

桃園市立桃園幼兒園108年7月暑假托育餐點計畫表



田欣餐點食品廠

		早點心	午餐					午點心	
7月1日	一	米漿+豆沙包 豆沙包, 白米, 黑花生	白米飯 白米	蔥汁雞丁 雞丁, 南瓜, 蔥	螞蟻上樹 冬粉, 絞肉, 高麗菜	季節蔬菜	季節水果	涼薯蛋花湯 涼薯, 雞蛋	客家湯圓 湯圓, 肉絲, 韭菜, 紅蘿蔔
7月2日	二	香菇銀魚粥 白米, 吻魚, 香菇絲, 玉米粒	地瓜飯 白米, 地瓜	香菇肉燥 絞肉, 香菇絲	芹香干絲 干絲, 芹菜, 紅蘿蔔	季節蔬菜	季節水果	冬瓜魚丸湯 冬瓜, 魚丸	芋香西米露 西谷米, 芋頭, 椰奶
7月3日	三	鮮奶+杯子蛋糕 鮮奶, 杯子蛋糕	小米飯 白米, 小米	蘑菇雞丁 雞丁, 蘑菇片	洋蔥炒蛋 洋蔥, 雞蛋	季節蔬菜	季節水果	銀芽肉絲湯 豆芽, 紅蘿蔔, 木耳, 肉絲	油豆腐米粉 米粉, 油豆泡, 大白菜
7月4日	四	玉米濃湯+燒賣 玉米粒, 雞蛋, 燒賣	炒飯條 飯條	肉絲炒飯條 肉絲, 大白菜, 紅蘿蔔, 木耳	香燴黃瓜 大黃瓜, 紅蘿蔔, 木耳	季節蔬菜	季節水果	味噌豆腐湯 豆腐, 味噌	桂圓花生仁銀耳湯 白木耳, 花生仁, 桂圓
7月5日	五	優酪乳+玉米脆片 優酪乳+玉米脆片	五穀飯 白米, 糙米, 紫米, 燕麥, 麥片	塔香蘭花干 蘭花干, 九層塔	花椰炒肉絲 花椰菜, 素肉絲	履歷蔬菜	季節水果	金菇粉絲湯 金針菇, 冬粉	肉絲麵線 麵線, 素肉絲, 筍絲, 紅蘿蔔
7月8日	一	蛋花湯+肉包 雞蛋, 肉包	胚芽米飯 白米, 胚芽米	京醬肉絲 肉絲, 洋蔥, 甜麵醬	開陽扁蒲 扁蒲, 蝦米	季節蔬菜	季節水果	酸辣湯 筍絲, 木耳絲, 紅蘿蔔, 雞蛋	地瓜芋圓湯 地瓜, 芋圓
7月9日	二	奶香麥片粥 麥片, 牛奶, 綠豆	紫米飯 白米, 紫米	紅燒雞丁 雞丁, 油豆腐	玉米炒蛋 玉米粒, 雞蛋	季節蔬菜	季節水果	黃瓜排骨湯 大黃瓜, 排骨	蔬菜拉麵 拉麵, 肉片, 高麗菜
7月10日	三	蔬菜意麵 鍋燒意麵, 肉絲, 大白菜	白米飯 白米	蘿蔔燒肉 肉片, 白蘿蔔, 紅蘿蔔	長豆炒甜不辣 長豆, 甜不辣	履歷蔬菜	季節水果	番茄豆腐湯 番茄, 豆腐	寧波年糕湯 寧波年糕, 豆芽菜, 肉絲
7月11日	四	優酪乳+香芋包 優酪乳, 香芋包	炒米粉 白米	肉絲炒米粉 肉絲, 豆芽菜, 紅蘿蔔	紅燒海結 海帶結, 紅蘿蔔	季節蔬菜	季節水果	金針排骨湯 金針, 排骨	香菇竹筍粥 白米, 筍絲, 香菇絲, 絞肉
7月12日	五	肉絲米苔目 米苔目, 素肉絲, 高麗菜	五穀飯 白米, 糙米, 紫米, 燕麥, 麥片	芝麻杏菇 杏鮑菇, 小黃瓜, 白芝麻	客家小炒 豆干片, 素肉絲, 蔥	季節蔬菜	季節水果	味噌海芽湯 海帶芽, 味噌	燒仙草 燒仙草, 花豆, 地瓜
7月15日	一	玉米肉茸粥 白米, 絞肉, 玉米粒	白米飯 白米	咖哩雞丁 雞丁, 洋芋	蒜香花椰 花椰菜	季節蔬菜	季節水果	涼薯大骨湯 涼薯, 大骨	奶香紫米薏仁湯 紫米, 薏仁, 牛奶
7月16日	二	豆漿+銀絲卷 豆漿, 銀絲捲	燕麥飯 白米, 燕麥	黃瓜燒肉 肉片, 黃瓜	塔香海茸 海茸, 九層塔	季節蔬菜	季節水果	香菇雞湯 雞丁, 香菇	肉燥細粉 冬粉, 絞肉, 豆芽菜
7月17日	三	芋頭米粉湯 米粉, 芋頭, 肉絲	白米飯 白米	蠔油雞丁 雞丁, 蠔油, 白蘿蔔	麻婆豆腐 豆腐, 絞肉	季節蔬菜	季節水果	白菜蟹絲湯 大白菜, 木耳絲, 蟹絲	蔬菜餛飩湯 高麗菜, 餛飩
7月18日	四	優酪乳+愛心牛奶球 優酪乳, 愛心牛奶球	炒麵 油麵	肉絲炒麵 肉絲, 高麗菜, 紅蘿蔔, 木耳絲	鼓汁冬瓜 冬瓜, 黑豆鼓	季節蔬菜	季節水果	四神湯 薏仁, 淮山, 芡實, 肉絲	香菇干貝粥 白米, 珠貝, 香菇絲, 紅蘿蔔
7月19日	五	寧波年糕湯 寧波年糕, 高麗菜, 素肉絲	五穀飯 白米, 糙米, 紫米, 燕麥, 麥片	紅燒豆腸 豆腸, 洋蔥, 木耳	紅蘿蔔炒蛋 紅蘿蔔, 雞蛋	履歷蔬菜	季節水果	芹香海絲湯 海帶絲, 芹菜	紅豆珍珠圓 紅豆, 黑珍珠
7月22日	一	鮮奶+饅頭 鮮奶, 饅頭	糙米飯 白米, 糙米	海結燒肉 海帶結, 肉絲	沙茶粉絲 冬粉, 絞肉, 豆芽菜	季節蔬菜	季節水果	羅宋湯 白蘿蔔, 番茄, 芹菜, 肉片	麵線羹 麵線, 筍絲, 肉絲, 木耳絲
7月23日	二	鮪魚蔬菜粥 白米, 高麗菜, 鮪魚醬	白米飯 白米	南瓜雞丁 雞丁, 南瓜	五味豆腐 油豆腐, 絞肉	履歷蔬菜	季節水果	玉米蛋花湯 玉米粒, 雞蛋	蜜豆地瓜湯 花豆, 地瓜
7月24日	三	絲瓜麵線 麵線, 絲瓜, 肉絲	紫米飯 白米, 紫米	香菇燒肉 肉片, 豆干片, 香菇	長豆炒肉絲 長豆, 肉絲	季節蔬菜	季節水果	薑絲冬瓜湯 冬瓜, 薑絲	關東煮 白蘿蔔, 玉米, 黑輪
7月25日	四	紅豆薏仁湯 紅豆, 薏仁	炒米苔目 白米	肉絲炒米苔目 肉絲, 豆芽菜, 紅蘿蔔, 木耳	黃瓜燴肉片 大黃瓜, 肉片	履歷蔬菜	季節水果	海芽銀魚湯 海帶芽, 吻魚	麵疙瘩 麵疙瘩
7月26日	五	蛋花湯+菜包 雞蛋, 菜包	五穀飯 白米, 糙米, 紫米, 麥片, 燕麥	紅燒百頁豆腐 百頁豆腐, 鴻禧菇, 九層塔	白菜滷 大白菜, 紅蘿蔔, 木耳	季節蔬菜	季節水果	竹筍皮絲湯 竹筍, 皮絲	草莓奶酪 草莓, 奶酪

*為增加膳食纖維攝取及環保節能之施行, 每週五全日供應蔬食餐及五穀飯。

*菜單食材明細標示黃色表供應非基因改造食材。

*配合四章IQ政策, 菜單及食材明細標示灰色, 主要食材取得標章認證。