

桃園市酒癮戒治醫療院所

居善醫院	地址:大園區大觀路910號 電話:(03)386-6511
聯新國際醫院	地址:平鎮區廣泰路77號 電話:(03)494-1234
沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人聖保祿醫院	地址:桃園區建新街123號 電話:(03)361-3141
敬盛綜合醫院	地址:桃園區經國路168號 電話:(03)317-9599
臺北榮民總醫院桃園分院	地址:桃園區成功路三段100號 電話:(03)286-8001
衛生福利部桃園療養院	地址:桃園區龍壽街71號 電話:(03)369-8553
衛生福利部桃園醫院	地址:桃園區中山路1492號 電話:(03)369-9721
國軍桃園總醫院	地址:龍潭區中興路168號 電話:(03)479-9595

桃園市酒癮戒治醫療院所

龍潭敬盛醫院	地址:龍潭區中豐路168號 電話:(03)479-4151
長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院	地址:龜山區復興街5號 電話:(03)328-1200
長庚醫療財團法人桃園長庚紀念醫院	地址:龜山區頂湖路123號 電話:(03)319-6200

桃園市民間互助戒酒團體

戒酒無名會

團體時間：星期一至星期五晚上7:30
星期日上午11:30

團體地點：桃園市桃園區龍壽街71號1樓研討室

電話：(03)385-9079、0936-810-061

團體成員：凡是想停止喝酒的人都歡迎成為我們的一員，所有成員對外亦均保持個人的匿名。

費用：成員無須繳納任何會費或費用。



**喝酒無罪
開車無罪**

**喝酒+開車
就是有罪**



桃園市政府衛生局
關心您

廣告

我很能喝！
安啦！



距離很近，
開車一小段
沒關係吧？



咦？
剛才發生什麼事？
記不太清楚了。



**你發生過
以上情境嗎？**

以下提供4個問題
可以檢測自己是不是
飲酒過量

Q 你曾經不想喝太多，後來卻無法控制而喝酒過量嗎？

是 否

Q 家人或朋友為你好而勸你少喝一點酒嗎？

是 否

Q 對於喝酒這件事，你會覺得不好或感到愧疚嗎？

是 否

Q 你曾經早上一起床尚未進食之前，就要喝一杯才覺得比較舒服穩定？

是 否

以上有1題以上答案為「是」，就可能已經成為「問題性飲酒者」，要盡快找精神科醫師評估與處理。

**不要讓酒精
傷害了
你的生活**



**酒駕一時，
後悔一世，**

**改變自己，
重新開始！**



若懷疑自己或家人
有過度飲酒的情況
請即早尋求

各醫療機構精神科治療
或各縣市政府衛生局諮詢



桃園市政府衛生局 <http://dph.tycg.gov.tw/>
電話：(03)332-5880 傳真：(03)336-2516

108年 月印製