

## 居家安全計畫

Robertson et al. (2005)指出，1-18 歲的兒童傷害或死亡有超過 44% 以上是發生在家庭中。台灣事故傷害預防與安全促進學會白璐教授也指出，1-14 歲兒童居家最常發生的傷害為跌倒墜落與撞砸壓夾；而 65 歲以上老人居家最常發生跌倒傷害，這些傷害大多是因為不安全的環境所造成(2006)。

觀音區自 2013 年以來，幼兒、老年人口及家戶數仍在增加中(表 1-1)，為使居民享有安全的居家環境，避免受到傷害，居家安全組推動以下方案：

### 一、居家安全環境檢核與改善方案

目標：提升區民重視居家環境安全，並改善居家不安全點

實施對象：家中有 6 歲以下及 65 歲以上成員的家庭(評估民眾參與度，優先在樹林里、保障里及新坡里檢核)

實施時間：2013 年起

協力單位：桃園市觀音區公所社會課、觀音區樹林、保障及新坡社區發展協會、觀音、新坡及草漯消防分隊

實施方法：

1. 設計居家環境檢核問卷：參考衛生福利部國民健康署之「幼兒居家安全環境檢核表」及「長者居家安全環境檢核表」分別訂定檢核內容。
2. 招募培訓居家訪視志工，以正確使用檢核表及具備居家安全知能。
3. 實地訪視區內有幼兒和老人的家戶，初訪發現不安全點，訪員即給予改善建議與協助，並定期進行複訪，以了解家戶改善情況。
4. 推廣居家安全概念：製作居家安全宣導品、辦理居家安全宣導活動等，以提升區民對居家安全的認知。

實施成果：

1. 制定「幼兒居家安全環境檢核表」及「長者居家安全環

境檢核表」兩款問卷，以進行居家安全環境檢核(如附件 1 及 2)。

2. 2013 年培訓 35 位志工；另因 2015 年修改居家安全環境檢核表內容，再次辦理「居家安全環境檢核教育訓練」進階課程，有 24 位志工參加。



圖 3-2 居家安全訪視志工培訓課程

### 3. 居家安全環境檢核結果

#### 3.1 幼兒居家檢核

2013 年完成 226 戶居家訪視，不安全問題首推「門無防夾裝置」，訪員給予宣導與改善建議，並於 2014 年進行複檢，以「捕蚊燈及電風扇加裝防護罩」、「玻璃門窗做好防撞處理」及「家具尖角包起來」改善狀況較佳(表 3-4)，平均改善率為 63.1%(如附件 3)。

表 3-4. 兒童居家安全環境檢核前 8 項不安全戶數統計表(n=226)

問卷項目	初訪 不合格戶數	複訪 改善戶數	改善率
門(包括電梯門、鐵捲門、電動門及一般的門)無防夾裝置	121	36	29.8%
未使用的插座上無防護蓋	117	32	27.4%
玻璃門窗未做好防撞處理	107	63	<b>58.9%</b>
家具的尖角未包起來	104	59	<b>56.7%</b>
櫃子門無防幼童開啟的裝置	100	33	33%
浴室的地板及浴缸內底部無防滑功能或防滑設備	70	18	25.7%
捕蚊燈及電風扇無防護罩	65	50	<b>76.9%</b>
樓梯階面無止滑條	63	24	38.1%

#### 3.2 老人居家檢核

2013 年完成 176 戶，長者居家環境不安全點以「浴室或馬桶旁未裝設扶手」佔最多，經由宣導與改善建議後，於 2014 年進行複檢，以「地毯或踏墊保持平整」、「地板上有散落雜亂物品」及「腳踏墊加裝防滑墊」等項目改善較佳(表 3-5)，平均改善率為 63.6%(如附件 4)。

表 3-5.長者居家安全環境檢核不安全戶數前 7 項不安全點統計表(n=176)

問卷項目	初訪 不安全戶數	複訪 改善戶數	改善率
浴室或馬桶旁是否有裝設扶手	114	4	3.5%
腳踏墊底下是否有加防滑墊	75	60	<b>80%</b>
地毯或踏墊是否邊緣捲起或皺摺	60	55	<b>91.7%</b>
浴室是否放置防滑墊	55	16	29.1%
地板上有沒有散落雜亂的東西或物品	49	41	<b>83.7%</b>
肥皂、洗髮精和毛巾是否放在離你較近的地方，以防走太遠或需要彎腰	33	24	72.7%
階梯的邊緣是否都有加裝止滑條	31	16	51.6%

4.製作居家安全宣導品(如:L型夾、年曆)及安全防護用品，於社區宣導活動時發送給民眾(圖 3-3);計畫執行以來，共辦理 8 場居家安全宣導活動，計 3,466 人次參加(圖 3-4)。



圖 3-3.居家安全宣導品及安全防護用品



圖 3-4.辦理居家安全宣導活動

檢討及未來計畫：

1. 長者居家環境不安全問題以浴室或馬桶旁未裝扶手最多、改善狀況也最差，為顧及老人安全，優先協助弱勢家庭進行改善，透過政府編列預算及企業捐贈款項支應，目前協助 31 戶、完成 40 支扶手裝設(圖 3-5)。為讓民眾了解扶手的實用與重要性，本工作組在長者最常聚會的社區活動中心公廁裝設安全扶手(圖 3-6)，讓民眾提升改善環境的意願。
2. 未來將居家環境檢核擴及其他里，並加強推廣居家安全環境的概念。



圖 3-5 馬桶旁加裝扶手

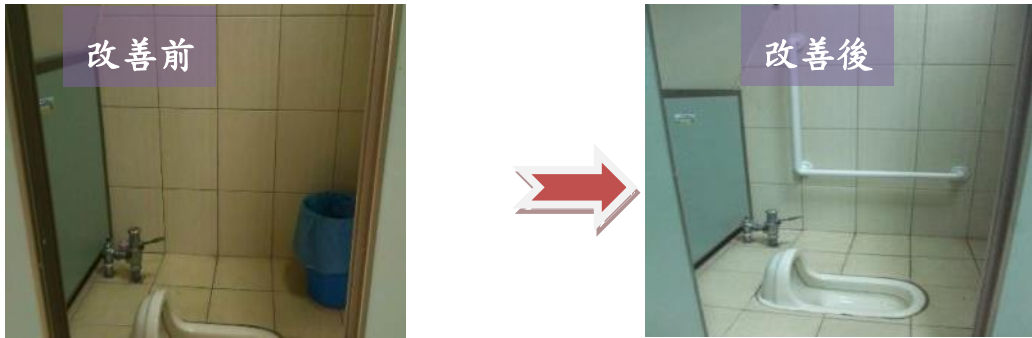


圖 3-6.樹林社區活動中心公廁加裝安全扶手

## 二、老人防跌方案

緣起：依據 2012 年桃園市觀音區傷害死因分析發現，跌倒死因主要發生在 65 歲以上的年齡層。

目標：減少老人發生跌倒傷害

實施對象：65 歲以上的居民

實施時間：2013 年起

協力單位：衛生福利部桃園醫院新屋分院、桃園市觀音區衛生所、樹林社區發展協會、保障社區發展協會

實施方法：

1. 了解觀音區老人發生跌倒傷害的狀況。
2. 辦理防跌講座，以提升老人防跌的基礎認知。
3. 辦理防跌訓練班，並於課程前後記錄參加者的體能與行為變化。

實施成果：

1. 本工作組於 2013 年進行老人居家環境檢核，同時調查老人是否發生過跌倒傷害，結果顯示，176 人中有 61 人(34.7%)曾在家中跌倒，發生地點以「客廳」最多，其次為「浴室」（圖 3-7）；並以電話抽測詢問跌倒主因發現多為自身因素，如重心不穩、被自己腳絆倒及雙腳無力跌倒等。

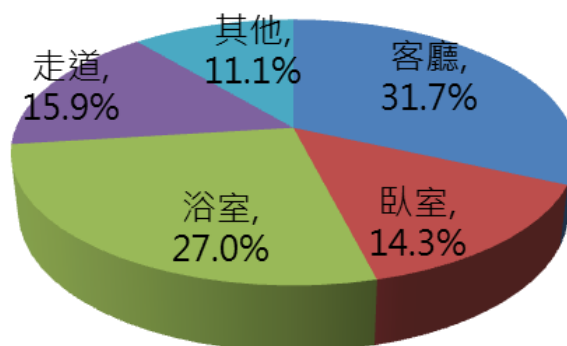


圖 3-7.2013 年桃園市觀音區老人居家跌倒地點分析圖

2. 2013 至 2015 年完成老人防跌講座共 9 場，計 371 人參

加。

3. 辦理為期 2 個月的防跌訓練班，並藉由問卷調查參加學員基本狀況(共計 45 位)，女性參與比率佔 75.6%，年齡分布則以 75 至 79 歲較多(如圖 3-8 至 3-10)，其中分析與跌倒有關的評量項目發現，比率較高的項目為「察覺聽力、視力不如從前」以及「需費力才能拿取高於頭部的物品」，故安排相關課程包含：「認識老人防跌」、「如何處理及預防跌倒」、「老年人用藥安全」、「居家環境安全與改善」、「認識骨質疏鬆(含飲食指南)」及「老人防跌運動」等。分析參加者於課程前後之體能變化，結果顯示學員的腿肌力和動態平衡能力有顯著增強(表 3-6)

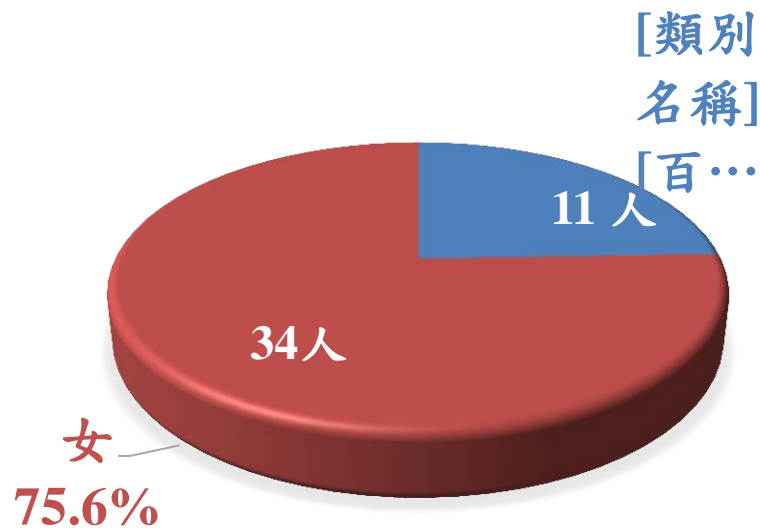


圖 3-8 參加防跌訓練班學員性別比率

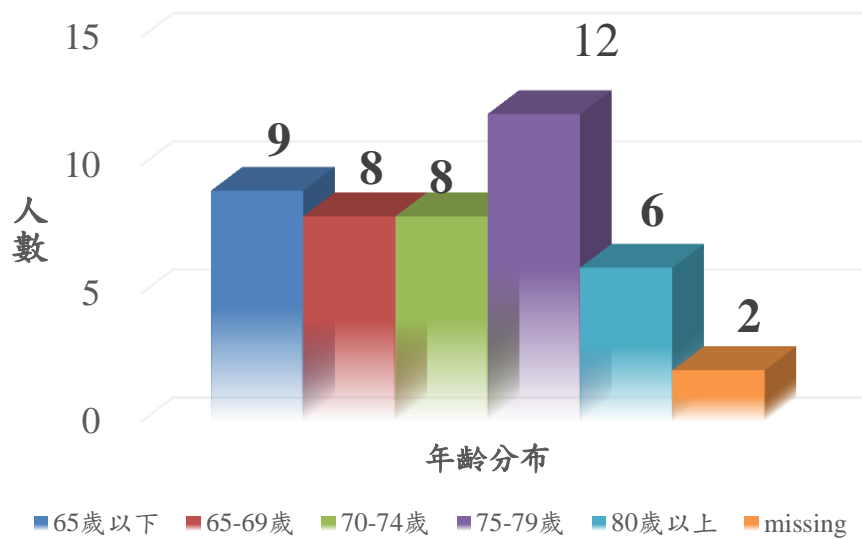


圖 3-9 參加防跌訓練班學員年齡分布



圖 3-10.社區長者參與防跌訓練班上課情形

表3-6.參與防跌訓練班學員身體機能前後測統計分析 (n=45)

檢測項目	前測 平均值±標準差	後測 平均值±標準差	Paired-t	P
30秒坐站/次數(腿肌力)	20.18±6.75	24.67±10.93	-2.709	.010*
3公尺坐走/秒 (動態平衡能力)	12.93±3.19	11.57±2.48	3.778	<.001***
雙手背後相扣右手/公分 (柔軟度)	14.27±12.88	14.93±15.78	-.460	.648
雙手背後相扣左手/公分 (柔軟度)	20.05±11.89	20.02±15.20	.016	.987



檢討及後續計畫：防跌訓練班對老人肌力與平衡能力有助益，因此，樹林里固定每星期 2 次帶領老人持續進行防跌操運動，每場平均人次為 30 至 34 人。未來將持續推廣防跌操運動，並追蹤老人參加課程後是否還有發生跌倒的情況；預計將參與防跌訓練班對象的年齡層下降至中年者，以提早學習相關防跌技能，及早防範。

### 三、一氧化碳中毒防制方案

緣起：觀音區 2012 年救護送醫資料顯示，有 3 人因一氧化碳中毒送醫；2013 年進行老人居家訪視時發現，176 戶中有 38 戶的瓦斯熱水器未裝設在屋外通風處，因此將一氧化碳中毒防制列為重要工作。(註：觀音區位於海邊，海風挾帶著鹽分，使得家用鐵製品容易生鏽，因此居民多將熱水器裝設於室內)

目標：提升民眾對一氧化碳中毒防制的認知，並進行相關設備改善以提升居家安全。

實施對象：全區民眾

實施時間：2013 年起

協力單位：桃園市政府消防局第三大隊-觀音分隊、新坡消分隊、草漯分隊、觀音區婦女防火宣導隊、樹林、保障及新坡社區發展協會

實施方法：

1. 結合消防分隊及婦幼宣導隊進行家戶「居家防火及一氧化碳防範安全檢核」訪視，以里為訪查路線，並現場指導居家如何改善。
2. 辦理講座或透過社區跑馬燈、海報及布條進行宣導，加強民眾對使用瓦斯安全及防制一氧化碳中毒的認知(如圖 3-11)。



圖 3-11.社區跑馬燈、海報宣導居家防火及一氧化碳防範

實施成果：

1. 2013 至 2015 年消防分隊及婦宣隊完成居家防火及一氧化碳防範安全檢核共計 1,252 戶，並輔導改善 826 戶安全設施，例如：加裝強制排氣型熱水器、改裝電熱水器或裝設火災警報器(偵煙器)等(如表 3-7 及圖 3-12)
2. 於社區及大型活動共辦理宣導講座 8 場，計 3,466 人次參加。
3. 統計 2013 至 2015 年觀音區緊急救護資料僅有少數一氧化碳中毒送醫案件，共計 3 件(表 3-7)，將持續推廣及檢核家戶居家防火及一氧化碳防範，避免一氧化碳中毒事件造成遺憾。

表 3-7 2013 至 2015 年居家防火及一氧化碳防範安全檢核及改善戶數統計

年度	居家防火及一氧化碳安全檢核戶數	總計改善戶數	家戶改善項目(戶數)					一氧化碳中毒案件數
			熱水器外移	改裝強制排氣型熱水器	改裝電熱水器	裝設一氧化碳偵測器	裝設火災警報器(偵煙器)	
2013	409	260	-	15	-	-	245	1
2014	368	190	-	20	-	-	170	-
2015	475	376	-	25	-	-	351	2
總計	1,252	826	-	60	-	-	766	3



圖 3-12.於熱水器加裝強制排氣管(左)，或改為電熱水器(右)

檢討及後續計畫：持續宣導及防範一氧化碳中毒案件發生，將針對無法配合改善家戶進行了解其困難處，並尋找解決方案(如經費問題協助尋求資源贊助等)。