


# 【桃園市政府社會局 106 年參與式預算 提案構想書】

收件日期：106 年 03 月 03 日

收件案號：

提案者名稱	 <b>社團法人 桃園市蘆竹區坑口社區發展協會</b>		
代表人或負責人姓名 (個人提案免填)	徐慶和	聯絡電話	0935117913
住址	桃園市蘆竹區坑口里 17 鄰海山路一段 39-1 號	電子信箱	b3ox@Yahoo.com.tw
構想名稱	旗艦方案『活力社區、快樂往前衝』		
構想實施範圍	蘆竹區坑口、山鼻、長興、蘆竹、新莊等五個聯合社區		
構想內容 (簡要說明)	A. 新住民精彩一生繪本-坑口社區承辦、聯合社區協辦。 B. 社區表演劇場培訓營-山鼻社區承辦、聯合社區協辦。 C. 社區成長教育烘焙班-長興社區承辦、聯合社區協辦。 D. 異國美食共學饗宴班-蘆竹社區承辦、聯合社區協辦。 E. 弱勢家庭歡樂夏令營-新莊社區承辦、聯合社區協辦。 F. 弱勢長者關懷照顧號-聯合社區承辦。		
相關附件 (照片或圖說)	計畫書		
預算概估(元)	社會福利：壹佰萬元整		
填表說明	1、提案人請檢附「居住或戶籍於桃園市相關證明文件」。 2、提案團體請檢附服務或活動範圍包括桃園市之相關證明。		
提案人簽名(或蓋章)  此欄請務必簽名或蓋章，如空白者視為未完成提案程序，不具提案效力			

# 桃園市政府社會局106年參與式預算 提案計畫書

## 計畫名稱：旗艦社區方案『活力社區、快樂往前衝』



案件編號：

行政區：桃園市蘆竹區


提案者：桃園市蘆竹區坑口社區發展協會

## 目錄

壹、提案履歷表 .....	
貳、計畫緣起 .....	
參、計畫目標 .....	
肆、計畫範圍 .....	
伍、現況分析及計畫內容說明 .....	
陸、計畫期程 .....	
柒、預算經費概估 .....	
玖、預期成果 .....	



壹、提案履歷表

桃園市政府社會局106年參與式預算提案履歷表	
提案名稱	活力社區、快樂往前衝
提案單位	 社團法人 桃園市蘆竹區坑口社區發展協會
聯絡人	徐慶和 0935117913
聯絡地址	桃園市蘆竹區坑口里 17 鄰海山路一段 39-1 號
連絡電話	03-3544246
電子郵件	b3ox@yahoo.com.tw
協助專業規劃師	陳文福 社區營造規劃師
協助機關代表	蘆竹區公所
預算概估	1,281,340 元
提案要旨	計畫範圍：蘆竹區坑口、山鼻、長興、蘆竹、新莊等5個社區
	環境現況與課題：社區營造程度不一，期望能發揮「旗艦領航、艦隊跟上」的精神，建立「聯合社區」區域型福利網絡，讓福利社區化擴大深耕到整個蘆竹區坑口、蘆竹、山鼻、長興、新莊等5個社區
	計畫目標：遂聯合附近社區共同進行相關福利推展工作，以期能夠建立完整的福利網絡，以確實掌握社區內弱勢者之生活，並增進其生活及社區照顧品質，落實福利社區化之理念。
	計畫主題：活力社區、快樂往前衝。
	社區對象及公共效益：希望能透過旗艦社區的推展，讓福利社區化擴大深耕到整個坑口、蘆竹、山鼻、長興、新莊等五個社區
備註	本旗艦計畫為 5 個社區合，作經費需求當然比較高。

參、審議員建議與回應

審議員建議	提案單位回應 (備註修改計畫書頁面)
<p>1. 新住民精彩一生繪本： A. 上課時數未達請膳食費標準？(需上課三小時才能請膳食費，建議課程表和經費再做調整)。</p>	<p>依市府補助要點規定膳食費請領只需超過用餐時間即可請領(並無規定需上幾小時課程，才可請領的規定，該審議員是錯用志工執勤時間超過三小時方可請領膳食費規定(本桌長竟然不知市府無此規定)，但還是謝謝審議員的建議。</p>
<p>2. 社區劇場進階培訓營： A. 建議能否規定上過初階才能上進階課程？</p>	<p>本社區社區劇場培訓營為第二次辦理，為區別與前一次的課程故取名為進階，如果有此上過初階才能上進階課程規定，將使課程變成為少數人而開，反而失去課程規劃的目的。但還是謝謝審議員的建議。</p>
<p>3. 社區劇場進階培訓營： B. 建議能否多元化，例如新住民的題材，社區特色？</p>	<p>本社區社區劇場培訓營的劇本就是針對社區特色而編寫的，成果展深受好評。且演出內容是由指導老師跟學員們討論編排的，日後我們將規劃出機捷一日遊的專案，即(A10)山鼻站到德馨堂看社區劇場表演→(A11)坑口站到坑口彩繪村參觀彩繪及享受異國美食料理→大古山喝咖啡看日落。審查員如果有好的劇本歡迎提供給我們，謝謝。</p>
<p>4. 社區成長教室烘焙營： A. 建議鼓勵居民去考相關證照及能給於考取證照者獎勵？</p>	<p>本培訓營只有一部份是烘焙研習，離考取證照還有很大的距離，當然我們會鼓勵學員往這個方向努力，至於獎勵考得證照的學者，與市府的補助要點不符，所以有實施的困難。但還是謝謝審議員的建議。</p>
<p>5. 社區成長教室烘焙營： B. 農會也有相關課程建議善用資源？</p>	<p>很多補習班也有相關的課程，但是卻跟社區營造沒有關係，我們在意是這樣的課程對社區營造所帶來的成效是如何？居民的參與熱絡嗎？當然我們會多方面的尋求民間資源得助益，但農會給的答覆是不能補助。但還是謝謝審議員的建議。</p>
<p>6. 社區成長教室烘焙營： c. 建議與異國美食共學饗宴班做結合？</p>	<p>本旗艦計畫是由 5 個社區聯合辦理，並由各社區主辦一項做為社區特色，長興社區辦理之烘焙營是針對一般的社區居民，蘆竹社區辦理之異國美食共學是由新住民擔任講師教導社區居民異國美食其性質有所差異，但我們還是針對審議員的建議在課程做一些修改(p21)。</p>

<p>7. 異國美食共學饗宴班： 請問講師事新住民嗎？</p>	<p>異國美食共學饗宴班的目的是改變以往我們只要求新住民跟我們學習，適應我們的生活，角色互換，讓我們跟她們學習她們祖國的美食，所以講師當然是邀請來台多年的新住民擔任。</p>
<p>8. 弱勢長者關懷照顧號： 建議和老人福利科的補助有重疊，經費應該下修！</p>	<p>這是一個很好的建議，雖然我們五個社區都有開辦照顧關懷據點，但是卻都沒有送餐服務，況且每個社區照顧關懷據點的供餐天數也不一。有的一週只有一次、有的一週有二次、有的一週三天，本計劃預定一週送餐三次，我們有 5 個社區每個社區每個社區 11 人，共計送餐人數 55 人還只會多不會少，從 05 月至 11 月共計送餐 79 次，小計 A. 送餐 <math>55 \times 79 = 4,345</math> 人次，加上送參餐志工 10 人 B. <math>10 \times 79 = 790</math> 人次，<math>A+B = 4,345 + 790 = 5,135</math> 人次，以每人次 70 元計價，<math>5,135 \text{ 人次} \times 70 \text{ 元} = 359,450</math> 元，如果依照審議員的建議那只有從三方面修</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 每人次的計價降低，但是萬物齊漲動不動一個便當就要 80-100 元，都已經是弱勢長者，我們當然不想提供菜色太差的便當。</li> <li>2. 從送餐次數的減少，一週送餐三次從 05 月-11 月共計 79 次，一週有七天我們只送三天如果再減少那就失去送餐的目的，那如果送餐只送一個月不就經費省更多，但那樣送餐有意義嗎？</li> <li>3. 減少送餐服務的人數，所以我們每社區減少一個服務的對象，每個社區從 11 人降為 10 人來回應審議員的建議，我們為那位無法享受送餐服務的弱勢長者感謝審議員的建議，但願這是審查員要的結果，另外我們送餐志工我們也減少 2 人。(p30~p31)</li> </ol>
<p>9. 如果經費用完對於本計畫你們有什麼永續經營的辦法？</p>	<p>政府辦的年金都會破產，市長每四年改選一次，不同的人施政重點都不一樣，即使相同人他每年的施政重點都不同，社會局 105 年是旗艦領航計畫，106 年是參與式預算，當公家機關都能說變就變，要求民間單位要永續經營這不是很奇怪的事嗎？況且社區理、監事也是要改選的。</p>

## 壹、提案履歷表

桃園市蘆竹區坑口社區發展協會於101年8月辦理『創藝蘆竹、坑口彩繪』活動造成轟動，帶領全國各社區發展彩繪景觀，101年代表蘆竹區參加桃園縣社區工作績效評鑑績優組榮獲桃園縣政府優等(全縣第一名)，102年榮獲桃園縣旗艦社區之領航社區，105年提案榮獲桃園市旗艦社區領航社區。

近年來，坑口彩繪村一直是旅客觀賞的好景點，機場捷運開通後，從(A11)坑口村前來坑口彩繪村之旅客更是急遽增加，每日有上千人到此參觀。目前坑口社區有跟雄獅旅行社等三家旅行社合作辦理坑口彩繪一日遊，新聞媒體、平面媒體報導不計其數，甚至韓國電視劇都前來取景拍攝。我們更由單純導覽演變成發展社區風味餐、地方特色小吃、在地農產品等微經濟模式，社區居民無論在經濟上或者自信心都受益菲淺。

## 貳、計畫緣起

近年來，國內的老人比例每年持續上升，根據內政部戶政司統計資料，105年度全國 65 歲以上老年人口比例已達 11.22%，桃園市老年人口比例則為 8.63%，全國 0~14 歲兒童比例為 14.5%，桃園市 0~14 歲兒童比例為 16.73%，而本聯合社區 65 歲以上老年人口比例約為 12.3%，0~14 歲兒童比例 14.1%，希望能夠改善社區福利人口(包含老年人口、兒童人口、新住民...等弱勢家庭)的生活適應及相關福利，遂聯合附近社區共同進行相關福利推展工作，以期能夠建立完整的福利網絡，以確實掌握社區內弱勢者之生活，並增進其生活及社區照顧品質，落實福利社區化之理念。

## 參、計畫目標

我們的理念是進行「由下而上」社區營造的方式發展「聯合/跨社區」之概念，讓已成熟的社區，引領周邊具有潛力社區，並與社區內的社團共同合作的方式，提供推動社區方案的經驗，使潛力社區也能得到成長機會，發揮「旗艦領航、艦隊跟上」的精神。

建立「聯合社區」區域型福利網絡，希望能透過旗艦社區的推展，讓福利社區化擴大深耕到蘆竹區坑口、蘆竹、山鼻、長興、新莊等五個社區內的居民。

## 肆、計畫範圍

本旗艦社區方案含桃園市蘆竹區坑口、蘆竹、山鼻、長興、新莊等五個社區內之居民，因為成員眾多，辦理子計畫多達6項，故需要的經費相對提高。

## 伍、現況分析及計畫內容說明

詳如本旗艦社區方案『活力社區、快樂往前衝』之各子計畫。

## 陸、計畫期程

旗艦活動名稱	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
A. 旗艦社區活動籌備會	◎	◎	◎	◎	◎							
1. 新住民精彩一生繪本					◎	◎	◎	◎	◎	◎		
2. 社區劇場進階培訓營					◎	◎	◎	◎	◎	◎		
3. 社區成長教室烘焙班					◎	◎	◎	◎				
4. 異國美食共學饗宴班					◎	◎	◎					
5. 弱勢家庭歡樂夏令營							◎	◎	◎			
6. 溫馨號長者照顧關懷					◎	◎	◎	◎	◎	◎		
B. 旗艦活力社區成果展											◎	
C. 旗艦活力社區核銷案											◎	◎

## 柒、預算經費概

詳如本旗艦社區方案『活力社區、快樂往前衝』之各子計畫。

總經費概算：1,281,340元

1. 申請桃園市政府社會局補助 1,000,000 元
2. 聯合社區自籌款 281,340 元

## 玖、預期成果

詳如本旗艦社區方案『活力社區、快樂往前衝』之各子計畫。



## 一、活力社區、快樂往前衝-『新住民精彩一生繪本』：(婦女福利)

### 現況分析：

由於聯合社區內新住民人口逐漸增加，為使她們能盡快融入社區生活，及能夠與小孩共同學習，故藉由開辦『新住民精彩一生繪本』的陪讀教育活動，並鼓勵新住民與小孩親子共讀，積極鼓勵新住民參與社區終身學習活動，並進而投入服務社區。

目前聯合社區內新住民所占全區人口數約 2.1%，新住民有來自越南、印尼、緬甸、中國大陸、泰國、菲律賓等為大宗，因為對聯合社區而言，新住民本身對台灣文化的陌生，因文字的差異而使新住民無法給新台灣之子好的學習環境，造成隔代教養的問題，使得新台灣之子在學業上無法跟上進度，影響其學習意願，所以希望藉由『新住民精彩一生繪本』的陪讀教育活動，能讓新住民回顧自己的成長過程、認識自己，除了更快融入社區生活外，還能回饋服務社區。

為讓新住民了解更多的台灣文化、並配合手工藝技能，課程之後期，將以戶外教學的方式，讓新住民及其家屬能一起共同參與，除了讓新住民親子、婆媳間有更和諧的互動外，還能了解台灣各地的民俗風情。

### 計畫內容說明：

1. 計畫目的：
  - (1) 以生活適應互動交流，提升新住民在臺生活適應能力，並鼓勵其共同生活親屬一起參與為重點；協助新住民語言學習，俾能快速獲得基本語言能力及溝通籍配偶文化交流的機會，並學習建立彼此相互尊重，增進家庭良好學習氣氛。
  - (2) 增加本國人與新住民文化交流機會，並協助建立家庭凝聚力與良好學習氛圍。
  - (3) 運用相關人力資源，積極協助新住民家庭更便利性、親近性之學習與諮詢管道。
2. 承辦單位：坑口社區發展協會。
3. 服務對象：
  - (1) 設籍聯合社區之居民。
  - (2) 居住於蘆竹區之新住民及家屬。
4. 服務時間：
  - (1) 自民國 106 年 05 月 21 日起至 11 月 19 日止。
  - (2) 每週日上午 10：10 時至下午 15：10 時上課，計 21 週次。
  - (3) 106 年 11 月 19 日，09:00 至 13:00 評鑑與檢討、成果發表。
5. 上課地點：蘆竹區綠竹筍新住民服務據點  
(桃園市蘆竹區坑口里 16 鄰 40-1 號)。
6. 活動內容：如課程表。

新住民精彩一生繪本-陪讀教育【課程表】

序	日期	時間	課程名稱	講師	備註
1	05/21	10：10-12：10	相見歡-破冰之旅	許瓊文老師	外聘
		13：10-15：10	蝶古巴特拼貼的特色	鄭曉芬老師	外聘
2	05/28	10：10-12：10	包粽子教學	林莉婷老師	外聘
		13：10-15：10	四色牌編織-天鵝 A	徐嘉慧老師	外聘
3	06/04	10：10-12：10	童年記趣篇 A	許瓊文老師	外聘
		13：10-15：10	蝶古巴特拼貼-小包包 A	鄭曉芬老師	外聘
4	06/11	10：10-12：10	童年記趣篇 B	許瓊文老師	外聘
		13：10-15：10	蝶古巴特拼貼-小包包 B	鄭曉芬老師	外聘
5	06/18	10：10-12：10	懷念古早味	許瓊文老師	外聘
6	06/25	10：10-12：10	青年回憶篇	許瓊文老師	外聘
7	07/02	10：10-12：10	求學過程篇	許瓊文老師	外聘
		13：10-15：10	四色牌編織-天鵝 B	徐嘉慧老師	外聘
8	07/09	10：10-12：10	感情經歷篇	許瓊文老師	外聘
		13：10-15：10	小串珠教學-提燈 A	鄭曉芬老師	外聘
9	07/16	10：10-12：10	婦女衛生保健	徐惠真護理師	外聘
		13：10-15：10	小串珠教學-提燈 B	鄭曉芬老師	外聘
10	07/23	10：10-12：10	親子互動-手工草仔粿教學	林莉婷老師	外聘
		13：10-15：10	蝶古巴特拼貼-壓克力夜燈 A	鄭曉芬老師	外聘

序	日期	時間	課程名稱	講師	備註
11	07/30	10：10-12：10	各國語言教學 A	黎氏蝶老師	外聘
		13：10-15：10	蝶古巴特拼貼-壓克力夜燈 B	鄭曉芬老師	外聘
12	08/06	10：10-12：10	中年回憶篇 A	許瓊文老師	外聘
		13：10-15：10	小兒發燒如何處理	徐惠真護理師	外聘
13	08/13	10：10-12：10	中年回憶篇 B	許瓊文老師	外聘
		13：10-15：10	蝶古巴特拼貼-木質隔熱墊 A	鄭曉芬老師	外聘
14	08/20	10：10-12：10	各國語言教學 B	黎氏蝶老師	外聘
		13：10-15：10	蝶古巴特拼貼-木質隔熱墊 B	鄭曉芬老師	外聘
15	08/27	10：10-12：10	追夢圓夢篇 A	許瓊文老師	外聘
		13：10-15：10	親子互動-斗笠彩繪	林莉婷老師	外聘
16	09/03	10：10-12：10	追夢圓夢篇 B	許瓊文老師	外聘
		13：10-15：10	婆媳相處之道	林莉婷老師	外聘
17	09/10	10：10-12：10	貴人感恩篇	許瓊文老師	外聘
		13：10-15：10	四色牌編織-聚寶盆 A	徐嘉慧老師	外聘
18	09/17	10：10-12：10	珍惜當下篇 A	許瓊文老師	外聘
		13：10-15：10	四色牌編織-聚寶盆 B	徐嘉慧老師	外聘
19	09/24	10：10-12：10	珍惜當下篇 B	許瓊文老師	外聘
20	10/01	10：10-12：10	嗜好培育篇	許瓊文老師	外聘
21	11/19	10：10-12：10	成果回饋篇	許瓊文老師	外聘
		13：10-15：10	課程成果展	林莉婷老師	外聘

新住民陪讀-精彩一生繪本【講師名冊】

姓名	授課名稱	現職	學歷	經歷	聯絡電話
許瓊文	新住民精彩一生繪本	台灣老大人活力發展協會 副秘書長	碩士畢	桃園樂齡中心 講師	0933950128
黎氏蝶	各國母語教學	小吃店 負責人	高中畢	新住民輔導員	0935110214
鄭曉芬	蝶古巴特拼貼教學	個人工作室	高中畢	日本蝶古巴特 教師高級認證 班合格	0922164388
徐惠真	小兒發燒如何處理 婦女衛生保健	桃園長庚 護理師	高職畢	用藥安全 宣導人員。	0932092132
徐嘉慧	四色牌編織教學	編織教師	高職畢	編織教學 6 年	0933944622
林莉婷	包粽子教學 手工草仔粿教學 婆媳相處之道 斗笠彩繪	丙級廚師	大學畢	中餐丙級廚師 社區營造志工	0939094562

# 106 年桃園市旗艦方案-活力社區快樂向前衝

## 『新住民精彩一生繪本』 報名表

上課時間：自 05 月 21 日起至 10 月 01 日止，每週日上午 10：10 至下午 15：10

註：11 月 19 日，上午 09：00 至 13：00 為成果發表會。

上課地點：蘆竹區坑口社區活動中心 2 樓。

地址：桃園市蘆竹區坑口里 16 鄰 40-1 號。(誠聖宮旁)

招生對象：居住於蘆竹區之新移民及家屬對表演藝術有興趣之居民。

課程內容：以生動活潑互動方式，啟發其學習興趣，增進其表達能力，以提升外籍配偶在台生活適應力為重點，課程內含語言教育、生活輔導、居留與定居、衛生教育、子女教養、婦女理財、地方風情、手工藝研習、安全教育及其他有關生活適應輔導課程總計 40 小時。

◎備 注：本課程如有未盡事宜，得由執行單位隨時修訂之。

姓 名		身分證字號		出生日期	
服務單位				職 稱	
通訊住址					
電 話		行動號碼			
E-mail					
報名日期					
個人經歷：					
1. 以上資料請以正楷詳細填寫，以利建立人才智庫資料					
2. 聯絡人：坑口社區 秘書張淑美 洽詢電話：03-3542616					
3. 請將資料 mail 至 理事長 徐慶和 b3ox@yahoo.com.tw					

經費概算表：

編號	項目	(單位)	數量	單價(元)	總價(元)	計算方式及說明
1	文宣費	案	1	8,000	8,000	招生 DM、海報
2	講師鐘點費	小時	76	1,000	76,000	外聘講師 1,000 元/時 內聘講師 500 元/時
4	教材費	人	20	150	3,000	
5	材料費	人	20	1,500	30,000	課程所需材料
6	場地佈置費- 含主題背景	案	1	15,000	15,000	紅布條 2000 元，另為 成果展場地佈置。
7	膳費	人次	420	80	33,600	20 人×21 週=420 人次
8	茶水費	人次	420	20	8,400	20 人×21 週=420 人次
9	雜支	案	1	6,000	6,000	
	小計				180,000	

7. 收費標準：免費。

8. 服務內容：以生動活潑互動方式透過『新住民精彩一生繪本』的陪讀教育活動，啟發其學習興趣，增進其表達能力，以提升新住民在台生活適應力為重點，課程內含語言教育、衛生教育、子女教養、手工藝研習、及其他有關生活適應輔導課程總計 76 小時。

9. 服務方式：遴聘現職教師或對新住民教育輔導具有專業之人擔任。

10. 預期效益：

- (1) 預計服務人次：每班 20 人 \* 21 週 = 420 人次。
- (2) 讓新住民透過陪讀教育活動，除了提升適應能力外，並能啟發學習興趣，早日融入台灣社會。
- (3) 課程內容實用豐富，除了增進知識外，又可提高生活品質。
- (4) 利用週日晚間上課，不影響上班及家庭生活，學員可安心上課。
- (5) 且上課時數證明，可當申請身分證證明用，學習意願高。

## 二、活力社區、快樂往前衝-『社區劇場進階培訓營』：(社會福利)

### 現況分析：

山鼻社區是社區營造的新生代，社區內有一個市定古蹟-德馨堂，其他的社區資源、社區營造就比較貧乏，山鼻社區試突走出自己的文化特色，文化藝術根植於生活、從人出發，為社造工作扮演重要觸媒，也是相當貼近人心的親切媒介，本著戲劇表演與生活結合，「社區劇場」便是其中一種提供嗜好者參與的方式。

如果「人」是社區組成的基本元素，也是社區的首要力量，透過「社區劇場」一種新的社區教育方法，一種認識自己、認識世界的方法。編劇工作坊帶領學員以戲劇美學形式進行反思與表現，運用劇場表演基本訓練來開發社區民眾的表達與分享能力，幫助和誘導學員表達對社區所關心的議題、景點或在地歷史及傳說故事，將人與社區的關係發展成與社區相關的戲劇文本，引導參與者透過戲劇互動、學習自信表達、解放身體、集體創作屬於社區/社群的故事表達在社區生活之感受，並與社區民眾交流。

本課程將以 21 週的上課時間，每次 2 小時，培養學員針對社區的文史、產業、地理、景點、傳說及社區人情風俗、人際關係等擁有創造、形塑及反思的能力，並誘導居民運用戲劇的文本和美學形式，將社區所關心的議題和故事，以生動的戲劇表現手法，呈現在社區觀眾眼前，達成透過戲劇凝聚社區的文化認同與心理共識，使社區劇場成為社區總體營造的基礎動力與持續的組織團體和核心團隊。

### 計畫內容說明：

1. 計畫目的：
  - (1) 文化藝術根植於生活、從人出發，為社造工作扮演重要觸媒，也是相當貼近人心的親切媒介，本著戲劇與生活結合，「劇場」便是其中一種提供社區參與的方式。
  - (2) 如果「人」是社區組成的基本元素，也是社區的首要力量，透過「社區劇場」一種新的社區教育方法，一種認識自己、認識世界的方法。編劇工作坊帶領學員以戲劇美學形式進行反思與表現，運用劇場表演基本訓練來開發社區民眾的表達與分享能力，幫助和誘導學員表達對社區所關心的議題、景點或在地歷史及傳說故事，將人與社區的關係發展成與社區相關的戲劇文本，引導參與者透過戲劇互動、學習自信表達、解放身體、集體創作屬於社區/社群的故事表達在社區生活之感受，並與社區民眾交流。

2. 執行單位：山鼻社區發展協會。

3. 上課時間：暫定 05 月 16 日~10 月 31 日，每週二 晚上 19：00 至 21：00

4. 上課地點：山鼻社區活動中心 2 樓。

5. 上課對象：有興趣表演藝術的聯合社區內居民。

6. 活動內容：如課程表。

『社區劇場進階培訓營』課程表

序	預計日期	課程主題	課程內容	授課講師
一	05/04 05/11 05/18 05/25	基礎訓練 (一)	1. 肢體開發、咬字發音 2. 正確的腹式呼吸、肢體節奏訓練	李美齡老師 連絡電話：0931-150271 SHOW 影劇團-創團藝術總監/黃烈火基金會親子戲遊記戲劇講師/桃園縣閱讀協會多元活潑戲劇教學講師/桃園縣國小老師暑期研習戲劇教學講師/桃園縣救國團志工研習戲劇教學講師/桃園縣救國團探索教育輔導員/桃園縣復興鄉霞雲國小閱讀大自然活動講師/桃園市大業國小親子故事戲劇志工講師/桃園市麗寶-藝術學苑社區兒童繪本講師/桃園人文托兒所故事戲劇講師/南崁社區大學兒童繪本. 戲劇教學講師等...
二	06/01 06/08 06/15 06/22 06/29	基礎訓練 (二)	3. 即興練習-找出最自然的反應與對話節奏 4. 專注聆聽-丟球接球反應訓練。 5. 觀察模仿-發揮創意，豐富角。 6. 讀本練習-聲音表情變化帶入台詞中、高低快慢。 7. 劇本功課-人物自傳、性格、年紀、背景。 8. 鏡頭概念-走位動機、單機、雙機、棚內四機。 9. 默契培養-團隊合作 完整呈現。 10. 完整呈現-分組對詞、走位、丟本、磨戲。	現任 HOW 影劇團執行長/救國團桃園市真善美聯誼會會長/研華文教基金會故事戲劇志工團指導員/桃園市大業國小紅螞蟻劇團團長/桃園高中話劇社指導老師/大成國中話劇社指導老師/同安國小/內海國小/草漯國小/桃園國小偶戲指導老師 編導作品： 元元的小被被/媽媽在哪裡/真的不是我/真是太好了/朱楊變色/HAPPY 派 /喔!就是你 /白賊八/風箏/好恐怖喔/彩虹魚/我跟你說/野獸國/等...
三	7/06 7/13 7/20		1. 聲音、身體、角色扮演、情境演練等。 2. 建立團體成員內部的支持與信任。	偶戲編導作品： 喔!就是你/HAPPY 派/一佳之鼠./有你真好 /愛屋及鳥/彩虹魚/史蒂芬妮的馬尾/好恐怖喔~/傻鵝皮杜妮/唉叻奶奶/大熊的花園/蘭嶼小狗想要飛/
四	8/03 8/10 8/17 8/24	進階訓練 (一)	1. 分享物件故事、家族故事。 2. 練習工作舞蹈，將平日勞動的動作轉化成簡易的舞蹈動作。	演出作品： 老師今天有多乖-1/2008/老師今天有多乖-2/2009 女性影展-『存在』/風箏/微笑時光/鮭魚大王/祖孫情/那些 OOX 的故事/... 微電影:折枝/定枸杞。
五	8/31 9/07		1. 分享社區故事或社區特色景點。 2. 做四張社區的靜態照片，即興劇本相關事件。	



六	9/14	進階訓練 (二)	1. 蒐集劇本題材相關資料與分享。 2. 準備田野調查實際走訪社區。	蘇意潔老師 連絡電話:0931-150016 臺北市立大學休閒運動管理學系
七	9/21 9/28	田野調查	1. 進行田野調查、繪製社區地圖，蒐集劇本題材資料。 2. 與參與者共同整理田野調查的資料並定出創作方向。 3. 與參與者共同集體即興創作，發展劇本(一)。	現任： 宥榛舞蹈學苑-講師/中華民國體育運動舞蹈推廣協會-講師/Easy Dance 新運動舞蹈俱樂部-講師/REEA 運動舞蹈俱樂部-講師/台北新都社區-擔任律動講師/大園內海社區-擔任舞蹈講師
八	10/12	故事分享 文學作品 分享	1. 與參與者分享田野調查資料、故事分享、文學作品分享。 2. 與參與者共同集體即興創作，發展劇本(二)。	《2016年比賽經歷》 英國黑池舞蹈節比賽進入世界業餘組第三 run/舞力全開總冠軍賽-季軍/105年全民運動會-亞軍/第24屆自由盃業餘 A 組第三名/第三屆 Amazing cup-亞洲業餘冠軍/ <a href="#">105年台灣區秋季全國錦標賽</a> -業餘五項冠軍
九	10/18 10/19 10/25 10/26	劇本 編寫創作	1. 與參與者共同集體即興創作，發展劇本(三)(四)。 2. 代間學習觀摩。 3. 道具、戲服製作與縫製。	
十	11/02	成果發表	1. 讀劇呈現。 2. 分享與交流。	林雅芬 老師 連絡電話:0933-951513 龍華科技大學(資訊管理系) 救國團台北市康聯會講師/救國團蘆竹鄉團委會講師/救國團桃園、南崁社教中心助教/蘆竹鄉婦幼館快樂兒童暑期育樂營講師

## 7、注意事項

- (1). 本課程規劃主辦單位得視業務實際需要酌予調整。
- (2). 因應課程需求，請學員穿著輕便衣服及平底鞋或布鞋。
- (3). 每週上課課程結束後，老師會派作業給學員練習，以利讀劇成果發表會。
- (5). 參與學員，請務必自備筆記本及筆等基本文具。
- (6). 為提倡環保，請學員自備環保杯、環保筷。
- (7). 如因天候停止上班、上課或不可抗力之因素則暫停課程辦理，相關活動訊息公告社群網站或表演藝術 Line 群組。

## 8. 報名方式

- (1) 每社區推派 3 人並以旗艦社區居民為優先，報名人數以 25 人為上限。
- (2) 聯絡人：山鼻社區義工陳小姐，洽詢電話：0937-974015
- (3) 陳小姐 E-mail：chj4822@yahoo.com.tw 報名後，請來電確認。
- (4) 『社區劇場表演培訓營』報名表，附件(一)

# 106 年桃園市旗艦社區方案-活力社區快樂向前衝

## 『社區劇場進階培訓營』 報名表

上課時間：自 05 月 16 日起至 10 月 31 日止，每週二 晚上 19:00 至 21:00。

註：11 月 19 日，上午 09：00 至 12：30 為成果發表會。

上課地點：蘆竹區山鼻社區活動中心 2 樓。

地址：桃園市蘆竹區山鼻里南山路三段 125 號。

招生對象：1. 設籍蘆竹區坑口、蘆竹、山鼻、長興、新莊里對表演藝術有興趣之居民。

2. 居住於蘆竹區之新移民及家屬對表演藝術有興趣之居民。

◎備註：本課程如有未盡事宜，得由執行單位隨時修訂之。

姓 名		身分證字號		出生日期	
服務單位				職 稱	
通訊住址					
電 話			行動號碼		
E-mail					
報名日期					
個人經歷：					
1. 以上資料請以正楷詳細填寫，以利建立人才智庫資料					
2. 聯絡人：山鼻社區義工陳小姐洽詢電話：0937-974015					
3. 請將資料 mail 至 陳小姐 chj4822@yahoo.com.tw					

經費概算表：

編號	項目	(單位)	數量	單價(元)	總價(元)	計算方式及說明
1	文宣費	案	1	12,000	12,000	招生 DM、海報
2	講師鐘點費	小時	56	1,000	56,000	外聘講師 1,000 元/時 內聘講師 500 元/時
			20	500	10,000	
3	道具製作費	案	1	30,000	30,000	道具
4	戲服或團服 (製作或租賃)	案	1	35,000	35,000	戲服租賃、製作
5	場地佈置	案	1	18,000	18,000	含音響、燈光
6	膳費	人次	100	80	8,000	排練 25 人×4 次
	茶水費	人次	525	20	10,500	25 人×21 週=525 人次
7	雜支	案	1	6,000	6,000	
小計					185,500	

9. 收費標準：免費。

10. 服務方式：遴聘現職教師或對劇場表演教育輔導具有專業之人擔任。

11. 預期效益：

- (1) 預估服務人數約 25 人× 21 週= 525 人次。
- (2) 增加聯合社區內長輩與社會接觸的頻率。
- (3) 發展關懷社區內長輩的情誼。
- (4) 增進聯合社區內志工情感。
- (5) 讓每位志工能熟悉自己的表演技巧。
- (6) 讓社區劇場能成為社區地方的特色。

### 三、活力社區、快樂往前衝-『社區成長教室烘焙營』：(社會福利)

#### 現況分析：

依據台北市糕餅公會 105 年公布全國烘焙業年產值超過 500 億，正迅速蓬勃發展，目前大陸的烘焙業也呈大幅成長，於是人才需求量倍增，烘焙主廚可說是供不應求。再加上最近新聞報導有許多高學歷者為追求自我夢想而轉行，因此旗艦社區特別開設『社區成長教室烘焙班』，分為基礎和進階兩個階段，預計培養烘焙業人才並為有意在烘焙界創業者圓夢。

我們採每班上限為 50 人，所有上課的內容，都會由老師一一詳細講解、先由老師親自示範，再讓學員實際操作，讓您能夠輕鬆學會，學不會，重覆聽課再練習。烘焙產品有的方便性、衛生條件、營養價值、多變性口味、都是被長期看好的利基。根據調查，國人對於西式烘焙的狂熱指數如下：天天吃西式烘焙產品的人約有 5.7%，換據話說，每 20 人中就有一個吃烘焙產品像吃飯一樣，已經成為習慣了。

大家所知中高齡原本就業就很困難了，這次旗艦社區有機會還可以協助失業半年以上的民眾學到烘焙課程，為讓他們所學可以有「就-就業、創-創業、證-證照」的能力，在課程的安排上，術科課程中有麵包類、西點類、養生食譜、口腔保健，每次作品完成時，都可看到學員們滿意的笑容。

#### 計畫內容說明：

1. 計畫目的：
  - (1) 以互動交流，提升居民在烘焙班的生活適應能力，並鼓勵其共同生活親屬一起參與為重點；協助居民第二專長，俾期快速獲得烘焙能力及溝通文化交流的機會，並學習建立彼此相互尊重，增進家庭良好學習氣氛。
  - (2) 增加本國人與居民文化交流機會，並協助建立家庭凝聚力與良好學習氛圍。
  - (3) 運用相關人力資源，積極協助居民家庭更便利性、親近性之學習與諮詢管道。
2. 承辦單位：長興社區發展協會。
3. 服務對象：
  - (1) 設籍聯合社區之居民。
  - (2) 居住於蘆竹區之居民及家屬。
4. 服務時間：
  - (1) 自民國 106 年 05 月 04 日起至 08 月 12 日止。
  - (2) 上課時間詳如課程表
  - (3) 106 年 11 月 19 日，09:00 至 13:00 評鑑與檢討、成果發表。
5. 上課地點：蘆竹區長興社區活動中心(桃園市蘆竹區長興路四段 325-1 號)。
7. 活動內容：如課程表。

## 社區成長教室學習營(課程表)

次	日期	星期	時間	課程內容概要	授課講師	備註
1	05/04	四	08:00-12:10	養生料理-益氣生脈茶、川七燉瘦肉	廖如芬老師	內聘
2	05/11	四	08:00-12:10	黃精養生粥	徐秀蘭老師	內聘
3	05/18	四	08:00-12:10	波士頓派教學	高麗珍老師	內聘
4	05/25	四	08:00-12:10	鳳梨酥教學	何麗華老師	內聘
5	06/10	六	09:00-12:10	五行手鍊教學	黃淑貞老師	外聘
6	06/24	六	18:00-21:10	薑糖製作教學	呂美璉老師	外聘
7	07/08	六	09:00-12:10	淺談骨質疏鬆	王惠瑩營養師	外聘
8	07/25	六	09:00-12:10	淺談長者口腔保健	王惠瑩營養師	外聘
9	08/02	三	14:00-17:10	談夏日養生食補	陳美卉中醫師	外聘
10	08/12	六	09:00-11:10	製作護眼果凍	陳美卉中醫師	外聘
11	11/19		09:00-13:30	結業式	莊仁國理事長	內聘

### 8、注意事項

- (1). 本課程規劃主辦單位得視業務實際需要酌予調整。
- (2). 因應課程需求，請學員穿著輕便衣服及平底鞋或布鞋。
- (3). 每週上課課程結束後，老師會派作業給學員練習，以利成果發表會。
- (5). 參與學員，請務必自備筆記本及筆等基本文具。
- (6). 為提倡環保，請學員自備環保杯、環保筷。
- (7). 如因天候停止上班、上課或不可抗力之因素則暫停課程辦理，相關活動訊息公告社群網站或烘焙班 Line 群組。

### 9. 報名方式

- (1) 每社區推派 10 人並以旗艦社區居民為優先，報名人數以 50 人為上限。
- (2) 聯絡人：長興社區總幹事陳小姐，洽詢電話：0922-666993
- (3) 陳小姐 E-mail：amy666993@gmail.com 報名後，請來電確認。
- (4) 『社區成長教室烘焙班』報名表。

# 106 年桃園市旗艦社區方案-活力社區快樂向前衝

## 『社區成長教室學習營』 報名表

上課時間：自 05 月 04 日起至 08 月 12 日止，詳如課程表。

註：11 月 19 日，上午 09：00 至 12：30 為成果發表會。

上課地點：蘆竹區長興社區活動中心。

地址：(桃園市蘆竹區長興路四段 325-1 號)。

招生對象：1. 設籍蘆竹區坑口、蘆竹、山鼻、長興、新莊里對西式烘焙有興趣之居民。

2. 居住於蘆竹區之新移民及家屬對西式烘焙有興趣之居民。

◎備註：本課程如有未盡事宜，得由執行單位隨時修訂之。

姓 名		身分證字號		出生日期	
服務單位				職 稱	
通訊住址					
電 話			行動號碼		
E-mail					
報名日期					
個人經歷：					
1. 以上資料請以正楷詳細填寫，以利建立人才智庫資料					
2. 聯絡人：長興社區總幹事陳小姐，洽詢電話：0922-666993					
3. 請將資料 mail 至 陳小姐 amy666993@gmail.com 報名後，請來電確認。					

經費概算表：

編號	項目	(單位)	數量	單價(元)	總價(元)	計算方式及說明
1	文宣費	案	1	10,000	10,000	招生 DM、海報
2	講師鐘點費	小時	18	1,000	18,000	外聘講師 1,600 元/時 內聘講師 800 元/時
			16	500	8,000	
3	材料費	案	1	40,000	40,000	烘焙材料
4	文具紙張	案	1	10,000	10,000	講義筆記
5	場地佈置	案	1	18,000	18,000	桌椅、帳篷、鮮花等
6	膳費	人次	500	80	40,000	50 人×10 次
	茶水費	人次	500	20	10,000	50 人×10 週=500 人次
7	雜支	案	1	6,000	6,000	
小計					160,000	

10. 收費標準：免費。

11. 預期效益：

- (1) 預估服務人數約 50 人× 10 週= 500 人次。
- (2) 發展關懷社區內烘焙的情誼。
- (3) 增進聯合社區內志工情感。
- (4) 讓每位志工能熟悉自己的烘焙技巧。
- (5) 讓社區烘焙能成為社區地方的特色。

#### 四、活力社區、快樂往前衝-『異國美食共學饗宴班』：(婦女福利)

##### 現況分析：

近年來，新住民的生活適應問題越來越重視，但往往是我們教新住民如何融入台灣的社會，而沒有相對的去了解新住民的文化背景，所以我們藉由異國美食共學饗宴班去了解新住民的文化傳統美食。

目前聯合社區內新住民所占全區人口數約 2.1%，新住民有來自越南、印尼、緬甸、中國大陸、泰國、菲律賓等為大宗，因為對聯合社區而言，新住民本身對台灣文化的陌生，因文字的差異而使新住民無法給新台灣之子好的學習環境，造成隔代教養的問題，使得新台灣之子在學業上無法跟上進度，影響其學習意願，所以希望藉由『新住民精彩一生繪本』的陪讀教育活動，能讓新住民回顧自己的成長過程、認識自己，除了更快融入社區生活外，還能回饋服務社區。

##### 計畫內容說明：

1. 計畫目的：
  - (1) 以生活適應的異國美食共學饗宴班互動交流，提升新住民在臺生活適應能力，並鼓勵其共同生活親屬一起參與為重點；協助新住民語言學習，俾期快速獲得基本語言能力及溝通籍配偶文化交流的機會，並學習建立彼此相互尊重，增進家庭良好學習氣氛。
  - (2) 增加本國人與新住民文化交流機會，並協助建立家庭凝聚力與良好學習氛圍。
  - (3) 運用相關人力資源，積極協助新住民家庭更便利性、親近性之學習與諮詢管道。
2. 承辦單位：蘆竹社區發展協會。
3. 服務對象：
  - (1) 設籍聯合社區之居民。
  - (2) 居住於蘆竹區之新住民及家屬。
4. 服務時間：
  - (1) 自民國 106 年 05 月 02 日起至 07 月 25 日止。
  - (2) 每週二上午 10：00 時至下午 13：00 時上課，計 12 週次。
  - (3) 106 年 11 月 19 日，09:00 至 13:00 評鑑與檢討、成果發表。
5. 上課地點：蘆竹社區活動中心  
(桃園市蘆竹區蘆竹街 12 巷 9 號)。
6. 活動內容：如課程表。



### 異國美食共學饗宴班(課程表)

週次	日期	時間	課程主題&內容概要		授課講師
1	05/02	10:00-13:00	泰式涼拌木瓜	戚風蛋糕	張紫婷
2	05/09	10:00-13:00	越式杏仁片蔗蝦	香蕉蛋糕	張紫婷
3	05/16	10:00-13:00	泰式椒麻雞	手指餅乾	張紫婷
4	05/23	10:00-13:00	泰式檸檬魚	客家粽	李秀玉
5	06/06	10:00-13:00	越南純素叉燒 黃河粉	花生糖	李秀玉
6	06/13	10:00-13:00	印尼黃飯	桃酥	張紫婷
7	06/20	10:00-13:00	福建梅干扣肉	鳳梨酥	張紫婷
8	06/27	10:00-13:00	蝦醬空心菜	養生饅頭	李秀玉
9	07/04	10:00-13:00	越南春捲	香辣蜜豆干	李秀玉
10	07/11	10:00-13:00	月亮蝦餅	港式蘿蔔糕	李秀玉
11	07/18	10:00-13:00	越南牛肉河粉	吐司	李秀玉
12	11/19	10:00-13:00	成果展		

### 異國美食共學饗宴班講師名冊：

序	姓名	現職	學歷	經歷	連絡電話
1	李秀玉	烘焙專職講師	高中	烘焙教學 10 年	0936949228
2	張紫婷	烘焙坊	高中	烘焙工作 3 年	0932865103

經費概算表：

序	項目	單價	數量	預算數	細項說明
1	講師鐘點費	1,600	33 小時	52,800	3 小時/12 堂
2	材料費	2,500	12 次	30,000	上課食材
3	文宣費	10,000	1 式	10,000	宣傳海報
4	印刷費	10,000	1 式	10,000	
5	誤餐費	80	360 人次	28,800	30 人/12 堂
6	場地布置費	20,000	1 式	20,000	桌椅、帳篷、鮮花等
7	茶水	20	360 人次	7,200	30 人/12 堂
8	文具紙張費	10,000	1 式	10,000	
9	雜費	10,000	1 式	10,000	
	合計			178,800	

7. 收費標準：免費。

8. 服務方式：遴聘現職教師或對異國美食具有專業之人擔任。

9. 預期效益：

- (1) 預估服務人數約 30 人× 12 週= 360 人次。
- (2) 增加聯合社區內新住民與社會接觸的頻率。
- (3) 發展關懷社區內新住民的情誼。
- (4) 增進聯合社區內新住民情感。
- (5) 讓新住民志工能熟悉自己的國家美食技巧。
- (6) 讓異國美食能成為社區地方的特色。

## 六、活力社區、快樂往前衝-『弱勢家庭歡樂夏令營』：(社會福利)

### 現況分析：

桃園市是一個非常多元的城市，人口結構包含了閩南、客家、外省、原住民，近幾年更有了新住民與外國勞工朋友的加入，而經濟型態除了工商發達外，農業的提振更讓我們在農委會主辦的「十大經典好米」連年獲獎；所以，如何讓如此多元的族群，彼此在生活中獲得尊重與關懷，是桃園縣政府最重要的任務之一，因此我們積極倡導「愛與祥和」，而我們相信能與最基層、也最普遍的社團組織，也就是社區發展協會合作，更能及時得到成效，在社區裡可以透過守望相助隊讓社區民眾沒有恐懼，透過旗艦計畫讓組織間和諧相處，也透過活動的舉辦，讓民眾得到喜悅與快樂，更運用在地志工關心需要幫助的弱勢族群；我們相信透過各位不斷努力，一定可以達成桃園最大的幸福。

為響應政府對弱勢族群的照顧，特別針對本市低收入戶及桃園家扶中心受扶助之國小學齡兒童，在暑假期間，舉辦關懷弱勢家庭兒童暑期歡樂夏令營活動，希望藉由此系列活動，讓桃園市弱勢族群，有一個美好充實的歡樂假期，並藉由夏令營活動的啟發，拉近彼此間的距離，進而鼓勵他們攜手合作、相親相愛共同學習成長。

### 計畫內容說明：

1. 計畫目的：
  - (1). 為關懷中低收入戶青少年朋友，能在暑假期間也有機會度過歡樂時光，同時，藉此系列活動，讓他們學習到「天助自助者，自助人恆助之」的道理，以及如何關懷別人、如何建立堅定的信念，期盼培養出未來服務社會之精神，透過這種學習成長來實質回饋社會。
  - (2). 透過桃園市社會局及桃園家扶中心等單位，提供受扶助及關懷的對象，其中有國小學齡的兒童者皆為參與的對象，透過電話、通知函的方式告知活動日期，來參與『歡樂夏令營活動』，讓弱勢家庭的孩子們，有機會能夠相聚一起，度過一個快快樂的暑假，並在活動展開前後，進行『政策宣導』，舉凡有關婦幼政策、居家安全、交通安全、衛生安全、119防火、反詐騙、反綁架…等都是宣導範圍，讓小朋友遠離犯罪，遠離火災，給他們一個優質的幸福生活環境。
2. 承辦單位：新莊社區發展協會。
3. 服務對象：
  - (1) 設籍聯合社區之低收入家庭。
  - (2) 居住於蘆竹區之低收入家庭及家屬。
4. 服務時間：(1) 自民國 106 年 07 月 08 日起至 08 月 27 日止。

(2) 共分三梯次，分別為 07/09、07/30、08/27 日。

(3) 106 年 11 月 19 日，09:00 至 13:00 評鑑與檢討、成果發表。

5. 活動地點：台北藝術大學、國立故宮博物院、台北市立天文科學教育館。

6. 活動內容：如行程表。

第一天行程				
日期	時間	活動內容	活動講師	備註
07/08 07/29 08/26	08:00~08:30	報到相見歡	溫忠良老師	
	08:30~09:00	始業式(貴賓致詞)	溫添利理事長	
	09:00~10:00	破冰解凍樂融融	林雅芬老師	外聘
	10:00~12:10	生活魔術教學	李明軒老師	外聘
	12:10~13:00	歡樂美食時間	溫忠良老師	
	13:00~15:00	桌上競技對抗	李明軒老師	外聘
	15:00~17:00	氣球造型創作	林雅芬老師	外聘
	17:00~17:30	平安回家	溫忠良老師	
第二天行程				
日期	時間	活動內容	活動講師	備註
07/09 07/30 08/27	08:00~08:30	前天心得報告	溫忠良老師	
	08:30~09:00	車程(車上團康)	林雅芬老師	
	09:00~12:00	台北藝術大學參觀 及現地美術教學	林雅芬老師	外聘
	12:00~13:00	歡樂美食時間	溫忠良老師	
	13:00~16:00	參觀國立故宮博物院及 台北市立天文科學教育館	林雅芬老師	外聘
	16:00~17:00	回程(車上團康)	林雅芬老師	
	17:00~17:30	結業式及頒獎	溫添利理事長	



## 六、活力社區、快樂往前衝-『弱勢長者照顧關懷號』：(老人福利)

### 現況分析：

近年來，國內的老人比例每年持續上升，根據內政部戶政司統計資料，105年度全國 65 歲以上老年人口比例已達 11.22%，桃園市老年人口比例則為 8.63%，全國 0~14 歲兒童比例為 14.5%，桃園市 0~14 歲兒童比例為 16.73%，而本聯合社區 65 歲以上老年人口比例約為 12.3%，0~14 歲兒童比例 14.1%，希望能夠改善社區福利人口(包含老年人口、兒童人口、新住民...等弱勢家庭)的生活適應及相關福利，遂聯合附近社區共同進行相關福利推展工作，以期能夠建立完整的福利網絡，以確實掌握社區內弱勢者之生活，並增進其生活及社區照顧品質，落實福利社區化之理念。

### 計畫內容說明：

1. 計畫目的：對於聯合社區內的獨居長者(尤其是行動不便者)，他們因年老或身體健康因素，常常無法準時用餐，或是餐飲簡單營養不足，造成惡性循環身體更加虛弱，我們將啟動愛心送餐列車給予每星期三天的送餐，除了照顧獨居者的餐飲外，並利用送餐的機會登記長者的健康狀況，讓獨居老人不再孤單，亦能照顧到長者的身體健康。

本送餐服務於 101 年 03 月 08 日曾拯救一位獨居長者，該獨居長者因生病想服藥，不小心在到廚房喝水時跌倒，因鄰居無察覺，該獨居長者跌倒後因身體虛弱無法爬起來，一直躺臥在地上求救，加上氣溫寒冷而失溫，直到送餐志工發現已經四肢冰冷發黑，經志工打 119 後及簡易救護才獲救。為避免獨居長者缺乏人照顧，我們除了加強關懷長者的生活外，並續辦獨居老人的送餐活動，使他們能獲得適時的營養及夠感受到社區的溫暖。提供 65 歲以上弱勢族群獨居長輩、需要送餐之特殊案例送餐及居家關懷訪視服務溫暖長者的心，也使社區處處充滿人情味。

2. 執行單位：聯合社區共同辦理。

3. 服務對象：(1) 聯合社區內 65 歲以上獨居長輩。

(2) 聯合社區內未滿 65 歲，但持有身心障礙手冊的長輩。

(3) 由各社區選擇有需要送餐之特殊案例。

4. 服務時間：每周二、週三、週五，上午 10：30 時至 11：30 時。

5. 服務人數：預計服務人數 50 人(不含送餐志工)，每人 79 次，共計 3,950 人次。

\*說明：05 月/14 次、06 月/13 次、07 月/12 次、08 月/14 次、09 月/13

次、10月/13次，共計79次，服務人數3,950人次

6. 活動地點：各社區照顧關懷據點及各長輩家中。
7. 服務內容：由餐飲志工於各社區照顧關懷據點廚房烹煮新鮮食材，再由社區志工送餐至獨居長輩家中。
8. 服務方式：
  1. 由各社區志工輪流送餐至長輩家中。
  2. 送餐時並進行訪視服務及紀錄長輩身心狀況。
9. 預期效益：
  - (1) 預計服務人數約50人(5個社區)；每次50個餐盒 × 79次(05-10月) = 3,950人次。
  - (2) 服務志工人數10人(廚房備餐志工3人, 送餐志工5人)。\*  
說明：共計8人 × 79次(05-10月) = 632人次。  
(1)+(2) 3,950 + 632 = 4,582人次
  - (3) 增加聯合社區內長輩與社會接觸的頻率。
  - (4) 發展關懷社區內長輩的情誼。
  - (5) 增進聯合社區內志工情感。
  - (6) 讓每位志工能熟悉自己的工作技巧，讓老人能更溫馨的接受照顧關懷據點的各項服務。

經費概算表：

編號	項目	(單位)	數量	單價(元)	總價(元)	計算方式及說明
1	材料費	個	100	240	24,000	不鏽鋼雙層便當盒 每人2個(用餐、送餐 用餐)輪流使用。
2	膳費	人次	4,582	70	320,7400	(1). 長者餐飲次數 50人*79次=3950人 (2). 志工餐飲次數 8人*79次=632人次 (1)+(2)=3950+632= 4,582人次
4	雜支	案	1	10,000	10,000	紅布條、照片沖洗
小計					354,740	

總經費概算表：

編號	活動名稱	承辦社區	總經費(元)	說明
1	新住民精彩一生繪本	坑口社區	180,000	
2	社區表演劇場培訓營	山鼻社區	185,000	
3	社區成長教室烘焙班	長興社區	160,000	
4	異國美食共學饗宴班	蘆竹社區	178,800	
5	弱勢家庭歡樂夏令營	新莊社區	172,800	
6	弱勢長者關懷照顧號	五個聯合社區	354,740	
7	專案管理費	坑口社區	50,000	
合 計			1,281,340	

經費來源：

1. 申請桃園市政府社會局補助 1,000,000 元
2. 聯合社區自籌款 281,340 元