分：中度情緒困擾，建議尋求心理諮商或接受專業諮詢。

得分 >15 分：重度情緒困擾，需高關懷，建議轉介精神科治療或接受專業輔導。

- B. ★「有無自殺想法」單項評分：

本題為附加題，若前5題總分小於6分，但本題評分為2分以上時，建議至精神科就診。

- 28、\*其他相關資訊(請敘明獲悉緣由、自殺事件經過及引發原因、個案或案家概況、轉介單位處置情形)：

補述：