

2019/12/17 冬季精油保健

冬天養腎/水

(立冬 2019/11/08~大寒 2020/1/20)

冬季精油:

肉桂, 桂皮, 杜松, 薑, 雪松, 百里香, 天竺葵, 檸檬草, 牛至

西方耶誕香氛:

丁香, 肉桂, 薑, 乳香, 沒藥



簡易調香: 比例 T:M:B=1:2:1 或 2:2:1


3ml 滾珠瓶, 1ml=20 滴, 濃度 6%, 精油 4 滴;

以 1:2:1 T:M:B 調香 = T:1d+M:2d+B:1d

	果香調	藥草調		花香調	辛香調		森林調	東方調
T 高音 /前調 5-20%	野橘 檸檬	薄荷	M 中音 /中調 50-80%	薰衣草	生薑	B 低音 /後調 /定香 5-30%	茶樹	乳香
		檸檬草		天竺葵	甜茴香		尤加利	廣藿香
		羅勒		快樂鼠尾草	肉桂		絲柏	岩蘭草
		迷迭香		伊蘭伊蘭	丁香		杜松	古巴香脂
		馬鬱蘭			桂皮		維吉尼亞 雪松	



全方位彈指療癒學院執行長 Stella 廖淑純老師

886-936-184-059  angelgano