

# 桃園市政府衛生局老人心理健康評估表(GDS-15)

\*為必填項目

107年1月22日修訂

\*姓名：\_\_\_\_\_ 身分證字號：\_\_\_\_\_ \*填表日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

\*電話：\_\_\_\_\_ 生日：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 性別：男 女

連絡人：\_\_\_\_\_ 連絡人電話：\_\_\_\_\_ 關係：\_\_\_\_\_

婚姻狀況：已婚 喪偶 離婚 其他\_\_\_\_\_

\*居住地址：\_\_\_\_\_

\*居住狀況：與配偶同住 與家人同住(如子女、孫子女)獨居 安養機構 其他\_\_\_\_\_

身體狀況：糖尿病高血壓心臟病癌症腎臟病其他\_\_\_\_\_

其他補充資訊：\_\_\_\_\_ 篩檢地點：\_\_\_\_\_

在過去一星期當中，您是否有下列感受：

	是	否
1. 基本上，您對您的生活滿意嗎？		
2. 您是否減少很多的活動和興趣的事？		
3. 您是否覺得您的生活很空虛？		
4. 您是否常常感到厭煩？		
5. 您是否大部份時間精神都很好？		
6. 您會常常害怕將有不幸的事情發生在您身上嗎？		
7. 您是否大部份的時間都感到快樂？		
8. 您是否常常感到無論做什麼事，都沒有用？		
9. 您是否比較喜歡待在家裡而較不喜歡外出及 不喜歡做新的事？		
10. 您是否覺得現在有記憶力不好的困擾？		
11. 您是否覺得「現在還能活著」是很好的事？		
12. 您是否覺得您現在活得很沒有價值？		
13. 您是否覺得精力很充沛？		
14. 您是否感覺您現在的情況是沒有希望的？		
15. 您是否覺得大部份的人都比您更幸福？		

第一聯：篩檢單位留存

**【計分方式】**第1、5、7、11、13題答「否」，及第2、3、4、6、8、9、10、12、14、15題答「是」，每1題給1分，其餘給0分。

總分：\_\_\_\_\_ 資料來源：本人其他：\_\_\_\_\_ 同意轉介不同意轉介

※當您的分數大於11分以上，將轉介予心理衛生人員關懷及協助。

※請於篩檢後7日內傳真(03-3362516)，並來電(03-3325880)本局確認傳真是否成功。

施測單位名稱：\_\_\_\_\_ 轉介人員：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

~桃園市政府衛生局 社區心理衛生中心 關心您~

諮詢專線：(03)3325880

經費由桃園市公益彩券盈餘分配基金支應

# 桃園市政府衛生局老人心理健康評估表(GDS-15)

\*為必填項目

107年1月22日修訂

\*姓名：\_\_\_\_\_ 身分證字號：\_\_\_\_\_ \*填表日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

\*電話：\_\_\_\_\_ 生日：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日 性別：男 女

連絡人：\_\_\_\_\_ 連絡人電話：\_\_\_\_\_ 關係：\_\_\_\_\_

婚姻狀況：已婚 喪偶 離婚 其他\_\_\_\_\_

\*居住地址：\_\_\_\_\_

\*居住狀況：與配偶同住 與家人同住(如子女、孫子女)獨居 安養機構 其他\_\_\_\_\_

身體狀況：糖尿病高血壓心臟病癌症腎臟病其他\_\_\_\_\_

其他補充資訊：\_\_\_\_\_ 篩檢地點：\_\_\_\_\_

在過去一星期當中，您是否有下列感受：

	是	否
1. 基本上，您對您的生活滿意嗎？		
2. 您是否減少很多的活動和興趣的事？		
3. 您是否覺得您的生活很空虛？		
4. 您是否常常感到厭煩？		
5. 您是否大部份時間精神都很好？		
6. 您會常常害怕將有不幸的事情發生在您身上嗎？		
7. 您是否大部份的時間都感到快樂？		
8. 您是否常常感到無論做什麼事，都沒有用？		
9. 您是否比較喜歡待在家裡而較不喜歡外出及 不喜歡做新的事？		
10. 您是否覺得現在有記憶力不好的困擾？		
11. 您是否覺得「現在還能活著」是很好的事？		
12. 您是否覺得您現在活得很沒有價值？		
13. 您是否覺得精力很充沛？		
14. 您是否感覺您現在的情況是沒有希望的？		
15. 您是否覺得大部份的人都比您更幸福？		

第二聯：受測者留存

**【計分方式】**第1、5、7、11、13題答「否」，及第2、3、4、6、8、9、10、12、14、15題答「是」，每1題給1分，其餘給0分。

總分：\_\_\_\_\_ 資料來源：本人其他：\_\_\_\_\_ 同意轉介不同意轉介

※當您的分數大於11分以上，將轉介予心理衛生人員關懷及協助。

※請於篩檢後7日內傳真(03-3362516)，並來電(03-3325880)本局確認傳真是否成功。

施測單位名稱：\_\_\_\_\_ 轉介人員：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

~桃園市政府衛生局 社區心理衛生中心 關心您~

諮詢專線：(03)3325880

經費由桃園市公益彩券盈餘分配基金支應



# 微笑 面對每一天

心念轉轉，幸福來來

Q：如果我或我身旁的親友，有情緒困擾，  
可以求助哪裡呢？

您可以撥打以下協談專線聊聊哦！

- ◆ 衛生福利部 24 小時安心專線：0800-788-995
- ◆ 桃園市政府衛生局社區心理衛生中心：03-3325880
- ◆ 桃園生命線協會：1995
- ◆ 張老師基金會桃園分事務所：1980

另本局提供「1 對 1 免費心理諮商面談服務」，歡迎上「桃園市社區心理衛生中心」網站(網址：<http://WWW.mental.tychb.gov.tw/Main.asp>)預約或撥打專線 03-3325880 專人為您服務。

~桃園市政府衛生局 社區心理衛生中心關心您~

經費由桃園市公益彩券盈餘分配基金支應