

108 年度桃園市餐飲業者「我的餐盤暨減鹽」營養衛生教育

- 一、計畫目的：透過培訓餐飲業者飲食營養教育知能，以提供民眾均衡飲食環境促進民眾健康。
- 二、主辦單位：桃園市政府衛生局。
- 三、課程地點：本市 13 區衛生所或其它行政單位(如課程表)。
- 四、課程日期：如課程表資訊。
- 五、培訓對象：本市餐飲業者或相關餐飲從業人員。
- 六、報名事項：
 - (一)報名日期:即日起開放報名至課程開課日前 2 日截止報名(額滿提早結束報名，相關課程日期如課程表資訊)。
 - (二)報名人數:依場地空間規劃上課人數，30-50 人/場。
 - (三)報名方式:請逕至本局網站(<http://dph.tycg.gov.tw/>)「便民服務-線上報名」項下擇場次填寫報名資料或逕洽所轄衛生所報名。
- 七、本研習課程完全免費及全程出席者提供**衛生講習時數 2 小時/場**，課程當日請攜帶衛生講習時數卡；無者，請繳二吋照片一張。
- 八、為響應環保政策，參與學員請自備環保杯，並準時出席。
- 九、相關課程資訊逕洽桃園市政府衛生局健康促進科鄭小姐，電話(03)334-0935 轉 2508。

十、課程表

場次	地點	日期	時間	課程內容	人數	講師
1	復興區青年活動中心(復興區中山路1號)	3月26日	報到 13:10-13:30 課程 13:30-15:00 討論 15:00-15:20 賦歸 15:20~	1. 健康飲食製備-我的餐盤 2. 營養教育-減鹽知能與技能	30人	廖奕萍 營養師
2	中壢區戶政事務所5樓會議室(中壢區溪洲街298號5樓)	4月9日	報到 08:40-09:00 課程 09:00-10:30 討論 10:30-10:50 賦歸 10:50~	1. 健康飲食製備-我的餐盤 2. 營養教育-減鹽知能與技能	50人	莊宇晴 營養師
3	蘆竹區衛生所(蘆竹區長安路2段238號)	4月10日	報到 13:40-14:00 課程 14:00-15:30 討論 15:30-15:50 賦歸 15:50~	1. 健康飲食製備-我的餐盤 2. 營養教育-減鹽知能與技能	40人	游靜汶 營養師
4	新屋區衛生所(新屋區中山路239號)	4月10日	報到 13:40-14:00 課程 14:00-15:30 討論 15:30-15:50 賦歸 15:50~	1. 健康飲食製備-我的餐盤 2. 營養教育-減鹽知能與技能	30人	曹敬萱 營養師
5	大溪區衛生所(大溪區仁愛路1號)	4月10日	報到 13:40-14:00 課程 14:00-15:30 討論 15:30-15:50 賦歸 15:50~	1. 健康飲食製備-我的餐盤 2. 營養教育-減鹽知能與技能	30人	廖奕萍 營養師
6	中壢區戶政事務所5樓會議室(中壢區溪洲街298號5樓)	4月11日	報到 08:40-09:00 課程 09:00-10:30 討論 10:30-10:50 賦歸 10:50~	1. 健康飲食製備-我的餐盤 2. 營養教育-減鹽知能與技能	50人	莊宇晴 營養師
7	觀音區樹林社區活動中心(觀音區樹林里泰安街209號)	4月11日	報到 13:40-14:00 課程 14:00-15:30 討論 15:30-15:50 賦歸 15:50~	1. 健康飲食製備-我的餐盤 2. 營養教育-減鹽知能與技能	50人	曹敬萱 營養師

8	八德區衛生所 (八德區介壽路2段361巷28號)	4月12日	報到 13:40-14:00 課程 14:00-15:30 討論 15:30-15:50 賦歸 15:50~	1. 健康飲食製備-我的餐盤 2. 營養教育-減鹽知能與技能	50人	許雅婷 營養師
9	龜山區衛生所 (龜山區自強南路103號)	4月12日	報到 13:40-14:00 課程 14:00-15:30 討論 15:30-15:50 賦歸 15:50~	1. 健康飲食製備-我的餐盤 2. 營養教育-減鹽知能與技能	35人	游靜汶 營養師
10	平鎮區衛生所 3樓會議室(平鎮區振興路1號3樓)	4月15日	報到 13:40-14:00 課程 14:00-15:30 討論 15:30-15:50 賦歸 15:50~	1. 健康飲食製備-我的餐盤 2. 營養教育-減鹽知能與技能	50人	藍筱筑 營養師
11	楊梅區衛生所 2樓會議室(楊梅區校前路409號2樓)	4月15日	報到 13:40-14:00 課程 14:00-15:30 討論 15:30-15:50 賦歸 15:50~	1. 健康飲食製備-我的餐盤 2. 營養教育-減鹽知能與技能	30人	莊珮玲 營養師
12	大園區衛生所 B1會議室(大園區中正西路19號B1)	4月16日	報到 13:40-14:00 課程 14:00-15:30 討論 15:30-15:50 賦歸 15:50~	1. 健康飲食製備-我的餐盤 2. 營養教育-減鹽知能與技能	30人	羅秋香 營養師
13	龍潭區衛生所 4樓會議室(龍潭區大昌路一段277號4樓)	4月17日	報到 13:40-14:00 課程 14:00-15:30 討論 15:30-15:50 賦歸 15:50~	1. 健康飲食製備-我的餐盤 2. 營養教育-減鹽知能與技能	30人	羅欣怡 營養師
14	桃園區戶政事務所2樓會議室(桃園區國豐三街123號2樓)	4月17日	報到 13:40-14:00 課程 14:00-15:30 討論 15:30-15:50 賦歸 15:50~	1. 健康飲食製備-我的餐盤 2. 營養教育-減鹽知能與技能	50人	莊宇晴 營養師
15	龜山區衛生所 (龜山區自強南路103號)	4月18日	報到 13:40-14:00 課程 14:00-15:30 討論 15:30-15:50 賦歸 15:50~	1. 健康飲食製備-我的餐盤 2. 營養教育-減鹽知能與技能	35人	游靜汶 營養師

16	龍潭區衛生所 4樓會議室(龍潭區大昌路一段277號4樓)	4月24日	報到 13:40-14:00 課程 14:00-15:30 討論 15:30-15:50 賦歸 15:50~	1. 健康飲食製備-我的餐盤 2. 營養教育-減鹽知能與技能	30人	羅欣怡 營養師
17	蘆竹區衛生所 (蘆竹區長安路2段238號)	4月24日	報到 13:40-14:00 課程 14:00-15:30 討論 15:30-15:50 賦歸 15:50~	1. 健康飲食製備-我的餐盤 2. 營養教育-減鹽知能與技能	40人	游靜汶 營養師
18	楊梅區衛生所 2樓會議室(楊梅區校前路409號2樓)	4月29日	報到 13:40-14:00 課程 14:00-15:30 討論 15:30-15:50 賦歸 15:50~	1. 健康飲食製備-我的餐盤 2. 營養教育-減鹽知能與技能	30人	莊珮玲 營養師
19	平鎮區衛生所 3樓會議室(平鎮區振興路1號3樓)	5月6日	報到 13:40-14:00 課程 14:00-15:30 討論 15:30-15:50 賦歸 15:50~	1. 健康飲食製備-我的餐盤 2. 營養教育-減鹽知能與技能	50人	藍筱筑 營養師
20	桃園區戶政事務所2樓會議室(桃園區國豐三街123號2樓)	5月8日	報到 13:40-14:00 課程 14:00-15:30 討論 15:30-15:50 賦歸 15:50~	1. 健康飲食製備-我的餐盤 2. 營養教育-減鹽知能與技能	50人	莊宇晴 營養師
21	八德區衛生所 (八德區介壽路2段361巷28號)	5月10日	報到 13:40-14:00 課程 14:00-15:30 討論 15:30-15:50 賦歸 15:50~	1. 健康飲食製備-我的餐盤 2. 營養教育-減鹽知能與技能	50人	許雅婷 營養師