



國內外流感疫情持續升溫，籲請民眾加強個人防護措施，防範病毒傳播（2019-01-15）



國內流感疫情持續上升，另北半球各國亦已陸續進入流感流行期與高峰期。疾病管制署呼籲，寒假、農曆春節將接續到來，民眾無論安排國內旅遊或計劃前往其他國家，都應做好勤洗手與咳嗽禮節，如有類流感症狀應配戴口罩，儘量在家休息，避免流感病毒透過人際交流傳播。

國內上週（1月6日至1月12日）類流感門急診就診人次計88,725，近期呈上升趨勢，目前已超過流行閾值進入流行期。上週新增49例流感併發重症病例（71.4% H1N1、24.5% H3N2），以65歲以上佔多數（24例，49%），其次為50至64

歲（15例，30.6%），無新增經審查與流感相關死亡病例；自2018年10月1日起累計237例流感併發重症病例（116例感染H3N2、104例感染H1N1為多），其中18例死亡（11例H3N2、7例H1N1）；近4週社區流感病毒為H3N2及H1N1共同流行。目前全球流行病毒型別A型佔93.8%，B型佔6.2%。各國流行病毒型別以H1N1為主，歐洲為H1N1及H3N2共同流行。

世界衛生組織1月7日更新全球流感疫情報告，東南亞及東亞各國已進入流行期。中國大陸多數省份疫情持續上升，近期就診主要為嬰幼兒以及學齡階段兒童。香港近期通報數起孩童感染流感嚴重個案，預期流感活動程度在未來數週持續上升，且高峰期會持續一段時間。日本疫情雖未達高峰，惟近期病例數亦快速增加。

疾管署再次呼籲，民眾平時應留意手部衛生，並儘量避免至人潮擁擠、空氣不流通的公共場所；打噴嚏時應使用面紙或手帕遮住口鼻，或用衣袖代替；與他人交談時，儘可能保持1公尺以上，防範病毒傳播。如有咳嗽、發燒、流鼻水等類流感症狀應配戴口罩，並先至鄰近之公費藥劑合約醫療機構就醫；如有呼吸困難、急促、發紺（缺氧）、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓等流感危險徵兆則應儘速至大醫院就醫，並依醫師指示使用流感抗病毒藥劑，以降低重症及死亡風險。相關資訊可至疾管署全球資訊網「流感專區」（<https://www.cdc.gov.tw>），或撥打免付費防疫專線1922（或0800-001922）洽詢。

