

桃園市立觀音幼兒園 2月份餐點表

週別	星期	日期	早上點心	午 餐					下午點心		營養成分 (份數)						
				主食	主菜	副菜	青菜	湯			五穀	豆魚	蔬菜	水果	乳品	油脂	熱量
第1週	一	02/11	青蔥小麵包+鮮奶	麵食餐	日式炒烏龍麵	香滷雞腿	吉園圃菜	結頭大骨湯	水果	日式關東煮	4.0	2.8	1.1	1.0	0.5	1.7	718
	二	02/12	蔬菜絞肉粥	薏仁飯	塔香豬柳	黃瓜錦絲	有機青菜	牛蒡養生湯	水果	海芽雲吞湯	4.7	2.4	1.7	1.0	0.0	1.5	678
	三	02/13	蛋香意麵	蔬食日	四季腰果炊飯	百頁燒鮮菇	季節時蔬	蕃茄蛋花湯	水果	雙薯甜湯	4.8	1.8	1.1	1.0	0.0	1.6	705
	四	02/14	鮮肉包+低糖優酪乳	糙米飯	紅糟雞丁	蘿蔔錦羹	吉園圃菜	菠菜吻魚羹	水果	香菇絞肉粥	4.9	2.1	1.2	1.0	0.5	1.7	729
	五	02/15	慶生蛋糕+無糖麥茶	五穀飯	糖醋肉片	日式蒸蛋	季節時蔬	海結黃芽湯	水果	玉米濃湯	5.1	2.0	1.3	1.1	0.0	2.0	695
第2週	一	02/18	蛋糕捲+鮮奶	麵食餐	什錦米苔目湯	芝麻嫩海芽	季節時蔬		水果	客家鹹粥	4.8	1.8	1.2	1.0	0.5	1.9	707
	二	02/19	玉米煲湯	紫米飯	匈牙利燉雞	冬瓜肉末	季節時蔬	薯絲蛋花湯	水果	鮮蔬麵線蛋湯	5.0	1.9	1.3	1.0	0.0	2.0	678
	三	02/20	白饅頭+豆漿	蔬食日	客家炒米粉	紅燒烤麩	吉園圃菜	白菜金菇湯	水果	紅豆麥片湯	4.9	2.0	1.1	1.0	0.0	1.7	729
	四	02/21	什錦湯餃	紅藜麥飯	椒鹽地瓜魚丁	麻婆豆腐	有機青菜	黃瓜貢片湯	水果	芋香瘦絞粥	5.0	2.0	1.5	1.0	0.0	2.0	688
	五	02/22	紅豆餐包+鮮奶	蕎麥飯	蓮棗雞丁	肉末馬鈴薯	吉園圃菜	洋蔥蔬菜湯	水果	什錦雞絲麵	5.1	1.6	1.4	1.0	0.5	1.5	702
	六	02/23	蘿蔔糕湯	米食餐	咖哩豬肉燴飯	海鮮排	季節時蔬	鮮蔬排骨湯	水果	綠豆薏仁湯	5.1	1.6	1.4	1.0	0.5	1.5	702
第3週	一	02/25	廣東粥	紅扁豆飯	麻油雞丁	奶香洋芋	吉園圃菜	紫菜蛋花湯	水果	鮮蔬甜條湯	5.0	3.2	0.7	1.0	0.1	2.0	775
	二	02/26	鮪魚三明治+鮮奶	小米飯	蔥爆魷魚條	紅蔘炒蛋	有機青菜	青木瓜枸杞湯	水果	自製黑糖豆花	4.7	2.0	1.0	1.0	0.5	1.7	725
	三	02/27	養生地瓜+蛋花湯	蔬食日	毛豆蔬菜蛋炒飯	蜜汁黑干	季節時蔬	白玉蘿蔔湯	水果	台式鹹粥	5.2	1.8	1.3	1.0	0.0	1.0	637
	四	02/28			228休假												

註 ※若遇不可抗拒之天然災害導致影響產地農產品之收成，本公司可適度與校方共識調整菜單。