

## 桃園市政府衛生局

### 108 年度戒菸衛教核心實體課程及高階衛教師繼續教育課程簡章

一、依據：108 年度菸害防制工作計畫辦理。

二、目的：

為推動衛生福利部國民健康署「二代戒菸治療計畫」，特辦理戒菸衛教師訓練課程，透過菸害的認識、戒菸諮詢等訓練課程及實習，以培育專業之戒菸衛教人員，期結合戒菸衛教人員，提供有意願接受戒菸服務的民眾支持及關懷。

三、主辦單位：桃園市政府衛生局。

協辦單位：臺北榮民總醫院、長庚醫療財團法人桃園長庚紀念醫院、  
聯新國際醫院。

四、課程辦理內容：

編碼	課程類型	日期	時間	地點	名額
1	核心實體課程	108 年 9 月 24 日 (星期二)	上午 8 時 30 分至 12 時	臺北榮民總醫院桃園分院 B1 集會堂	100 人
2	核心實體課程	108 年 10 月 19 日 (星期六)	上午 8 時 30 分至 12 時	桃園長庚紀念醫院 B2 國際會議廳	100 人
3	高階衛教師繼續教育課程(充能課程)	108 年 9 月 18 日 (星期三)	上午 8 時 30 分至 12 時	聯新國際醫院 12F 國際會議廳	200 人
4	高階衛教師繼續教育課程(充能課程)	108 年 10 月 14 日 (星期一)	上午 8 時 30 分至 12 時	桃園長庚紀念醫院 B2 國際會議廳	200 人

## 五、參加對象：

### (一) 核心實體課程：

#### 1. 未曾接受過菸害防制相關訓練之人員：

(1) 持有國內醫事人員執照。

(2) 已完成「醫事人員戒菸服務訓練系統」線上核心課程 14 小時(課程細項請參考附件)。

#### 2. 領有初階證書且於效期內：已完成「醫事人員戒菸服務訓練系統」核心線上課程 8 小時(課程細項請參考附件)。

(二) 高階衛教師繼續教育課程：持有效期內高階衛教師證書人員。

(三) 本課程提供桃園市執業人員優先參加，非本市之醫事人員，先以備取名單後補。

## 六、報名日期及方式：

(一) 報名日期：即日起至開課前 5 日。

(二) 報名方式：採線上報名，請至本局網站 > 便民服務 > 線上服務 > 線上報名。

(三) 報名核心實體課程需於報名系統檢附已完成線上核心課程 14 小時之證明、領有初階證書須檢附線上核心課程 8 小時之證明，截圖畫面須包含學員姓名及身份證字號、證書積分資料的積分統計及積分紀錄明細。

七、課程表：

(一) 108 年 9 月 24 日、108 年 10 月 19 日上午核心實體課程場次：

時間	課程內容	主講
08:30-09:00	報到及課程前側(學員務必參加)	
09:00-09:50	【1】如何增進戒菸個案動機及幫助個案堅持到底之實務操作	臺安醫院 黃燕華資深戒菸講師/ 林珠資深戒菸講師
09:50-10:40	【2】如何增進戒菸個案動機及幫助個案堅持到底之實務操作	
10:40-10:50	休息	
10:50-11:40	【3】如何增進戒菸個案動機及幫助個案堅持到底之實務操作	臺安醫院 黃燕華資深戒菸講師/ 林珠資深戒菸講師
11:40-12:00	簽退及課程後測(學員務必參加)	

(二) 108 年 9 月 18 日上午高階衛教師繼續教育訓練場次：

時間	課程內容	主講
08:30-09:00	報到	
09:00-10:30	新興菸品及電子煙成癮解決方式	臺安醫院胸腔內科 吳憲林醫師
10:30-10:40	休息	
10:40-12:00	復吸預防與醫病共享決策	臺安醫院胸腔內科 吳憲林醫師
12:00-	簽退	

(三) 108 年 10 月 14 日上午高階衛教師繼續教育訓練場次：

時間	課程內容	主講
08:30-09:00	報到	
09:00-10:30	創新 GOOD 方法-從排斥到融入：如何提升青少年戒菸意願	臺灣菸害防制暨戒菸 衛教學會 陳佑禎常務理事
10:30-10:40	休息	
10:40-12:00	衛教師在病人戒菸用藥中之角色如何提升回診率及戒菸成功率	臺灣菸害防制暨戒菸 衛教學會 陳佑禎常務理事
12:00-	簽退	

八、費用：全程免費。

九、取得證書資格：參訓學員需全程參與訓練課程並完成課程簽到簽退，參加核心實體課程之學員需於當日課後測驗達 70 分(含)以上。

十、其他注意事項：

(一) 若有報名額滿、課程取消或改期等情況，將公告於本局官網。

(二) 為配合政府響應環保政策，請當天與會人員自備環保杯，造成不便敬請見諒。

(三) 請參訓學員自行安排交通方式。

(四) 為珍惜資源及保障其他學員權益，報名本課程者請務必出席。

(五) 如有任何疑問請撥打 03-3340935 分機 2520 陳小姐。

附件

未曾接受過菸害防制相關訓練之人員需補線上課程內容：

時數	藥師	衛教師
線上 14 小時	二代戒菸服務與菸害防制(含電子煙及新興菸品)(1)	
	菸品的危害與戒菸的好處(1)	
	尼古丁成癮及戒斷症候群(1)	
	戒菸的藥物治療(1)	
	戒菸介入之實證基礎與戒菸指引(1)	
	健康生活習慣與戒菸(含運動與體重控制)(1)	
	戒菸衛教師在個案管理中的角色(1)	
	CO 測試儀操作指導(1)	
	戒菸的行為改變模式與策略(1)	
	如何引起個案戒菸動機及協助個案戒菸(1)	
	自我形象、壓力處理與人際關係(1)	
	成功規劃戒菸班課程及教材實務應用技巧(1)	
	戒菸諮詢技巧與案例解析(1)	
	如何規劃戒菸及辦理衛教活動(1)	

已完成初階訓練之學員需補線上課程內容：

時數	藥師	衛教師
線上 8 小時	二代戒菸服務與菸害防制(含電子煙及新興菸品)(1)	
	戒菸的藥物治療(1)	
	戒菸介入之實證基礎與戒菸指引(1)	
	如何引起個案戒菸動機及協助個案戒菸(1)	
	自我形象、壓力處理與人際關係(1)	
	成功規劃戒菸班課程及教材實務應用技巧(1)	
	戒菸諮詢技巧與案例解析(1)	
	如何規劃戒菸及辦理衛教活動(1)	