

# 桃園市政府社會局106年參與式預算提案計畫書

天使腳蹤～讓愛走動

「我很好，因為你友好」 愛奇兒家庭一日遊

活動企劃書

提案者/單位：財團法人天使心家族社會福利基金會

桃園分事務所

## 目錄

壹、 提案履歷表	(3)
貳、 心智圖	(5)
參、 審議員建議與回應	(5)
肆、 檢核表	(6)
伍、 計畫緣起	(6)
陸、 計畫目標	(7)
柒、 計畫範圍	(7)
捌、 現況分析及計畫內容說明	(8)
玖、 計畫期程	(11)
壹拾、 預算經費概估	(11)
壹拾壹、 預期成果	(12)

壹、提案履歷表

桃園市政府社會局106年參與式預算提案履歷表	
提案名稱	天使腳蹤～讓愛走動 「我很好，因為你友好」 愛奇兒家庭一日遊
提案單位	財團法人天使心家族社會福利基金會桃園分事務所
聯絡人	蘇佳音
聯絡地址	桃園市桃園區中平路 102 號 5 樓之一
連絡電話	03-2200438
電子郵件	joycesu@ah-h.org
協助專業規劃師	
協助機關代表	
預算概估	\$220,200 元
提案要旨	<p><b>一、計畫範圍：</b>            參加對象：合計 240 位。            (一)、春遊:愛奇兒家庭 80 人、友善志工+工作人員 40 位            (二)、秋遊:愛奇兒家庭 80 人、友善志工+工作人員 40 位            活動地點：            (一)、春遊: 5 月份 (預計周六)，地點:綠世界生態農場            (二)、秋遊: 9 月份 (預計周六)，地點:大溪好時節農莊</p> <p><b>二、環境現況與課題：</b>            依據內政部 100 年「身心障礙者生活狀況及各項需求評估綜合調查報告」,身心障礙者的外出活動多半是因應生活實際需要且侷限於居家附近，為了「休閒、藝文活動」外出者僅佔 12%。此次愛奇兒家庭一日遊企劃，結合「社會</p>

愛奇兒 (Angel) 意指身心障礙兒，意涵為可愛又奇特的孩子。

	<p>友好支持」及「愛奇兒家庭走出來」的主旨，讓所有參與者均能留下「有愛無礙」的美好回憶！</p> <p><b>三、計畫目標：</b></p> <p>透過舉辦一日遊愛奇兒家庭聯誼的活動，讓愛奇兒家庭享受在戶外陽光洗禮的美好。愛奇兒父母平時少有機會與其他家庭互動，藉由活動之舉辦可補足交流時間、創造互動平台、建立情感交流；幫助家長抒發生活壓力，建構家長間彼此接納與扶持的氛圍，凝聚團體共識。進而促發父母觀念的啟發（認知層次的改變）、獲得新知（心理層次的改變），使其更有能力面對生活困境（具體行動的改變）。</p> <p>預估總服務 240 人次，活動結束登錄各項服務實際參與人次，預計達到 80%服務人次。活動結束後，請家長針對活動辦理內容進行滿意度調查，預估 80%的家長認為參與春遊感到身心放鬆、與其他家長互動感到被支持、並覺得志工的參與有助益。</p> <p><b>四、計畫主題：</b></p> <p>天使腳蹤～讓愛走動「我很好，因為你友好」 愛奇兒家庭一日遊</p> <p><b>五、社區對象及公共效益：</b></p> <p>(一)透過活動讓愛奇兒家庭成員一起互動，使家長得以在平時無間斷的照顧壓力下，有放鬆喘息的空間；「製造」家長間經驗交流，增加彼此熟悉度，達到互助能力的提升，接受友好及接納的服務連結，活絡家庭氛圍。</p> <p>(二)藉由志工服務，讓一般大眾有機會接觸身心障礙者家庭，增進對不同障別的認識，亦使愛奇兒有機會與友善志工互動、相處，增進與友好人士之人際交流機會，建立長期支持關係。同時降低因不了解引起的誤解，發揮「將愛傳出去」的功能，創造友善的社會環境。</p>
備註	

## 貳、心智圖



## 參、審議員建議與回應

審議員建議	提案單位回應(備註修改計畫書頁面)
1. 酌收費用、中低收入戶免收，選擇場地考量	P. 8 編列補助款包含活動全部費用，因此不另外收費。若未得全額補助，視補助款金額(1)另尋場地 (2)酌收報名費(中低收入戶減免)。
2. 志工培訓內容、搭配比例	P. 8 招募活動組、陪伴組志工。志工來源包含天使心家族志工團、長期合作學校、教會、企業團體...等，將志工招募訊息發布桃園青年志工中心，讓一般大眾都有機會參與志工服務。視需求安排 1-2 次志工說明會，說明會內容包含：天使心家族之服務宗旨、各類障別愛奇兒的認識與陪伴技巧、愛奇兒家庭需求與注意事項、當天活動分工流程。視報名家庭需求，搭配專業志工(如：醫護志工、手語翻譯志工...等)。P. 9 視家庭人數與特殊需求，每家庭配對 1-2 位陪伴志工，80 名愛奇兒家庭分為 10 組進行休閒體驗活動。
3. 家庭報名條件、對象設定	P. 8 製作活動簡章，並藉由臉書社團、LINE 群組、E-mail 及郵寄方式給本會服務及桃園市身障團體招募愛奇兒家庭，保留名額給中低收入戶家庭，每個家庭春遊、秋遊限定擇一參加，招募不分身心障礙障別。
4. 活動費用細分	P. 12 預算經費概估表已細分門票、場地費、材料費、餐費。

愛奇兒 (Angel) 意指身心障礙兒，意涵為可愛又奇特的孩子。

#### 肆、檢核表

檢核項目	檢核結果	是	否	不適用
		檢核內容		
1	計畫書是否符合公告規定?(含字型、字型大小)	√		
2	是否依本府推展社會福利服務補助要點規範?	√		
4	計畫是否重複申請過?		√	
5	是否已針對重複申請案件製作經費分攤表?		√	
6	是否依審議員建議修改計畫?	√		

承辦人員：

單位負責人：

#### 伍、計畫緣起：

2002年數個身心障礙兒的家庭，組成了「天使心家族」。盼望透過團體的結合，讓身心障礙兒家長們在照顧孩子的路上，有一個溫暖的陪伴。為擴大族群服務，於2006年11月正式成立為「財團法人天使心家族社會福利基金會」，秉持「父母先走出來，孩子才有希望」的服務理念，為全臺第一個專業關懷身心障礙者（我們稱之為「愛奇兒」）之父母與其兄弟姐妹（稱「手足」）的基金會。爾後，為回應各縣市愛奇兒家庭的需求，也陸續將服務據點擴展至桃園（2008年）、高雄（2008年）、台中（2010年）及台南（2011年）等分事務所，以關懷身心障礙者的家長與手足為出發點，規劃每年度舉辦四大活動：包括家長成長講座、336愛奇兒日活動、暑假親子喘息營以及歲末音樂會；加上平日服務，包括諮詢服務、關懷探訪、心理支持、父母或手足的支持團體、喘息服務、親子活動…等，協助家長與手足從內在為自己賦能，增強適應能力；外在藉由資源連結、志工陪伴、舉辦社會倡議活動，為身心障礙家庭創造接納及友善的環境，讓家長內外都能得到正面力量，重新恢復對生命的盼望。期許讓天使心家族成為愛奇兒家庭溫暖的避風港。

愛奇兒（Angel）意指身心障礙兒，意涵為可愛又奇特的孩子。

我們將身心障礙者稱呼為「愛奇兒」為angel天使之音譯，包含教導世人何為愛的禮物之慢飛天使，而凡是用愛關懷這些家庭的心，也均為天使心，此為本企劃訂名為天使腳蹤之由來。相信唯有愛奇兒的父母打破育有愛奇兒<sup>註</sup>在行動與心理雙重層面的設限與牢籠，才能獲得更佳的身心發展，進而減少父母帶著身心障礙孩子走上絕路等家庭悲劇的發生。同時著重倡導身心障礙家庭福祉，邀請社會熱心大眾積極參與身心障礙者家庭服務，發揮深藏在你我心中的「天使心」，攜手共織一片有愛無礙的美麗天空。

## 陸、計畫目標：

天使心家族基金會透過家長成長講座、心靈成長團體等途徑，提升愛奇兒父母和手足孩子的自我照顧意識與自我賦能，同時舉辦如：「336愛奇兒日活動」、「暑期親子喘息營」、「歲末感恩音樂會」等大型活動，以促成社會大眾對愛奇兒家庭的認識、接納和表達友好。此外，各服務據點亦透過舉辦一日遊等愛奇兒家庭聯誼的活動，讓愛奇兒家庭享受在戶外陽光洗禮的美好。愛奇兒父母平時需要帶孩子做復健、伴學，少有機會與其他家庭互動；藉由活動舉辦可補足交流時間、創造互動平台、建立情感交流，幫助家長抒發生活壓力，建構家長間彼此接納與扶持的氛圍，凝聚團體共識。進而促發父母觀念的啟發（認知層次的改變）、獲得新知（心理層次的改變），使其更有能力面對生活困境（具體行動的改變）。並藉由志工服務，讓一般大眾有機會接觸身心障礙者家庭，增進對不同障別的認識，亦使愛奇兒有機會與友善志工互動、相處，增進與友好人士之人際交流機會，建立長期支持關係。同時降低因不了解引起的誤解，發揮「將愛傳出去」的功能，創造友善的社會環境。

## 柒、計畫範圍：

一、參加對象：合計 240 位。

(一)春季旅遊:愛奇兒家庭 80 人、友善志工+工作人員 40 位

(二)秋季旅遊:愛奇兒家庭 80 人、友善志工+工作人員 40 位

二、活動地點：

(一)春季旅遊：106 年 5 月份（預計周六），地點:新竹綠世界生態農場

(二)秋季旅遊：106 年 9 月份（預計周六），地點:大溪好時節農莊

愛奇兒（Angel）意指身心障礙兒，意涵為可愛又奇特的孩子。

## 捌、現況分析及計畫內容說明：

依據內政部100年「身心障礙者生活狀況及各項需求評估綜合調查報告」，全台約110萬的身心障礙者中，其外出活動最主要的前三大理由是「居家附近的日常生活活動」(54%)、「就醫」(50%)與「購物」(31%)，反映出身心障礙者的外出活動多半是因應生活實際需要且侷限於居家附近，為了「休閒、藝文活動」外出者僅佔12%。此次桃園區愛奇兒家庭秋季旅遊之出遊企劃，即欲結合上述「社會友好支持」及「愛奇兒家庭走出來」的主旨，讓所有參與者均能留下「有愛無礙」的美好回憶！

### 一、友善志工說明/分享會

招募活動組(活動內容與動線規劃)、陪伴組志工(陪伴家庭共同參與活動)。志工來源包含天使心家族志工團、長期合作學校師生(中原大學、元智大學)、教會(中壢靈糧堂、市府靈糧堂、中壢聖潔會)、企業團體(國泰人壽、中國人壽)...等，並將志工招募訊息發布桃園青年志工中心，讓一般大眾都有機會參與志工服務。視需求安排1-2場志工說明會，說明會內容包含：天使心家族之服務宗旨、各種障礙類別愛奇兒的認識與陪伴技巧、愛奇兒家庭需求與注意事項、當天活動分工與流程。透過活動前的說明/分享會，使參與一日遊之友善志工有機會「認識」、「理解」愛奇兒家庭，進一步「友好」、「接納」更多社會上其他的愛奇兒家庭。

### 二、愛奇兒家庭招募

製作活動簡章，並藉由臉書社團、LINE 群組、E-mail 及郵寄方式給本會服務及桃園市身障團體招募愛奇兒家庭，保留名額給中低收入戶家庭，讓更多家庭有機會參與，每個家庭春遊、秋遊限定擇一場參加。招募不分身心障礙類別，視報名家庭需求，搭配專業志工(如醫護志工、手語翻譯志工...等)。編列補助款包含活動全部費用，因此不另外收費。若未得全額補助，視補助款(1)另尋場地 (2)酌收報名費(中低收入戶憑證明減免)。

### 三、休閒體驗活動

視家庭人數與特殊需求，每家庭配對1-2位陪伴志工，80名愛奇兒家庭分

愛奇兒 (Angel) 意指身心障礙兒，意涵為可愛又奇特的孩子。



為10組進行休閒體驗活動。一日遊結合「綠世界休閒農場」遊憩設施，「好時節農莊」套裝行程、設計「相見歡」環節，讓愛奇兒家庭與友善志工初步認識與熟悉，搭配團康、DIY或闖關活動，讓愛奇兒家庭間彼此交流聯誼，享受擁抱自然與快樂學習的樂趣。志工在陪伴家庭的過程中，透過實際接觸，增加對愛奇兒的了解，減少因誤會而產生的異樣眼光，並拉近愛奇兒家庭與一般大眾的距離，不僅使家庭得到心靈上的支持，也讓志工經由身體力行的服務，更能體會愛奇兒在社會上的困境，進而長期投入志願服務中，為弱勢族群盡一份心力。在戶外旅遊與友好接納的氛圍中，體驗「我很好，因為你友好」的精神。透過彼此相互的陪伴與協助，有機會結為友好家庭，在未來人生當中互相鼓勵，一起同行。

#### 四、往年活動成效：

##### (一)天使腳蹤～秋季旅遊一日遊

1. 時間：2013年10月26日

2. 地點：苗栗飛牛牧場

3. 參加人數：愛奇兒家庭 139 人、板橋群英扶輪社志工+工作人員 61 人(合計 200 人)

##### 家長回饋：

1. 身心放鬆開心，孩子也開心，好漂亮的草坪、羊、牛。
2. 愛奇兒親子交流互動。認識很多新朋友及熱心助人的志工朋友。
3. 戶外走走，家長之間的互動更密切，可以多安排一些這種活動。
4. 度過愉快的一天。沒有壓力，忘了煩惱真輕鬆！心靈紓壓，重新充電。DIY 製作冰淇淋愛奇兒非常熱中參與也玩得很開心，花草躺著曬太陽感覺真好，接觸更多人。
5. 了解到社會上還有一群人默默為弱勢團體奉獻。
6. 看見父母，小朋友出來玩很開心，志工也很熱心，心中滿足，感謝！
7. 志工很真誠，熱心。與大伙一起出來曬太陽，認識新家長，傳遞天使心的愛。
8. 活動流程順利，愛奇兒可多認識小朋友，增進家庭成員彼此互動及留下美好的回憶！扶輪社用心的設計闖關活動又送小禮物，小朋友玩得很開心！

9. 志工非常愛心的帶孩子，使我可以非常輕鬆地參加活動。發現處處是溫情，很多人願意無私的付出，還告訴我們他們有很多收穫。
10. 一天的休閒，一家旅遊氣氛歡樂，可以全家出動感覺很棒。用餐愉快，活動有趣，志工溫馨的協助。
11. 看到孩子闖關、很努力、得到小禮物很開心。玩沙、草地翻滾，都讓孩子多了很多不一樣的體驗。
12. 與家族的伙伴一起同遊、一起分享生活中的點滴!非常愉悅!

## (二)天使腳蹤～春季旅遊一日遊

1. 時間: 2016年4月16日
2. 地點: 新竹森林鳥花園
3. 參加人數: 愛奇兒家庭69人、中原大學志工+工作人員33人(合計102人)

### 家長回饋:

1. 看到大家同心協力完成任務，正面力量。
2. 互相體諒與互相幫助，互相支持。感受到人間的溫暖，與扶持的力量。
3. 互相交流與認識，尤其是年輕志工能了解天使心家族的家庭。
4. 一起出遊就是愉快。開心與放鬆，有人陪伴的感覺真好。
5. 懂得珍惜人和人之間的相處。開心與放鬆且增進感情互動。
6. 同學們都很有愛心及很貼心。

### 志工回饋:

1. 他們抱著我們說喜歡我們的時候覺得很幸福!覺得每個人都很用心的感受，參與這個活動。看到父母親和孩子都玩得很開心、很活躍，彩虹滑梯很好玩。
2. 晴朗的天氣利於活動的進行，剛開始擔心能不能與他們好好相處，幸好大家在活動都很盡興!有一位組員不在場(陪手足去樹屋玩)過了很久，那位組員回來了，孩子還記得那位組員還沒拿到糖果，他的用心，令我們感動。而且地點位置遠近適中非常好。
3. 變得更有能量，看到他們從一開始的排斥到後來接納，最後依依不捨，覺得很感動。
4. 當孩子叫我們的名字時很開心。一起流溜滑梯的時候，臉上的笑容難掩

愛奇兒(Angel)意指身心障礙兒，意涵為可愛又奇特的孩子。

幸福。可以幫媽媽推輪椅時感覺很棒，更能體會媽媽的辛苦。

5. 幫家長分擔辛苦，感覺很棒。看到愛奇兒很開心，覺得一切的辛苦都值得了。
6. 深入了解過動兒的行為。

#### 玖、計畫期程：

計畫細目	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月
春季旅遊	志工招募	活動宣傳與報名	志工行前說明會	活動執行					
		活動規劃與場勘	確認活動流程						
秋季旅遊					志工招募	活動宣傳與報名	志工行前說明會	活動執行	成果核銷
						活動規劃與場勘	確認活動流程		

#### 壹拾、預算經費概估：

項目	單位	數量	單價	小計(元)	備註
交通費	輛	3	12,000	36,000	春季旅遊遊覽車資
門票	人	120	200	24,000	春季旅遊門票
場地費	場	1	10,000	10,000	春季旅遊場地費
膳費	桌	12	3,000	36,000	春季旅遊桌餐
交通費	輛	3	8,000	24,000	秋季旅遊遊覽車資
膳費	桌	12	3,000	36,000	秋季旅遊桌餐
材料費	人	120	280	33,600	秋季旅遊DIY活動材料費
場地費	場	1	8,600	8,600	秋季旅遊場地費
保險費	人	240	50	12,000	全體人員旅遊保險費
			合計	220,200	

愛奇兒 (Angel) 意指身心障礙兒，意涵為可愛又奇特的孩子。

## 壹拾壹、預期成果：

- (一) 預估總服務 240 人次，活動結束登錄各項服務實際參與人次。
- (二) 活動結束後，請家長針對活動辦理內容進行滿意度調查，預估 80% 以上的家長認為參與一日遊感到身心放鬆、與其他家長互動感到被支持、並覺得志工的參與有助益。
- (三) 活動結束後，請志工針對活動辦理內容進行滿意度調查，預估 80% 以上的志工認為參與一日遊增加對愛奇兒的認識、願意友好愛奇兒家庭(如:投入志工服務、協助推廣友好活動... 等)