

桃園市立桃園幼兒園108年6月餐點計畫表



田欣餐點食品廠

		早點心	午餐					午點心	
6月3日	一	鮪魚玉米粥 白米, 玉米粒, 鮪魚醬	白米飯 白米	黃瓜燒肉 肉片, 大黃瓜	芹香海絲 海帶絲, 芹菜	履歷蔬菜	季節水果	味噌豆腐湯 豆腐, 味噌	優酪乳+慶生蛋糕 優酪乳, 慶生蛋糕
6月4日	二	米漿+愛心牛奶球 白米, 黑花生, 愛心牛奶球	小米飯 白米, 小米	紅燒獅子頭 獅子頭	洋蔥炒蛋 洋蔥, 雞蛋	履歷蔬菜	季節水果	香菇雞湯 雞丁, 香菇	肉燥細粉 冬粉, 絞肉, 大白菜
6月6日	三	香菇意麵 意麵, 大白菜, 香菇絲, 肉絲	地瓜飯 白米, 地瓜	咖哩雞丁 雞丁, 洋芋, 紅蘿蔔, 咖哩粉	客家小炒 豆干片, 肉絲, 蔥	履歷蔬菜	季節水果	蓮子肉片湯 雪蓮子, 肉片	寧波年糕 寧波年糕, 高麗菜
6月6日	四	牛奶+饅頭 牛奶, 饅頭	拌飯 白米	櫻花蝦肉絲拌飯 肉絲, 玉米粒, 高麗菜, 櫻花蝦	芝麻長豆 長豆, 白芝麻	履歷蔬菜	季節水果	冬瓜排骨湯 冬瓜, 排骨	蔬菜烏龍湯麵 烏龍麵, 豆芽菜, 肉絲
6月7日	五	端午節休假							
6月10日	一	蔬菜麵疙瘩 麵疙瘩, 肉絲, 大白菜	糙米飯 白米, 糙米	桂筍肉絲 肉絲, 桂竹筍	肉茸玉米 玉米粒, 絞肉, 毛豆	季節蔬菜	季節水果	涼薯蛋花湯 涼薯, 雞蛋	紫米西米露 西谷米, 紫米, 椰奶
6月11日	二	鮮奶+芝麻包 鮮奶, 芝麻包	白米飯 白米	三杯雞 雞丁, 油豆腐, 九層塔	芋香白菜 大白菜, 芋頭	履歷蔬菜	季節水果	薑絲海芽湯 海帶芽, 薑絲	蔬菜水晶餃 水晶餃, 高麗菜
6月12日	三	麻油雞蛋麵線 麵線, 肉絲, 高麗菜, 雞蛋, 麻油	香鬆飯 白米, 香鬆	蒜香肉片 肉片, 花椰菜, 蒜	香菇麵筋 麵筋泡, 香菇絲	履歷蔬菜	季節水果	蟹絲白菜羹 大白菜, 蟹絲, 木耳	香菇肉茸粥 白米, 碎脯, 絞肉, 香菇絲
6月13日	四	鮮奶綠豆地瓜湯 地瓜, 綠豆, 鮮奶	義大利麵條 義大利麵條	茄汁肉醬麵 絞肉, 番茄, 洋芋	麥克雞塊 麥克雞塊	季節蔬菜	季節水果	玉米濃湯 玉米粒, 雞蛋, 紅蘿蔔	肉絲板條 板條, 肉絲, 大白菜
6月14日	五	豆漿+菜包 豆漿, 菜包	五穀飯 白米, 糙米, 紫米, 燕麥, 麥片	塔香黑豆干 黑豆干, 九層塔	扁蒲肉絲 扁蒲, 素肉絲	履歷蔬菜	季節水果	銀芽海絲湯 海帶絲, 黃豆芽	燒仙草 花豆, 薏仁, 蓮子
6月17日	一	鮮奶+銀絲卷 鮮奶, 銀絲卷	白米飯 白米	南瓜雞丁 雞丁, 南瓜	螞蟻上樹 冬粉, 絞肉, 高麗菜	履歷蔬菜	季節水果	涼薯大骨湯 涼薯, 大骨	客家湯圓 湯圓, 肉絲, 韭菜, 紅蘿蔔
6月18日	二	玉米濃湯+燒賣 玉米粒, 雞蛋, 燒賣	紫米飯 白米, 紫米	香菇肉燥 絞肉, 鵝蛋	沙茶豆腐 豆腐, 肉片, 紅蘿蔔	履歷蔬菜	季節水果	竹筍雞湯 竹筍, 雞丁	芋香西米露 西谷米, 芋頭, 椰奶
6月19日	三	優酪乳+維也納麵包 優酪乳, 維也納麵包	燕麥飯 白米, 燕麥	蘑菇翅腿 翅腿, 蘑菇	洋蔥炒蛋 洋蔥, 雞蛋	季節蔬菜	季節水果	薑絲冬瓜湯 冬瓜, 薑絲	蔬菜拉麵 拉麵, 肉片, 高麗菜
6月20日	四	香菇銀魚粥 白米, 吻魚, 香菇絲	炒飯 白米飯	肉絲炒飯 肉絲, 玉米粒, 紅蘿蔔	香燴黃瓜 大黃瓜, 紅蘿蔔, 木耳	履歷蔬菜	季節水果	味噌豆腐湯 豆腐, 味噌	綠豆豆花 豆花, 綠豆, 花生仁
6月21日	五	奶香堅果燕麥粥 燕麥, 葡萄乾, 腰果, 南瓜子, 牛奶	五穀飯 白米, 糙米, 紫米, 燕麥, 麥片	絲瓜燴雪菇 絲瓜, 雪白菇, 鴻禧菇	花椰炒皮絲 花椰菜, 皮絲	季節蔬菜	季節水果	金針肉絲湯 金針, 素肉絲	肉絲麵線 麵線, 素肉絲, 筍絲, 紅蘿蔔
6月24日	一	蛋花湯+鍋貼 雞蛋, 鍋貼	胚芽米飯 白米, 胚芽米	香酥里肌 里肌肉排	沙茶粉絲 冬粉, 絞肉, 高麗菜, 沙茶醬	季節蔬菜	季節水果	黃豆排骨湯 黃豆, 排骨	米苔目甜湯 米苔目, 地瓜, 花豆
6月25日	二	鮮奶+蒸果子 鮮奶, 蒸果子	紫米飯 白米, 紫米	紅燒雞丁 雞丁, 油豆腐	油蔥蒸蛋 雞蛋, 油蔥酥	季節蔬菜	季節水果	酸辣湯 豬血, 筍絲, 木耳絲, 紅蘿蔔, 雞蛋	蔬菜雲吞 雲吞, 大白菜
6月26日	三	鍋燒雞絲麵 雞絲麵, 肉絲, 大白菜	白米飯 白米	香菇燒肉 肉片, 香菇, 紅蘿蔔	長豆炒干片 長豆, 豆干片	履歷蔬菜	季節水果	蘿蔔排骨湯 白蘿蔔, 排骨	蘿蔔糕湯 蘿蔔糕, 高麗菜
6月27日	四	紅豆湯圓 紅豆, 湯圓	炒烏龍麵 烏龍麵	肉絲烏龍麵 肉絲, 豆芽菜, 紅蘿蔔	紅燒海結 海帶結, 紅蘿蔔	季節蔬菜	季節水果	玉米蛋花湯 玉米粒, 雞蛋	油豆腐米粉 米粉, 油豆泡, 大白菜
6月28日	五	肉燥板條 板條, 素絞肉, 高麗菜	五穀飯 白米, 糙米, 紫米, 燕麥, 麥片	香椿杏菇 杏鮑菇, 小黃瓜, 香椿	麻婆豆腐 豆腐, 素絞肉	履歷蔬菜	季節水果	味噌海芽湯 海帶芽, 味噌	優酪乳+茶葉蛋 優酪乳, 茶葉蛋

* 預計6月3日供應本園及各分班慶生蛋糕予幼兒慶生。

* 為增加膳食纖維攝取及環保節能之施行，每週五全日供應蔬食餐及五穀飯。

* 菜單食材明細標示黃色表供應非基因改造食材。

* 配合四章IQ政策，菜單及食材明細標示灰色，主要食材取得標章認證。