

桃園市立蘆竹幼兒園109年度第一學期菜單總表

週別	星期	日期	早上點心		午 餐					水果	下午點心		營養成分(份數)						
					主食	主菜	副菜	青菜	湯				五穀	豆魚	乳品	蔬菜	水果	油脂	熱量
第1週	一	8/31	青蔥小麵包	鮮奶	特餐	高麗菜豬肉水餃	醬燒翅腿	溯源青菜	玉米濃湯	水果	中華豆花	小肉包	4.5	2.5	0.6	0.5	1.0	1.8	728
	二	9/1	銅鑼燒	低糖優酪乳	紅藜飯	鴿蛋肉燥	乾扁長豆	有機青菜	海帶絲湯	水果	菱角玉米排骨湯		4.6	2.5	0.5	1.0	1.0	1.4	718
	三	9/2	素壽司	味噌豆腐湯	蔬特餐	五香蛋炒飯	糖醋素雞丁	溯源青菜	蔬菜金菇湯	水果	慶生蛋糕	無糖麥茶	5.0	1.5	0.0	1.0	1.0	2.0	698
	四	9/3	菓菜滑蛋麵線		燕麥飯	香滷雞腿	扁蒲炒肉片	有機青菜	大滷湯	水果	黑糖仙草奶凍		4.5	2.3	0.1	1.3	1.0	1.7	729
	五	9/4	85度C麵包	黑芝麻鮮豆漿	薏仁飯	日式燒肉	肉末毛豆馬鈴薯	溯源青菜	薑絲鮮蚵湯	水果	鯛魚絞肉粥		5.0	2.2	0.0	0.8	1.0	1.7	672
第2週	一	9/7	統一愛心牛奶球	鮮奶	蕎麥飯	橙汁雞丁	西芹肉片	溯源青菜	澎湖海菜湯	水果	綠豆薏仁湯		4.5	1.8	0.6	1.2	1.0	1.6	727
	二	9/8	什錦肉羹湯		小米飯	冬瓜燒肉	三絲炒木耳	有機青菜	牛蒡排骨湯	水果	雞茸玉米粥		4.8	2.5	0.0	1.8	1.0	1.5	696
	三	9/9	玉兔包	鮮奶	蔬特餐	野菇燒飯	白菜煨豆皮	溯源青菜	蕃茄豆芽湯	水果	茶葉蛋	鮮蔬湯	5.0	1.8	0.6	1.4	1.0	1.6	724
	四	9/10	蛋香雲吞湯		味島香鬆飯	樹子蒸魚	絲瓜蟹肉	有機青菜	白玉豚骨湯	水果	薯泥沙拉		5.0	2.5	0.0	1.5	1.0	2.0	725
	五	9/11	果醬土司	鮮奶	特餐	白醬蛤蠣義大利麵	海鮮排	溯源青菜	玉米濃湯	水果	地瓜粉圓湯	上竹:地瓜甜湯	5.0	1.8	0.6	0.6	1.0	1.6	747
第3週	一	9/14	營養穀片	鮮奶	特餐	鮭魚蛋炒飯	芝麻嫩海芽	溯源青菜	白菜金菇湯	水果	芋圓豆花	上竹:紅豆豆花	4.3	1.6	0.6	1.3	1.0	1.7	733
	二	9/15	日式關東煮		麥片飯	可樂雞	塔香百頁	有機青菜	黃瓜雞骨湯	水果	干貝海鮮粥		4.6	2.5	0.0	1.5	1.0	1.5	687
	三	9/16	饅頭夾起司	低糖豆漿	蔬特餐	金瓜炒米粉	珊瑚菇炒蛋	溯源青菜	山藥枸杞湯	水果	雙薯西米露		4.9	1.6	0.1	1.2	1.0	1.6	707
	四	9/17	蘿蔔糕湯		五穀飯	豬肉壽喜燒	魚板扁蒲	有機青菜	酸辣湯	水果	蒸餃	鮮蔬蛋花湯	5.0	2.2	0.0	1.8	1.0	1.5	688
	五	9/18	葡萄土司	LP33優酪乳	芝麻飯	竹筍香菇燻雞	客家小炒	溯源青菜	木瓜紅棗湯	水果	什錦米苔目		5.0	2.3	0.6	1.2	1.0	1.4	748
第4週	一	9/21	蜂蜜蛋糕	鮮奶	紫米飯	蒜泥白肉	紅燒獅子頭	溯源青菜	絲瓜滑蛋湯	水果	客家鹹湯圓		4.7	2.0	0.6	1.3	1.0	1.7	723
	二	9/22	鮮蔬福州丸湯		糙米飯	宮保雞丁	毛豆蝦仁	有機青菜	鮮筍排骨湯	水果	長豆瘦肉粥		4.8	2.3	0.0	1.4	1.0	1.7	680
	三	9/23	蛋香意麵		蔬特餐	夏威夷炒飯	綠野鮮菇	溯源青菜	薑絲冬瓜湯	水果	銀耳蓮子湯		5.0	1.2	0.0	1.6	1.1	1.0	653
	四	9/24	鮮肉包	鮮奶	香Q白飯	蒲燒鯛魚片	蘿蔔錦羹	有機青菜	蒜頭蛤蠣雞湯	水果	什錦米粉湯		4.5	2.1	0.6	1.2	1.1	1.5	711
	五	9/25	燒賣	金菇湯	特餐	香雞堡	玉米炒蛋	溯源青菜	巧達濃湯	水果	中華愛玉	小饅頭	4.5	2.5	0.2	1.0	1.0	1.4	683
	六	9/26	絲瓜麵線蛋		麥片飯	栗子雞丁	肉末油豆腐	溯源青菜	福菜肉片湯	水果	摩摩喳喳		4.5	2.5	0.0	2.1	1.0	1.4	718
第5週	一	9/28	香蒜小麵包	鮮奶	胚芽飯	茄汁肉醬	鳳梨木耳	溯源青菜	涼薯排骨湯	水果	紅豆QQ湯	上竹:紅豆麥片湯	4.5	1.8	0.6	2.1	1.2	1.5	751
	二	9/29	銀魚菓菜豆腐羹		麥片飯	黑醋燒雞	香炒甜不辣	有機青菜	薏仁蔬菜湯	水果	山藥雞肉粥		4.8	2.6	0.0	1.2	1.0	1.6	693
	三	9/30	銀絲卷	薏仁糙米漿	蔬特餐	客家米苔目湯	五香滷蛋	溯源青菜		水果	中秋節 - 蛋黃酥	養生茶	4.4	2.3	0.0	1.0	1.0	1.6	678
第6週	一	10/5	光泉脆片奶酪		特餐	日式炒烏龍麵	照燒豬排	溯源青菜	香菇雞湯	水果	芋頭花生仁湯		4.0	2.0	0.4	1.0	1.0	1.7	699
	二	10/6	什錦湯餃		五穀飯	豆腐乳雞	脆炒洋芋	有機青菜	白玉豚骨湯	水果	鮭魚滑蛋粥		4.9	2.2	0.0	1.4	1.0	1.4	666
	三	10/7	可愛造型包	鮮奶	蔬特餐	四季腰果炊飯	塔香麵腸	溯源青菜	海芽金菇湯	水果	慶生蛋糕	無糖麥茶	5.0	1.3	0.6	1.0	1.0	1.8	749
	四	10/8	蒸肉圓		小米飯	泡菜燒肉	鮮菇玉米筍	有機青菜	味噌豆腐湯	水果	花枝羹麵線		5.2	2.2	0.0	1.4	1.0	1.5	692
	五	10/9				國慶日連假													
第7週	一	10/12	菠蘿餐包	鮮奶	特餐	高麗菜豬肉水餃	香滷雞翅	溯源青菜	酸辣湯	水果	綠豆粉圓湯	上竹:綠豆小米湯	5.0	2.2	0.6	1.0	1.0	0.5	735
	二	10/13	什錦米粉湯		味島香鬆飯	香酥鮭魚	南瓜肉末	有機青菜	花瓜雞湯	水果	鮮筍肉絲粥		5.0	2.0	0.0	1.4	1.0	1.7	672
	三	10/14	起司蛋刈包	鮮奶	蔬特餐	毛豆蔬菜蛋炒飯	鴻喜菇燴絲瓜	溯源青菜	蓮藕枸杞湯	水果	仙草蜜		4.7	1.2	0.7	1.7	1.0	1.6	719
	四	10/15	玉米粉條羹湯		芝麻飯	蜜汁雞丁	涼薯炒蛋	有機青菜	木瓜排骨湯	水果	造型年糕湯		5.0	2.1	0.0	1.6	1.0	1.3	670
	五	10/16	蒸水煎包	黑芝麻鮮豆漿	香Q白飯	鹹冬瓜蒸肉	紅脆海帶絲	溯源青菜	魚干莧菜湯	水果	麥克雞塊	蘿蔔湯	5.0	2.0	0.0	1.4	1.0	2.0	685
第8週	一	10/19	蛋糕捲	鮮奶	特餐	海鮮燉飯	黑胡椒豬排	溯源青菜	竹筍貢片湯	水果	蘑菇鐵板麵		4.5	2.5	0.6	1.1	1.0	1.2	716
	二	10/20	糯米珍珠丸	金菇湯	紫米飯	海結燒肉	白菜滷	有機青菜	酸菜鴨肉湯	水果	雞茸花椰粥		5.2	2.0	0.0	1.5	1.0	1.5	679
	三	10/21	玉米濃湯	土司丁	蔬特餐	蕃茄蛋湯麵	醬淋嫩豆腐	溯源青菜		水果	蜜紅豆豆花		4.0	2.5	0.0	1.0	1.0	1.6	697
	四	10/22	豆沙包	鮮奶	薏仁飯	粉蒸雞	螞蟻上樹	有機青菜	扁蒲大骨湯	水果	什錦麵疙瘩		5.0	1.3	0.6	1.0	1.0	1.4	669
	五	10/23	統一愛心牛奶球	薏仁糙米漿	燕麥飯	京醬肉絲	黃瓜燴鴿蛋	溯源青菜	蟹肉豆腐羹	水果	統一AB乳果	蘇打餅	4.9	2.4	0.5	1.2	1.0	1.5	740
第9週	一	10/26	小牛角麵包	鮮奶	蕎麥飯	蓮棗雞丁	西芹甜不辣	溯源青菜	牛蒡三絲湯	水果	清粥肉鬆	高麗菜炒蛋	4.5	1.7	0.6	1.4	1.0	1.6	685
	二	10/27	蛋香雲吞湯		紅藜飯	泰式打拋肉	銀芽雞絲	有機青菜	白菜肉片湯	水果	椰香西米露		4.5	2.5	0.0	1.6	1.0	1.7	739
	三	10/28	統一杯子蛋糕	鮮奶	蔬特餐	咖哩花椰燉飯	蔥燒豆包	溯源青菜	青菜蛋花湯	水果	布丁	小饅頭	4.9	1.7	0.6	1.2	1.0	1.3	694
	四	10/29	日式關東煮		糙米飯	三杯魷魚圈	五味冬瓜	有機青菜	肉骨茶湯	水果	芋頭糕湯		4.8	2.2	0.0	1.9	1.0	1.4	671
	五	10/30	銀絲卷	低糖優酪乳	特餐	香菇白米油飯	滷味拼盤	溯源青菜	羅宋湯	水果	海鮮烏龍麵		5.1	2.0	0.5	1.1	1.0	2.0	748

桃園市立蘆竹幼兒園109年度第一學期菜單總表

週別	星期	日期	早上點心		午 餐					水果	下午點心		營養成分(份數)						
					主食	主菜	副菜	青菜	湯				五穀	豆魚	乳品	蔬菜	水果	油脂	熱量
第10週	一	11/2	葡萄土司	鮮奶	味島香鬆飯	照燒肉片	客家小炒	溯源青菜	薯絲蛋花湯	水果	高纖鮭魚粥		4.5	2.5	0.6	1.0	1.0	1.7	739
	二	11/3	蒸餃	味噌豆腐湯	小米飯	黑胡椒豬柳	開陽蘿蔔絲	有機青菜	冬瓜雞湯	水果	茶葉蛋	無糖麥茶	4.8	2.2	0.0	1.5	1.0	1.4	662
	三	11/4	冰烤地瓜	低糖豆漿	蔬食餐	香菇素燥	毛豆炒杏鮑菇	溯源青菜	菱角玉米湯	水果	慶生蛋糕	枸杞紅棗茶	5.0	1.7	0.0	1.0	1.0	1.5	662
	四	11/5	桂冠鮮肉湯圓		紫米飯	洋蔥燒雞	醋溜馬鈴薯	有機青菜	海結黃芽湯	水果	排骨酥麵		5.2	1.8	0.0	1.2	1.0	1.5	657
	五	11/6	馬拉糕	鮮奶	特 餐	紅燒牛肉麵	紅糟肉	溯源青菜		水果	立冬:四神排骨湯		4.5	2.5	0.6	1.2	1.0	1.3	726
第11週	一	11/9	85度C蛋糕	鮮奶	五穀飯	糖醋咕咾肉	家常豆腐	溯源青菜	福菜肉片湯	水果	貢片麵線		4.7	2.2	0.6	1.9	1.1	1.5	748
	二	11/10	蒸港式蘿蔔糕		胚芽飯	味噌雞丁	桂筍炒肉絲	有機青菜	五行蔬菜湯	水果	水煮玉米		5.0	2.0	0.0	1.5	1.0	1.8	679
	三	11/11	起司蛋土司	鮮奶	蔬食餐	燒薑菇百頁	懷舊蒸蛋	溯源青菜	蓮藕枸杞湯	水果	燒仙草		4.3	2.3	0.7	1.1	1.0	1.2	746
	四	11/12	綜合火鍋湯		麥片飯	砂鍋魚	翡翠鮮雞米	有機青菜	玉米濃湯	水果	鮮蔬米豆排骨粥		5.0	2.5	0.0	1.5	1.0	1.7	712
	五	11/13	壽司	魚丸湯	特 餐	南洋蕃茄板條湯	香滷雞腿	溯源青菜		水果	紅豆紫米湯		4.4	2.2	0.0	1.0	1.0	1.6	703
第12週	一	11/16	奶酥餐包	鮮奶	蕎麥飯	匈牙利燉雞	開陽白菜	溯源青菜	海芽金菇湯	水果	客家米苔目		4.5	2.0	0.6	1.9	1.0	1.4	708
	二	11/17	花枝羹湯		紅藜飯	蜜汁燒肉	毛豆滑蛋	有機青菜	酸辣湯	水果	造型年糕湯		5.0	2.5	0.0	1.3	1.0	1.6	704
	三	11/18	饅頭夾蛋	黑芝麻鮮豆漿	蔬特餐	南瓜蔬菜燉飯	醬味干片	溯源青菜	洋芋洋蔥湯	水果	自製黑糖薑汁豆花		4.4	2.0	0.0	1.0	1.0	1.3	662
	四	11/19	蛋塔	鮮奶	香Q白飯	五彩雞丁	蔥爆甜不辣	有機青菜	黃瓜排骨湯	水果	皮蛋瘦肉粥		4.3	2.5	0.6	1.2	1.0	1.5	721
	五	11/20	鍋貼	蛋花湯	特 餐	芋香米粉湯	香滷雞翅	溯源青菜		水果	綠豆薏仁湯		4.5	2.2	0.0	0.7	1.0	1.7	708
第13週	一	11/23	奶油餐包	低糖優酪乳	特 餐	雞絲飯	香菇冬瓜燴肉	溯源青菜	白菜柴魚湯	水果	摩摩喳喳		4.7	1.9	0.5	1.4	1.0	1.4	730
	二	11/24	銅鑼燒	鮮奶	芝麻飯	香酥柳葉魚	洋蔥炒蛋	有機青菜	榨菜肉絲湯	水果	麻油雞麵線		4.7	2.2	0.6	0.9	1.0	1.7	723
	三	11/25	油豆腐細粉		蔬特餐	茄汁蛋炒飯	海帶干絲	溯源青菜	紅棗山藥湯	水果	紅豆燕麥湯		4.8	1.4	0.0	1.3	1.0	1.4	669
	四	11/26	高麗菜包	薏仁糙米漿	薏仁飯	沙茶豬柳	茼蒿炒鮮菇	有機青菜	白玉豚骨湯	水果	什錦湯餃		4.8	2.0	0.0	1.8	1.0	1.5	659
	五	11/27	光泉脆片奶酪		蕎麥飯	奶香雞丁	茄汁蝦仁豆腐	溯源青菜	玉米蛋花湯	水果	南瓜絞肉粥		4.5	2.5	0.5	0.8	1.0	1.7	723
第14週	一	11/30	85度C麵包	鮮奶	糙米飯	洋蔥燉雞井	花生麵筋	溯源青菜	黃瓜肉絲湯	水果	銀耳蓮子湯		4.5	2.2	0.6	1.1	1.0	1.5	747
	二	12/1	什錦雞絲麵		味島香鬆飯	回鍋肉	涼薯三絲	有機青菜	木瓜豚骨湯	水果	虱目魚粥		4.7	2.3	0.0	1.4	1.0	1.6	669
	三	12/2	起司紅糖饅頭	黑芝麻鮮豆漿	蔬特餐	田園味噌拉麵	五香滷蛋	溯源青菜		水果	慶生蛋糕	養生茶	4.8	2.0	0.1	1.3	1.0	1.4	652
	四	12/3	統一愛心牛奶球	鮮奶	紫米飯	蒲燒鯛魚片	蠔油燒百頁	有機青菜	花瓜雞湯	水果	什錦板條湯		4.7	2.2	0.6	1.6	1.0	1.7	746
	五	12/4	燒賣	薑絲冬瓜湯	特 餐	海苔鮭魚蛋炒飯	醬燒翅腿	溯源青菜	薏仁蔬菜湯	水果	綠豆麥片湯		4.8	2.2	0.0	1.3	1.0	1.0	711
第15週	一	12/7	冰烤地瓜	鮮奶	燕麥飯	香芋燒雞	蛤蠣蒸蛋	溯源青菜	結頭排骨湯	水果	什錦肉羹湯		4.7	2.2	0.6	1.0	1.0	1.7	728
	二	12/8	蘿蔔糕湯		小米飯	豉汁排骨	韓式年糕	有機青菜	蟹肉豆腐羹	水果	家常米粉湯		5.0	2.5	0.0	1.3	1.0	1.6	702
	三	12/9	銀絲卷	低糖豆漿	蔬特餐	夏威夷炒飯	蜜汁豆包	溯源青菜	田園蔬菜湯	水果	椰香西米露		5.0	2.3	0.0	1.0	1.1	1.6	723
	四	12/10	蔬菜雲吞湯		紅藜飯	腰果雞丁	金茸肉絲	有機青菜	澎湖海菜湯	水果	玉米雞茸粥		4.8	2.5	0.0	1.1	1.0	2.0	701
	五	12/11	鮭魚三明治	統一AB優酪乳	特 餐	五彩雞肉燴飯	玉米可樂餅	溯源青菜	蕃茄元氣湯	水果	紅豆粉圓湯	上竹:紅豆紫米湯	4.3	1.9	0.6	1.0	1.0	2.2	743
第16週	一	12/14	蛋糕捲	鮮奶	芝麻飯	筍干燻肉	培根高麗菜	溯源青菜	牛蒡三絲湯	水果	酸辣湯餃		4.8	2.0	0.6	1.4	1.0	1.4	717
	二	12/15	芝麻包	低糖豆漿	五穀飯	麻油雞丁	玉米肉茸	有機青菜	菠菜銀魚羹	水果	當歸肉絲麵線		5.0	2.0	0.0	1.0	1.0	1.7	662
	三	12/16	營養穀片	鮮奶	蔬特餐	五香蛋炒飯	綠野鮮菇	溯源青菜	白菜凍腐湯	水果	薯泥沙拉		5.0	1.4	0.6	1.5	1.0	1.7	700
	四	12/17	雜糧饅頭	薏仁糙米漿	胚芽飯	梅干蒸肉	開陽蘿蔔絲	有機青菜	芥菜雞湯	水果	蔬菜小米粥		5.0	2.2	0.0	1.4	1.0	1.5	678
	五	12/18	日式關東煮		特 餐	蕃茄魚片蔬菜麵	蔥燒油豆腐	溯源青菜		水果	綠豆甜湯		4.5	2.5	0.1	1.2	1.0	1.6	724
第17週	一	12/21	青蔥小麵包	鮮奶	麥片飯	橙汁肉丁	芥仁鮮燴	溯源青菜	香菇雞湯	水果	冬至:相思拿鐵湯圓		4.8	2.0	0.6	0.8	1.0	1.3	700
	二	12/22	鍋燒意麵		糙米飯	五柳鮮魷	壽喜燒肉片	有機青菜	黃瓜肉絲湯	水果	麥克雞塊	洋芋大骨湯	5.0	2.4	0.0	1.3	1.0	1.6	695
	三	12/23	可愛造型包	鮮奶	蔬食餐	金沙杏鮑菇	筍香麵輪	溯源青菜	青菜蛋花湯	水果	地瓜芋圓湯	上竹:薑汁地瓜湯	4.9	1.5	0.6	1.2	1.0	1.7	737
	四	12/24	壽司	海芽湯	薏仁飯	蒜香鹽水雞	南瓜豆腐羹	有機青菜	薑絲蝦仔湯	水果	干貝海鮮粥		5.0	2.2	0.0	0.9	1.0	1.8	680
	五	12/25	蒸肉圓		特 餐	豬肉燴飯	香Q花枝丸	溯源青菜	香根結頭湯	水果	什錦麵疙瘩		5.1	2.2	0.0	1.1	1.0	1.4	746
第18週	一	12/28	紅豆土司	鮮奶	特 餐	海鮮燴飯	蒸雞卷	溯源青菜	白菜肉片湯	水果	及第粥		4.7	1.9	0.6	1.2	1.0	1.4	697
	二	12/29	鍋貼	鮮蔬湯	香Q白飯	香滷雞腿	黃瓜茼蒿	有機青菜	蓮藕蓮子湯	水果	茶葉蛋	無糖麥茶	5.0	2.5	0.0	1.4	1.0	1.5	700
	三	12/30	家常粉絲湯		蔬特餐	日式雙菇咖哩飯	香拌素雞	溯源青菜	薯絲蛋花湯	水果	燒仙草		4.7	1.3	0.0	1.1	1.0	1.7	662
	四	12/31	小牛角麵包	鮮奶	芝麻飯	花生豬腳	吻魚滑蛋	有機青菜	酸菜鴨肉湯	水果	紅豆西米露		4.0	2.5	0.6	1.0	1.0	1.4	731

桃園市立蘆竹幼兒園109年度第一學期菜單總表

週別	星期	日期	早上點心		午 餐					水果	下午點心		營養成分(份數)						
					主食	主菜	副菜	青菜	湯				五穀	豆魚	乳品	蔬菜	水果	油脂	熱量
第1 週	一	1/4	光泉脆片奶酪		特 餐	南洋肉骨茶麵	香滷豬排	溯源青菜		水果	芋香鹹粥		5.0	2.0	0.4	0.7	1.0	1.2	683
	二	1/5	蒸水煎包	低糖優酪乳	胚芽飯	菇菇醋溜魚香	玉米雞茸	有機青菜	紅棗山藥雞湯	水果	花生仁豆花		4.5	2.1	0.5	0.8	1.0	1.6	728
	三	1/6	麻油麵線蛋		蔬特餐	毛豆蔬菜蛋炒飯	醬燒冬瓜	溯源青菜	白玉蘿蔔湯	水果	慶生蛋糕	枸杞茶	5.0	1.0	0.0	2.0	1.0	1.5	683
	四	1/7	巧達濃湯	土司丁	蕎麥飯	鹽酥雞丁	韓式芽菜	有機青菜	牛蒡排骨湯	水果	什錦板條湯		5.0	2.5	0.2	1.6	1.0	1.5	729
	五	1/8	銀絲卷	鮮奶	紫米飯	蠔油豬柳	海苔蒸蛋	溯源青菜	小魚味噌湯	水果	雙薯甜湯		4.7	2.3	0.6	0.6	1.0	1.3	750
第2 週	一	1/11	奶油餐包	鮮奶	麥片飯	薑母雞	蟹肉雙花	溯源青菜	菜心排骨湯	水果	玉米粉條煲湯		4.7	1.4	0.6	1.5	1.0	1.5	673
	二	1/12	蛋香雲吞湯		糙米飯	清燉牛肉	魷魚鮮炒	有機青菜	木瓜雞骨湯	水果	菠菜銀魚粥		5.0	2.5	0.0	1.6	1.0	1.5	706
	三	1/13	雞蛋小饅頭	黑芝麻鮮豆漿	蔬特餐	茄汁義大利麵	薯餅	溯源青菜	海芽蛋花湯	水果	銀耳蓮子湯		5.0	1.0	0.0	1.4	1.0	1.6	652
	四	1/14	蛋塔	鮮奶	燕麥飯	麻油山藥肉片	滷天婦羅	有機青菜	冬瓜蛤蜊湯	水果	什錦米苔目		5.0	2.0	0.6	1.3	1.0	1.6	740
	五	1/15	芋頭糕湯		特 餐	薑汁燒肉漢堡	翠瓜什錦	溯源青菜	玉米濃湯	水果	綠豆粉圓湯	上竹:綠豆薏仁湯	5.0	1.9	0.0	1.4	1.0	1.6	657
第2 週	一	1/18	85度C麵包	鮮奶	小米飯	香菇肉燥	黃瓜錦絲	溯源青菜	蕃茄元氣湯	水果	什錦雞絲麵		4.8	2.3	0.6	1.4	1.0	1.3	737
	二	1/19	花枝羹湯		香Q白飯	醬瓜雞丁	芋香五色	有機青菜	南瓜蔬菜湯	水果	高纖鮭魚粥		4.9	2.2	0.0	0.9	1.0	1.5	657
	三	1/20	蔥花捲	薏仁糙米漿	特餐	客家炒米粉	五香滷蛋	溯源青菜	蔬菜金菇湯	水果	統一AB乳果	蘇打餅	4.5	2.0	0.5	0.5	1.0	1.6	670

註 ※若遇不可抗拒之天然災害導致影響產地農產品之收成，本公司可適度與校方共識調整菜單。

註 ※:白米供應公糧米。