

桃園市政府社會局106年參與式預算提案計畫書

~桃園三結藝-茄苳溪福利社區化老少共學方案~

提案者：黃進仕/桃園市桃園區龍岡社區發展協會

行政區：桃園區、蘆竹區、八德區

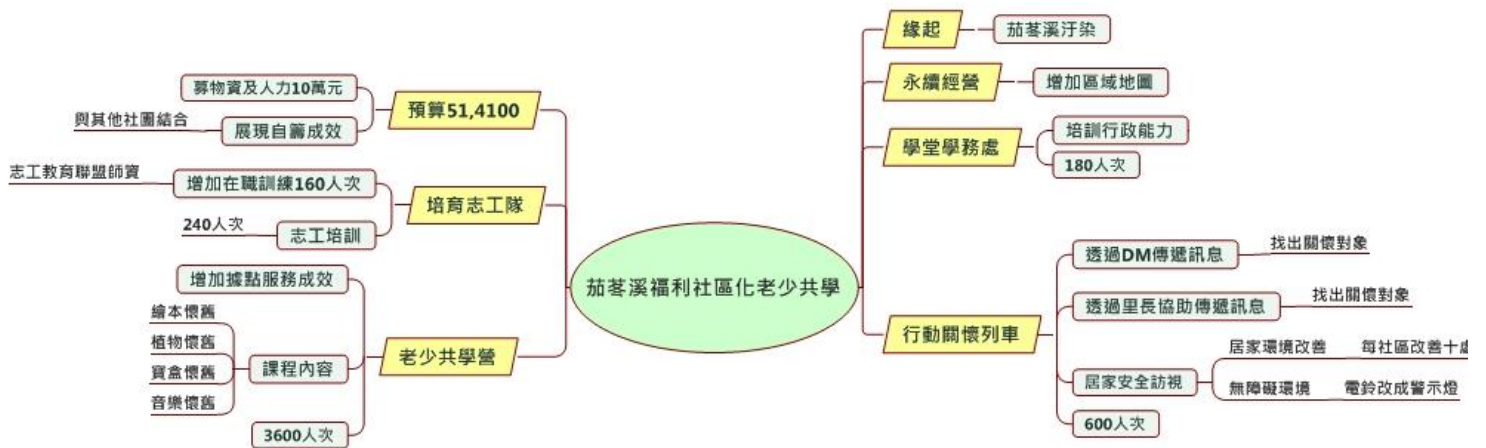
## 目錄

壹、 提案履歷表 .....	2
貳、 心智圖 .....	3
參、 審議員建議與回應 .....	4
肆、 檢核表 .....	5
伍、 計畫緣起 .....	6
陸、 計畫目標 .....	7
柒、 計畫範圍 .....	8
捌、 現況分析及計畫內容說明.....	10
玖、 計畫期程.....	14
壹拾、 預算經費概估 .....	14
壹拾壹、 預期成果 .....	17

壹、 提案履歷表

桃園市政府社會局106年參與式預算提案履歷表	
提案名稱	桃園三結藝-茄苳溪福利社區化老少共學方案
提案單位	桃園市桃園區龍岡社區發展協會
聯絡人	黃進仕
聯絡地址	桃園市桃園區國豐二街六號 2 樓
連絡電話	0937-354341;03-2174895
電子郵件	hurry0327@yahoo.com.tw
專業規劃師	黃進仕
機關代表	黃進強
預算概估	新台幣 414,100 元整
提案要旨	計畫範圍：桃園區龍岡社區+蘆竹區新興社區+八德區高城社區 環境現況與課題：環境污染嚴重、人口逐漸老化 計畫目標：大手牽小手、老少共學、活躍老化、福利社區化 計畫主題：桃園三結藝-茄苳溪福利社區化老少共學方案 社區對象及公共效益：社區內弱勢家庭及老人、幼兒關懷 以母雞帶小雞的模式讓茄苳溪流域的公共議題被重視與解決
備註	

## 貳、 心智圖



參、審議員建議與回應

審議員建議	提案單位回應(備註修改計畫書頁面)
1.因茄苳溪污染的緣起再強化	已於第 6 頁緣起末段補充說明提案終極意義。
2.增加區域地圖強調永續經營	已於第 8 頁增加區域分佈地圖。
3.學堂學務處的行政效能	已於第 10 頁補充 240 人次執行目標及分工。
4.志工培訓的成效意義	已於第 11 頁補充自辦基楚及特殊訓練 240 人次的成效及意義，並加入課程師資內容。
5.志工培訓增加在職訓練	已於第 11 頁補充在職訓練 160 人次的成效及健康講座課程的目標。
6. 老少共學課程內容說明	已於第 12 頁補充活躍老化課程內容及據點服務 1800 人次的培訓成效目標。
7. 行動關懷列車的訊息傳遞模式	已於第 13 頁補充透過各大樓、宮廟、鄰里公佈欄放置宣傳 DM 及里辦公處的廣播宣傳，找出關懷對象。
8. 居家安全訪視的目標、成效，以及無障礙環境改善創意	已於第 13 頁補充每月至各聯合社區辦理一場戶外型宣導活動，預計達成 600 人次的宣導成效，同時結合社會資源，於每社區針對 10 戶弱勢及獨居老人進行居家安全改善工作，如有聽力問題之個案，會改以燈光取代鈴響警示的人創意方式，注意無障礙環境的提倡。
9. 經費預算編列依補助要點調整及展現調自籌成效	已於第 14 頁經費項目補充說明籌募之項目及預計成效，並依補助要點調整預算。

肆、檢核表

	檢核項目	檢核結果		
		是	否	不適用
	檢核內容			
1	計畫書是否符合公告規定?(含字型、字型大小)			
2	是否依本府推展社會福利服務補助要點規範?			
4	計畫是否重複申請過?			
5	是否已針對重複申請案件製作經費分攤表?			
6	是否依審議員建議修改計畫?			

承辦人員：

單位負責人：

## 伍、計畫緣起

96年起桃園區在以桃園區龍岡社區做為旗艦社區，並與同為茄苳溪流域的中正、陽明、大林、西埔等協力社區，共組聯合社區的領航計畫運作模式之下，在「社區總體營造」與「互助學習」的思考脈絡之中，秉持學習型組織、團隊工作與社區充權的規劃理念，透過共同規劃與執行方案，彼此經驗分享與激發創意，期能達成提升「茄苳溪流域·福利社區桃花源」發展目標。

經過半年努力，從走動式觀摩到辦理福利願景工作坊，提出以「互助合作、自力營造」的操作模式，進行四項針對不同族群所設計的手工藝課程，最後辦理「桃園旗艦·創意無限」的成果發表會。負責領航的龍岡社區在多年的努力之下，經過旗艦社區的磨練，得以在96年獲得全縣與全國社區評鑑優等的殊榮，其次，協力的茄苳及西埔社區也在97年全縣社區評鑑中獲得優等及甲等成績，龍岡社區更在101年獲得卓越社區的殊榮。

97年的桃園區旗艦社區，團隊率先打破行政區域的概念，邀請與龍岡社區只有一條馬路之隔，卻是茄苳溪流域生活圈最緊密的八德區茄苳社區的加入，一方面補強社區健康營造的面向，另一方面加乘社區行動關懷據點的實施成效。跨行政區的營造模式，不僅是旗艦計畫的創新方式，更是為「共創茄苳溪流域·福利社區桃花源」的目標建構操作平台，96年到105年的旗艦計畫也讓桃園區及八德區的13個社區發展協會連線，終能達成「福利連線·關懷無限」的設定目標。

由於茄苳溪長期遭受工業廢水嚴重污染，為了讓環保觀念被沿岸居民所重視，將近10年發展的桃園區旗艦社區，為延續旗艦社區的創立精神與融合參與式預算的自主營造概念，因此再次以「母雞有小雞、大手牽小手、老手陪新手」的概念，結合茄苳溪流域上中下游的八德區高城社區發展協會、桃園區龍岡社區發展協會及蘆竹區新興社區發展協會，共同推動106年度的參與式計畫，以「桃園三結藝—茄苳溪福利社區化老少共學方案」，展現福利社區化多元弱勢族群關懷的公共效益目標，凝聚茄苳溪流域人親土親的在地情感之後，打破行政區的隔閡，齊心協心為守護茄苳溪流域環境保護而努力的終極意義。

## 陸、計畫目標

延續九十六年以「社區營造」精神，啟動社區活力，投入旗艦計畫的模式，九十七年回歸「社福醫療」面向，投入老人及社區關懷的重點項目，九十八年的目標則是「福利社區化，多元族群關懷」的推動，九十九年則是延續前三年的基礎，再加上土地公信仰資源的新創意，期透過公部門與民間的各類資源，建構更完善的社區福利網絡，有效達成「茄荖溪福利社區桃花源」的目標，而本年度參與式計畫的操作目標則依下列步驟進行：

1. 「加東西」學堂學務處：由各分班成員共同參與每個月一次的「學堂工作會報」，由三個分班輪流擔任主辦工作，學習會議規範，共同規劃「茄荖溪社會福利流域」的願景，與執行檢討參與式預算計畫的成效，落實公民意識展現的目標。
2. 「加東西」學堂志工隊：輔導高城及新興社區加入桃園市祥和計畫志工隊，並協助三個社區辦理一場志工基礎、特殊及在職教育培訓課程，讓各個學堂有合格的社會福利類志工可以運用，讓志工有專業的認證可以被信賴。
3. 「加東西」老少共學學堂：三個社區分別針對長青、新移民及單親婦女、等族群，開辦生活及活躍老化課程，讓社區內的弱勢族群能有幸福的依靠，再搭配「愛多多媽媽」進行關懷訪視服務活動，延伸學堂服務範圍，打造都市型態特有的社區關懷模式，逐步達成參與式預算的社區永續經營目標。
4. 「加東西」行動關懷列車：搭配市政府的文康專車，三個月一輪，每月至一個社區辦理聯合宣講活動，結合活躍老化、家暴防治、安全社區等社會福利議題，讓社區公民更了解政府的施政目標。
5. 「加東西」學堂成果展：期末針對各學堂的經營成果，辦理一場「大手牽小手，幸福齊步走」的成果展示活動，讓各學堂達成公民參與交流的目標。



## 柒、計畫範圍

### 一、聯合社區空間所在位置、範圍、人口數

本年度參與式計畫整體範圍以茄苳溪上中下游的八德區高城社區、桃園區龍岡社區及蘆竹區的新興社區發展協會做為聯合社區，是為桃園三結藝的發想，行政範圍屬於包括八德區高城里、蘆竹區新興里及桃園區（龍鳳、龍安、龍岡三里）；聯合社區組成特色，除為茄苳溪流域的土親水親之情感之外，相關社區皆屬市中心外圍新開發社區，土地發展及社區問題有其共通性，因此透過本計畫之整合，將有事半功倍的成效，初期以提昇各社區的計畫與執行能力為目標，促進聯合社區之間的互動合作關係，透過社區公民參與式的學習模式，在均衡發展的策略運作之下，逐步達成六星計劃的各個面向，最終則以茄苳溪「污水變清水」的整治為桃園三結藝永續社區終極目標。



人口數一覽表：

	鄰數	戶數	男	女	人口數	里面積
龍岡里	25	1947	2813	2827	5640	0.301 平方公里
龍安里	20	1765	2482	2588	5070	0.38 平方公里
龍鳳里	33	2400	3376	3621	6997	0.33 平方公里
高城里	28	1300	2633	2657	5290	0.44 平方公里
新興里	19	1194	1834	1628	3462	1.02 平方公里

## 二、人口分布及活動情形（含會務、財務運作情形）

### （一）龍岡社區簡介

龍岡社區位於桃園市西南側，鄰近桃園內環線交流道及省道台一線，與八德市、蘆竹鄉為鄰，面積約壹點壹壹平方公里，屬都會人口密集型態，行政區為龍岡、龍鳳、龍安三個行政里，共計 78 鄰，共約 6000 戶，總人口數約為近貳萬人。

社區從傳統農業型人口發展成公寓大廈型的都市計劃社區，社區人口組成除原居民黃、陳、邱、簡姓家族之外，目前百分之九十為新遷入人口，目前除龍岡及龍鳳二座公園之外，還有八座土地公廟、二間王爺公廟、以及龍岡社區活動中心、龍安派出所、中路消防中隊龍安分隊、電信局龍安交換機房、龍安國小、市立龍岡托兒所、龍安黃昏市場及一口埤塘…等公共空間。

龍岡社區發展協會會務及財務運作正常，各項活動皆依公部門規定辦理執行及核銷，相關經費運用皆依會計制度辦理收支登錄，各項社區執行方案除事前規劃與事中執行之外，事後的檢討與記錄工作更無馬虎，尤其會務人員的在職訓練，皆依各級長官指示，派員參與受訓。

### （二）高城社區簡介

八德區高城社區發展協會 105 年 3 月 27 日才正式成立，是一個屬於草創時期的社區，非常需要有經驗的母雞來帶領，社區內多為二~三層樓透天式的老舊社區，四週多為家庭式工業區，希望透過參與式的學習，讓傳統型的社區發展工作有創新的作為。

### （三）新興社區簡介

蘆竹區新興社區發展協會雖然成立已久，但也是屬於起步型社區，老人關懷據點也是 105 年才成立，但是理事長及志工向心力非常充足，學習動力非常強烈，期待透過參與式的學習，為社區帶來更開創性的視野，也希望透過桃園三結藝的大手拉小手模式，讓曾經受到鎘污染的大地回到綠野處處的生機。

## 捌、現況分析及計畫內容說明

### 一、現況分析：

邁入第十一年的桃園區旗艦社區領航計畫，依據 96~105 年的執行架構，以及參與計畫社區的團隊能力，基於互助互補的精神，本年度改由衛福部卓越社區等級的龍岡社區擔任旗艦社區領航的角色，新興社區及新成立協會的高城社區擔任協力社區角色，如此一來，桃園區旗艦社區歷年來的服務範圍已擴大到三個行政區。另為了提昇社區志工隊運作的職能，今年度也會聯合桃園市志願服務協會，負責擔任本計畫的協力團隊，協助高城社區志工隊籌組及培訓事宜，本年度所執行的方向以福利社區化方案內所列之服務方案，由各個社區依需求評估進行服務主題的擬定。

### 二、方案內容：

#### (一)「加東西」學堂學務處

在龍岡社區的帶領之下，由各學堂分班成員共同參與每個月一次的「學堂工作會報」，由三個社區輪流擔任主辦工作，學習會議規範，共同規劃「茄苳溪社會福利流域」的願景，與執行檢討參與式計畫的成效，落實公民意識展現與培訓行政能力的目標，預計達成 30 人 X 8 月共 240 人次的培訓成效。

會報日期時間	會報地點	主辦社區
4 月 26 日(三)09:00~13:00	龍岡社區活動中心	桃園區龍岡社區發展協會
5 月 31 日(三)09:00~13:00	新興社區活動中心	蘆竹區新興社區發展協會
6 月 28 日(三)09:00~13:00	高城里集會所	八德區高城社區發展協會
7 月 26 日(三)09:00~13:00	新興社區活動中心	蘆竹區新興社區發展協會
8 月 30 日(三)09:00~13:00	龍岡社區活動中心	桃園區龍岡社區發展協會
9 月 27 日(三)09:00~13:00	高城里集會所	八德區高城社區發展協會
10 月 25 日(三)09:00~13:00	新興社區活動中心	蘆竹區新興社區發展協會
11 月 29 日(三)09:00~13:00	龍岡社區活動中心	桃園區龍岡社區發展協會

## (二)「加東西」志工隊

為解決協力社區專業志工職能不足的缺點，特開辦志工基礎及特殊訓練課程，協助協力社區成立志工隊，以加入桃園市祥和計畫為目標，辦理各項志願服務工作，達成「福利連線」的初步設計，協助高城社區辦理一場志工基礎及特殊教育培訓課程，讓各學堂有合格的志工可以運用，預計達成 240 人次的培訓成效，同時結合桃園醫院、桃園區衛生所、教育志工聯盟等專業團隊，開辦 CPR、血壓、血糖檢測及活躍老化等在職技術課程，並加以考試，讓志工有專業的認證可以被信賴，預計達成 160 人次的培訓成效。

日期:106 年 5 月 6 日(六) 地點:高城里集會所

時間	課程名稱	講師	職稱	內外聘
08:00~10:00	志願服務內涵	陳建松	志願服務協會理事	外聘
10:00~12:00	志願服務倫理	陳建松	志願服務協會理事	外聘
13:30~15:30	快樂志工就是我	洪連慶	志願服務協會理事	外聘

日期:106 年 5 月 7 日(日) 地點:高城里集會所

時間	課程名稱	講師	職稱	內外聘
08:00~10:00	志願服務法規	黃進仕	龍岡社區執行長	內聘
10:00~12:00	志願服務發展趨勢	黃進仕	龍岡社區執行長	內聘
13:30~15:30	志願服務經驗分享	黃進強	龍岡社區理事長	內聘

日期:106 年 5 月 20 日(六) 地點:高城里集會所

時間	課程名稱	講師	職稱	內外聘
08:00~10:00	志願服務工作內容	黃進仕	龍岡社區執行長	內聘
10:00~12:00	運用單位業務簡介	黃進仕	龍岡社區執行長	內聘
13:30~15:30	團康活動	洪連慶	志願服務協會理事	外聘

日期:106 年 5 月 21 日(日) 地點:高城里集會所

時間	課程名稱	講師	職稱	內外聘
08:00~10:00	社會福利概述	洪珮瑄	婦女發展中心社工	外聘
10:00~12:00	社會資源與志願服務	洪珮瑄	婦女發展中心社工	外聘
13:30~15:30	集思廣益論方法	黃進強	龍岡社區理事長	內聘

### (三)「加東西」老少共學學堂

由三個社區分別結合老人及幼兒、新移民，開辦 12 堂的「活躍老化」課程，讓社區內的弱勢族群能有幸福的依靠，透過幼兒、新移民與社區長輩「老少共學」的模式，重新串聯社區福利網絡，依據社區發展的程度為社區進行共 108 小時的「繪本懷舊」、「植物懷舊」、「音樂懷舊」等活躍老化課程，增加老人關懷據點 50 人 X3 班 X12 堂計 1800 人次的培訓成效。

植物懷舊課程表 上課時間 08:30~11:30 上課地點:新興社區活動中心

堂數	日期	課程名稱	堂數	日期	課程名稱
1	6/9	猜猜我是誰	7	7/21	代代相傳
2	6/16	花朵圓舞曲	8	7/28	食在好味道
3	6/23	希望種子	9	8/4	敲出奇蹟
4	6/30	我的妙妙樹	10	8/11	蓮草勞作 1
5	7/7	我是孩子王	11	8/18	蓮草勞作 2
6	7/14	大自然我來了!	12	8/25	溫故與知新

繪本懷舊課程表 上課時間 08:30~11:30 上課地點:高城里集會所

堂數	日期	課程名稱	堂數	日期	課程名稱
1	6/7	相見歡~~	7	7/19	追夢圓夢篇
2	6/14	童年記趣	8	7/26	時光隧道篇
3	6/21	懷念古早味	9	8/2	貴人感恩篇
4	6/28	青年回憶篇	10	8/9	珍惜當下篇
5	7/5	感情回憶篇	11	8/16	超級達人篇
6	7/12	中年回憶篇	12	8/23	成果回饋篇

音樂懷舊課程表 上課時間 08:30~11:30 上課地點:高城里集會所

堂數	日期	課程名稱	堂數	日期	課程名稱
1	9/1	抓泥鰍遊戲	7	10/13	音樂猜拳遊戲
2	9/8	瘦瘦操	8	10/20	八段錦
3	9/15	敲打練習	9	10/27	敲打練習
4	9/22	墓仔埔也敢去	10	11/3	椅子音樂運動
5	9/29	黃梅調	11	11/10	丟丟銅
6	10/6	敲打練習	12	11/17	敲打驗收

#### (四)「加東西」行動關懷列車

為彌補都會型社區公共空間不足及鄉村型社區公共空間距離太遠的缺點，特別設計「行動關懷列車」，透過各大樓、宮廟、鄰里公佈欄放置宣傳DM及里辦公處的廣播宣傳，找出關懷對象，以敦睦艦隊巡迴訪視的方式，結合市府各單位及獅子會、扶輪社等社會資源，每月至各聯合社區辦理一場戶外型宣導活動，預計達成600人次的宣導成效，同時結合社會資源，於每社區針對十戶弱勢及獨居老人進行居家安全改善工作，如有聽力問題之個案，會改以燈光取代鈴響警示的方式，注意無障礙環境的提倡。

日期時間	地點	主辦社區
4月27日(四)09:00~13:00	新興社區活動中心	桃園區龍岡社區發展協會
5月25日(四)09:00~13:00	龍安祠土地公廟	蘆竹區新興社區發展協會
6月29日(四)09:00~13:00	高城里集會所	八德區高城社區發展協會
7月27日(四)09:00~13:00	新興社區活動中心	蘆竹區新興社區發展協會
8月31日(四)09:00~13:00	宏國E區大樓廣場	桃園區龍岡社區發展協會
9月28日(四)09:00~13:00	高城里集會所	八德區高城社區發展協會
10月26日(四)09:00~13:00	新興社區活動中心	蘆竹區新興社區發展協會
11月30日(四)09:00~13:00	國道二號高架橋下	桃園區龍岡社區發展協會

#### (四) 加東西學堂成果展

於12月2日星期日於高城里集會所，針對各學堂的經營成果，辦理一場「大手牽小手，幸福齊步走」的成果展示活動，讓各學堂達成公民參與交流的目標。

玖、計畫期程

執行期程及預定進度

工作項目	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
計畫提案	黃	黃	黃									
加東西學堂學務處				粉	粉	粉	粉	粉	粉	粉	粉	粉
加東西學堂志工隊				橙	橙							
加東西老少共學學堂						藍	藍	藍	藍	藍	藍	
加東西行動關懷列車						綠	綠	綠	綠	綠	綠	
加東西學堂成果展												紅

拾、預算經費概估

(一)「加東西」學堂學務處

預算科目	預算項目	單價	數量	總價	計算方式說明
業務費	膳費	80元	240人次	19,200元	3社區 X10人 X8月
	茶水費	20元	240人次	4,800元	3社區 X10人 X8月
	文具紙張費	1,200元	8月	9,600元	3社區 X400元
	雜支	2,000元	3社區	6,000元	
小計				39,600元	

(二)「加東西」學堂志工隊

預算科目	預算項目	單價	數量	總價	計算方式說明
人事費	鐘點費	1,600 元	12 小時	19,200 元	2 天 x6 小時=12(外聘鐘點費)
		800 元	12 小時	9,600 元	2 天 x6 小時=12(內聘鐘點費)
業務費	茶水費	20 元	240 人次	4,800 元	辦理志工培訓茶水費、誤餐費 4 天 x60 人
	誤餐費	80 元	240 人次	19,200 元	
	保險費	2,700 元	2 梯	5,400 元	志工培訓課程 2 天 1 梯
	印刷費	60 元	100 本	6,000 元	培訓講義
小計				64,200 元	

(三)「加東西」老少共學學堂

預算科目	預算項目	單價	數量	總價	計算方式說明
業務費	講師費	1,000 元	108 小時	108,000 元	3 班 X3 小時 X4 週 X3 月 =108 小時
	文具費	3,000 元	3 班	9,000 元	
	材料費	10,000 元	3 班	30,000 元	
	茶水費	500 元	36 堂	18,000 元	25 人 X20 元
小計				165,000 元	

(四)「加東西」行動關懷列車

預算科目	預算項目	單價	數量	總價	計算方式說明
業務費	材料費	4,000 元	10 戶	40,000 元	居家安全改善扶手、防滑片等
	場地佈置費	3,000 元	9 場	27,000 元	桌椅租借、布條、音響
	保險費	1500 元	9 場	13,500 元	
	誤餐費	80 元	90 人次	7,200 元	10 人 X9 場之工作人員
小計				87,700 元	



### 自籌成效

預算科目	預算項目	單價	數量	總價	計算方式說明
材料費	物資籌募及人力支出	100,000元	1式	100,000元	社區結合宮廟社團自行籌募生活物資等，不列入總預算紀錄
小計				100,000元	

### (五) 「加東西」學堂成果展

預算科目	預算項目	單價	數量	總價	計算方式說明
業務費	場地佈置及器材租金	30,000元	1式	30,000元	音響帳篷桌椅演出道具等器材租借
	文宣費	9,000元	1場	9,000元	邀請函、標示牌等
	保險費	2,600元	1式	2,600元	
	膳費	80元	200人次	16,000元	
小計				57,600元	

總計				414,100元	
----	--	--	--	----------	--

## 拾壹、 預期成果

### 一、 串連資源·社區受惠：

串連各社區發展協會之物力、財力等社會資源，以參與式預算之執行模式，有效提昇社區福利推動之成效，避免資源重覆浪費。同時增進社區福利關懷工作，打造美麗桃園、幸福城市的願景。

### 二、 資源整合·社區互助：

藉由社區發展協會長期累積建立的人脈資源，整合社區內各項團隊人力，相互支援進行自力營造工作，有效發揮聯合社區的驚人動員能力。

### 三、 志工職能再精進

藉由志工專業培訓課程的辦理，聘請專業講師進行志工職能課程傳授，除增加志工對於社福醫療的知能，進一步擴大居民參與社區服務動力。

### 四、 網絡健全·資源流通

藉由伙伴社區之間的人際網絡交流串流，營造出桃園、八德與蘆竹三區的社區發展特色，進而與桃園市各區聯合社區交流，共創具有桃園市特色的社區發展工作。

### 五、 結合政府六星計畫等相關重點政策：

參與式預算為現今政府推動的重大社會福利計畫，結合政府與其他社區營造之計畫，推動「桃園三結藝」的年度主題，達成「茄苳溪福利社區化老少共學方案」的推動目標。