

漫漫長路一起同行

A員工為家中年邁老父失智在家無人看顧而煩惱，因他為家中獨子，幾年前媽媽過世後爸爸就一人生活，每天僅能透過電話關心父親的狀況，但每隔一段時間返家，看著家裡的情況總是令人擔憂，所以想申請調任到離家鄉近一點的辦公處所，但不知這樣會不會對工作同仁造成影響。

●專線案例●

失智症早期徵狀

當出現多個徵狀，請至各大醫院神經內科或精神科門診檢查

- 🌸 記憶力減退到影響生活
- 🌸 計畫或解決事情有困難
- 🌸 無法勝任原本熟悉的事物
- 🌸 對時間地點感到混淆
- 🌸 有困難理解視覺影像和空間關係
- 🌸 言語表達或書寫有困難
- 🌸 東西擺放錯亂且失去回頭尋找的能力
- 🌸 判斷力變差或減弱
- 🌸 從職場或社交活動中退出
- 🌸 情緒與個性的改變



桃園市政府人事處

共同關心您



桃園市生命線協會

照顧者的十大心理調適

- 1.我健康，患者才健康
- 2.有充足休息，才能照顧好患者
- 3.支援越多，越能事半功倍
- 4.一定有人可以協助我
- 5.情緒應疏通，不應阻塞
- 6.我做的是很有意義的事
- 7.肯定並獎賞自己
- 8.應多與他人交流與學習照護技巧
- 9.寫下照顧日誌，方便他人接手
- 10.運用資源協助照顧工作，維持正常的社交活動

資料來源

