

# 桃園市政府家庭教育中心 108 年 推廣女性消費意識及自我健康管理講座

- ▶活動目的：提升女性識別不實廣告之知能，以降低不法藥物及食品帶來的傷害，並透過健康與醫療知識的學習，進而提升女性自主健康管理的能力。
- ▶參加對象：一般民眾、家長及教師等對活動主題有興趣者皆可參加。
- ▶活動地點：桃園市政府家庭教育中心 2 樓會議室（桃園市桃園區莒光街 1 號）。
- ▶報名方式：民眾請至「桃園市政府家庭教育中心」首頁 (<http://family.tycg.gov.tw/>) 右上角點選「線上報名」，無法使用線上報名者，亦可現場或傳真報名並請來電服務台確認是否報名成功(TEL：03-3366885#28；FAX：03-3333063)。
- ▶參加人數：每場次參與人數原則以 40 人為限；場次 2(7/24)律動課程考量場地空間，以 30 人為限。
- ▶活動時間及內容：

場次	日期／時間	主題	講師／現職
1	108.7.14(日) 14:00-16:30	藥妳安全～減肥藥背後的秘密	陳佳佳/聯新國際醫院藥劑科藥物諮詢藥師
2	108.7.24(三) 18:30-21:00	追求健康-姊妹的樂活律動	易天華/運動治療、舞蹈治療講師
3	108.8.3(六) 9:00-11:30	減糖減醣？窈窕人生~跟代謝症候群 say goodbye	朱瑞君/桃園營養師公會理事、幸福源文創股份有限公司負責人
4	108.8.16(五) 18:30-21:00	女性腰痠背痛的秘密—脊椎保健與酸痛預防	許澤民/臺北榮民總醫院物理治療師
5	108.8.31(六) 9:00-11:30	走過女性更年期-情緒舒壓與調養	周雪茶/國立台北護理健康大學護理助產及婦女健康系助理教授
6	108.9.20(五) 18:30-21:00	新女力—餐桌上的綠色幸福	巫雲英/專業營養師、健康管理教練、蝶谷巴特拼貼藝術教學

備註：

- ▶ 活動簡章及報名表可至家庭教育中心網站 (<http://family.tycg.gov.tw/>) 下載。
- ▶ 會場週邊停車不易，開車民眾可將汽車停放至付費停車格或西門地下停車場。
- ▶ 每場次全程參與者可登錄「公務人員終身學習時數」、「教師研習時數」及「愛的存款簿」3 小時；活動當天需簽到/簽退，遲到超過 20 分鐘者，不開放簽到，未依規定簽到/簽退者，不予核發研習時數。

---「桃園市政府家庭教育中心 108 年推廣女性消費意識及自我健康管理講座」報名表---

姓名		性別		年齡		職業	
學歷		電子郵件				電話	
參加場次	<input type="checkbox"/> 第 1 場次(7/14) <input type="checkbox"/> 第 2 場次(7/24) <input type="checkbox"/> 第 3 場次(8/3) <input type="checkbox"/> 第 4 場次(8/16) <input type="checkbox"/> 第 5 場次(8/31) <input type="checkbox"/> 第 6 場次(9/20)						

報名表請傳真至 03-3333063，洽詢電話 03-3366885#28（請於傳真後來電確認是否報名成功）

桃園市政府家庭教育中心為落實個人資料之保護，依照個人資料保護法第 8 條規定進行蒐集前之告知：

1. 蒐集之目的：統計報名人數、分析參與者背景、活動通知及製作簽到冊等活動相關作業。
2. 蒐集之個人資料類別：包含姓名、性別、年齡、職業、電子信箱、聯絡電話。
3. 個人資料利用之期間、地區、對象及方式：
  - (1) 期間：您的電子信箱將輸入本中心電子報發送系統，您將不定期收到本中心電子報，直至您上網取消訂閱電子報；其餘個人資料，於活動結束後，即不再使用。
  - (2) 地區：您的個人資料僅限於本機關內部使用。
  - (3) 對象及方式：您的個人資料將僅用於本中心活動通知。
4. 個人資料之權利：您可依個人資料保護法第 3 條規定，來電 03-3323885 行使相關權力。
5. 若您不願意提供真實且正確完整的個人資料，將可能導致無法成功報名此次活動。
6. 如果您同意以上條款，再開始進行報名動作（報名完畢後，代表您已閱畢本次活動報名之個資告知事項，並同意本中心處理及利用您的個人資料）。

桃園市政府家庭教育中心

330 桃園市桃園區莒光街 1 號

<http://family.tycg.gov.tw/>

電話：03-3323885 傳真：03-3333063



家庭教育中心Facebook粉絲團頁



桃園市政府家庭教育中心網站

【印刷品】