

桃園市政府社會局106年參與式預算提案計畫書

~歡樂閱食智~



提案者/單位：桃園市大園區竹圍社區發展協會

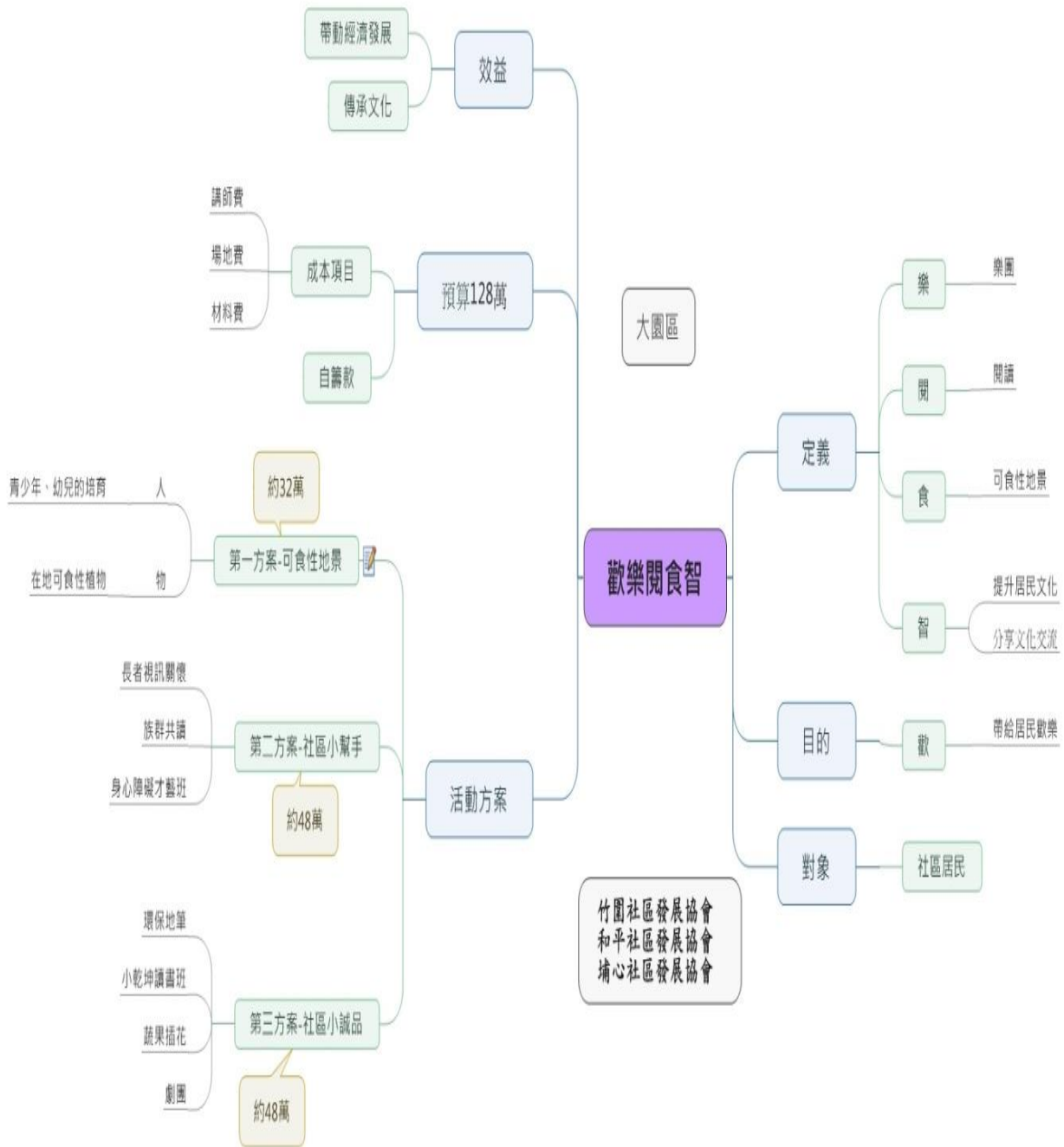
目錄

壹、 提案履歷表	(第3頁)
貳、 心智圖	(第4頁)
參、 審議員建議與回應	(第5頁)
肆、 檢核表	(第5頁)
伍、 計畫緣起	(第6頁)
陸、 計畫目標	(第6頁)
柒、 計畫範圍	(第7頁)
捌、 現況分析及計畫內容說明	(第8頁)
玖、 計畫期程	(第9頁)
壹拾、 預算經費概估	(第23頁)
壹拾壹、 預期成果	(第24頁)

壹、提案履歷表

桃園市政府社會局106年參與式預算提案履歷表	
提案名稱	歡樂閱食智
提案單位	桃園市大園區竹圍社區發展協會
聯絡人	徐德耀
聯絡地址	桃園市大園區竹圍里8鄰90-6號
連絡電話	0952343988 03-3937570 0932927309
電子郵件	qw03-3937570@yahoo.com.tw
協助專業規劃師	開南大學-裴晉國教授
協助機關代表	大園區公所社會課-鐘語泉先生、王炳華小姐
預算概估	1,390,400
提案要旨	<p>計畫範圍：大園區竹圍里、和平里、埔心里</p> <p>環境現況與課題：</p> <p>計畫目標：1.推動正當休閒活動，推動老人福利、延緩老化、減少長者失智情況、弱勢幼兒的照顧、凝聚社區居民共識，利用在地的資源、「人力、物力、特色」提升社區居民的品味</p> <p>2.研發在地產業、發展在地特色、開發社區資源、婦女就業機會，營造優質的社區意識、優質的社區生活環境。</p> <p>計畫主題：歡樂閱食智</p> <p>社區對象及公共效益：1.老人、行動不便長者、青少年、外籍配偶、中高齡婦女、智障人士弱勢兒童及各社區居民、大園區民。</p> <p>2.將外籍配偶及老人這段時間來所完成的作品，展示給大家來欣賞，相信家有一老如有一寶的觀念能再深值人心，也讓大家瞭解高齡人口遽增及外配的生活習性，社會也需投入更大的關心與關愛，來讓這些高齡人口及外籍配偶得到更好的福利與照顧。</p>
備註	

貳、心智圖



參、審議員建議與回應

審議員建議	提案單位回應(備註修改計畫書頁面)
1.美食美景美人生(可食地景)可呈現景緻特色	利用圖案呈現：例如一可栽種成迷宮圖案或每一社區都不一樣的圖案(第 19 頁)
2.善心善行善傳播(社區小幫手)在完成後是否有留下成品	1.身心障礙才藝班可留下繪本 2.族群共讀用錄影來呈現 3.長者視訊關懷用錄影來記錄，到府關懷讓長者說說成長故事並記錄，製作成社區的資料(第 24 頁)
3.服務人次	第 10 頁、第 15 頁、第 19 頁
4.經費概算	第 23 頁至 24 頁
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	

肆、檢核表

檢核項目	檢核內容	檢核結果		
		是	否	不適用
1	計畫書是否符合公告規定?(含字型、字型大小)	✓		
2	是否依本府推展社會福利服務補助要點規範?	✓		
4	計畫是否重複申請過?		✓	
5	是否已針對重複申請案件於經費表註明?			
6	是否依審議員建議修改計畫?	✓		

承辦人員：

單位負責人：

伍、計畫緣起

1. 大園區位桃園縣北緣，臨臺灣海峽，東南西分別與蘆竹區、中壢區、觀音區相接。本區行政區域劃分為十八里，包括竹圍、埔心、大海、和平、三石、菓林、海口、五權、橫峰、田心、溪海、南港、北港、內海、大園、圳頭、後厝、沙崙等里。目前以行政區域劃分，每個里均有成立一社區發展協會，推動社區發展工作。
2. 竹圍社區冀盼藉由提出此旗艦社區計畫，能引進政府、專家學者與實務工作者的力量，相互結合，透過共同規劃、人力互相運用與執行方案，並結合鄰近協力社區—和平、埔心社區發展協會，為愛而跑~讓愛綿延的理念，有計畫的觀摩學習以及協力互助的過程，帶動發展，彼此共同執行方案，分享及交流社區工作經驗，達成「生命共同，社區共榮」自助人助的社區發展為目的，能讓大園區成為一個「關懷互助、溫馨祥和」永續經營、環保又健康的好所在，讓社區居民生活平安喜樂。

陸、計畫目標

1. 為聯繫鄉親里民感情、建立鄰里情誼及促進身心健康，展現鄉村成長活動力、推動正當休閒活動，推動老人福利、延緩老化、減少長者失智情況、弱勢幼兒的照顧、凝聚社區居民共識，利用在地的資源、「人力、物力、特色」提升社區居民的品味
2. 研發在地產業、發展在地特色、開發社區資源、婦女就業機會，營造優質的社區意識、優質的社區生活環境。
3. 社區變成什麼樣子？或是有什麼未來的方向？由於社區居民各行各業皆有，專業上的認知不同、觀念不同，加上參與各社區營造工作的朋友很少有機會能互相溝通、交流與支援，也讓社區營造工作本身面臨了一些無法拓展的瓶頸，我們對於新故鄉、新家園充滿理想與期待，淳樸、和諧、溫情、健康和環境永續等等，具有特色的家園構思與夢想，走入「福利社區化」照顧以形成的高齡化社會、弱勢族群以及新住民日增當中、慢慢的凝聚彼此的共識，在地資源如何來開發利用，希望藉由旗艦社區服務方案的推動，落實營造福利服務健康化的社區。
4. 打造互助與溫暖的社區環境，讓老人在熟悉的氣氛下，與親人、鄰居、老朋友一起做活動，互相關心、分享生命經驗並參與志工服務。
5. 透過學習課程的安排提供弱勢學童參與團體活動的機會，使其快樂成長、也為童年留下一段美好回憶。另期使弱勢族群，如弱勢兒童、低收入戶、獨居

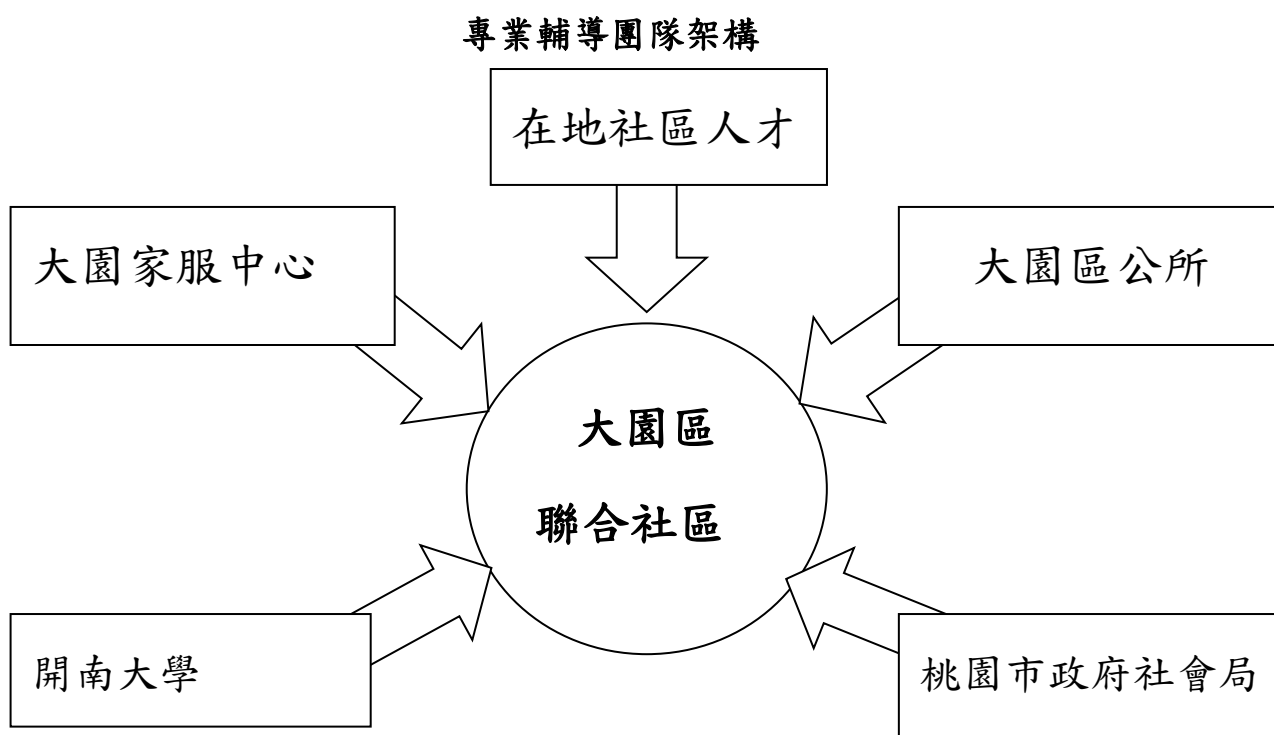
老人等等獲得更完善的照顧。

6. 方案執行同時要求與會參與者「回饋社會」活動，並建議取得志工志願服務手冊，建立「取之於社會、回饋於社會」的觀念，以促進參與者建立權利義務相對的觀念，也希望透過此種積極福利化服務模式，取取消極救濟做法。

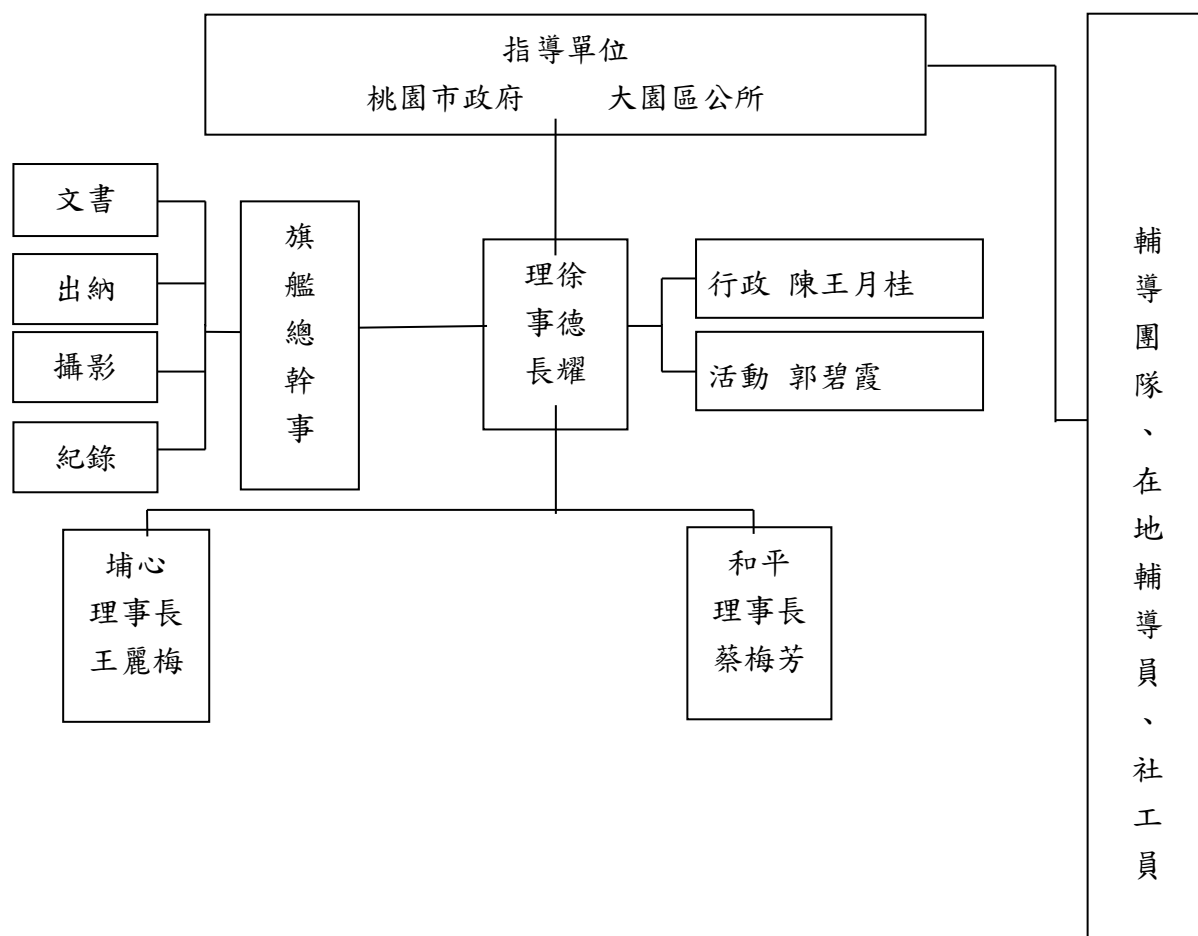
柒、計畫範圍

執行聯合社區：竹圍社區發展協會(竹圍里)
和平社區發展協會(和平里)
埔心社區發展協會(埔心里)

捌、現況分析及計畫內容說明



領航計畫團隊組織架構



實施地點：各協力社區活動中心以及里內

活動名稱	實施地點
真誠真品真有趣	各協力社區活動中心、學校
善心善行善傳播	各協力社區活動中心、學校
美食美景美人生	各協力社區轄區內
成果展	竹圍社區福海宮廣場

服務對象：老人、行動不便長者、青少年、外籍配偶、中高齡婦女、弱勢兒童及各社區居民、大園區民。

玖、計畫期程：計畫奉核定後至 106 年 11 月 30 日止。

(一)執行期程與預定進度

工作項目	03 月	04 月	05 月	06 月	07 月	08 月	09 月	10 月	11 月	12 月	
規劃期	—————										
執行期		—————									
真誠真品真有趣			—————								
善心善行善傳播			—————								
美食美景美人心		—————									
歡樂閱食智~活動成果發表									—————		

(二)執行內容

第一方案：真誠真品真有趣

目的：

辦理時間：核定後開始~106年11月30日

參加對象：老人、新住民、社區婦女、社區居民、社區兒童

預期效益：1. 讓社區裡的家庭關係更融洽更和諧。

2. 社區的居民情感互相交流成長。

3. 讓長者用音樂來交朋友，生活品質能夠提升。

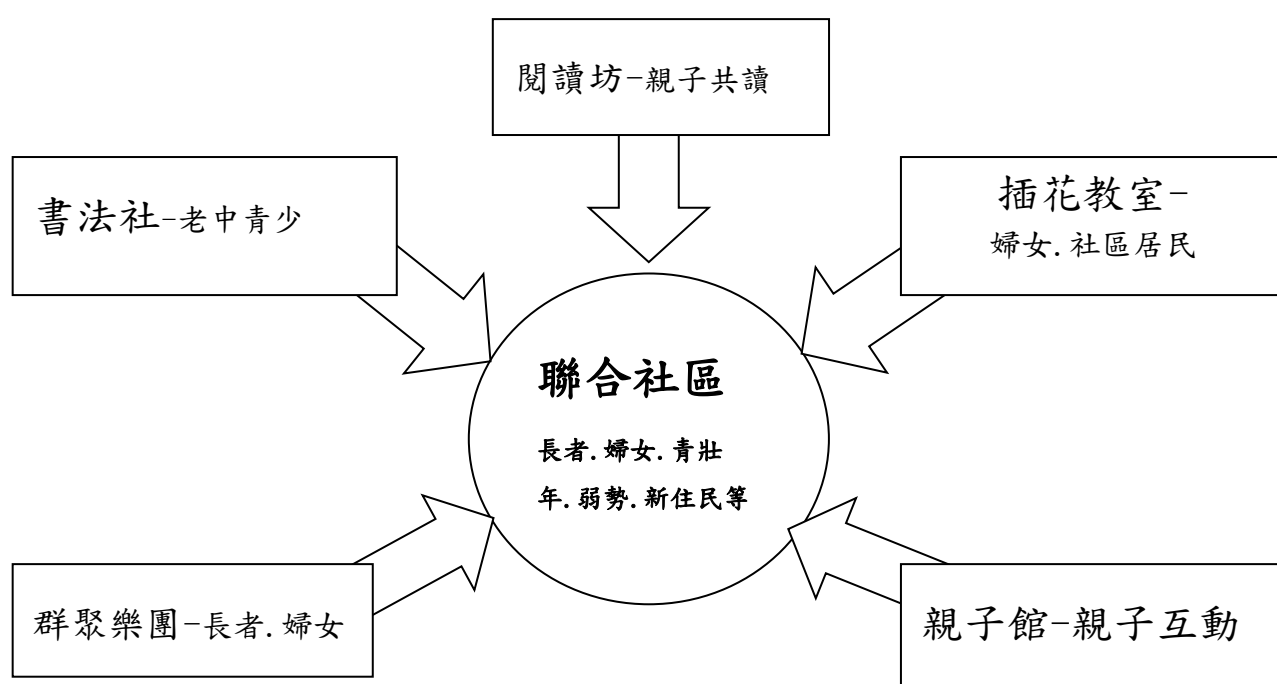
4. 聯合社區居民(30人×7個月×4周)×3社區=2,520人次)

每月社區工作團隊及志工40人(40人×7個月×3社區)=840人次)

辦理內容：**(閱讀坊.書法社.插花教室.群聚樂團.親子館)**

福利社區化-老人、新住民、社區婦女、社區居民、社區兒童福利服務方案	
活動名稱	真誠真品真有趣
執行單位	旗艦各協力社區
活動地點	協力社區活動中心、集會所
活動地時間	5月-11月每週五上午 08:30 至 12:30
對象、人數	聯合社區居民(30人×7個月×4周)×3社區=2,520人次)
工作人員	每月社區工作團隊及志工 40人(40人×7個月×3社區)=840人次)
活動內容	1、閱讀坊：促進家庭關係、親子共讀(弟子規)等課程。

	<p>2、書法社：地書-用海綿等物品製作書法筆在地面上寫字。</p> <p>3、群聚樂團：邀請講師指導長者，保持愉快的心及成立合唱團，讓長者們開開心心，利用樂器讓社區長者不分族群慢慢融入社區，訓練中的長者更能得到優質的照顧品質及社區居民溫馨的關懷，舒解生活中的空虛感。</p> <p>4. 插花教室：利用地景栽植加入家中的食材，以插花班的方式，讓居家生活呈現不同的風貌。</p> <p>5. 親子館：拉近親子關係，規劃動態(親子遊戲互動、體能活動等)與靜態(說故事及勞作DIY等)的活動</p>
<p>說明</p>	<p>1. 配合市政府推廣長者志工及婦女、青少年人才培訓，營造永續性的社區環境。</p> <p>2. 結合大園家服中心或社區志工配合辦理</p> <p>3. 預估各社區培養 10 位老、中、少志工，可經常參與推動社區志工人員服務社區居民。</p> <p>4. 培養服務人次(10 人×4 周×7 月×3 社區=840 人次)每周至少投入 10 名志工為長者服務。</p>



第一方案：真誠真品真有趣課程表

課程日期	課程時間	課程主題	講師姓名
5/5 5/12	每週五 8:30-12:30	閱讀坊~弟子規等	1.竹圍社區- 徐德耀 埔心社區- 王麗梅或蔡莉蕓 和平社區- 蔡梅芳
5/19 5/26	每週五 8:30-12:30	書法社： 教導如何製作環保書法筆 實地書寫	1.竹圍社區- 蘇焜郎 埔心社區- 毛瑜琳 和平社區- 羅瑋萱
6/2 6/9	每週五 8:30-12:30	群聚樂團： 竹圍社區- 青春樂團 埔心社區- 客家歌曲(環保器材) 和平社區- 歡樂樂團	(外聘講師) 竹圍社區- 陳雅琳 埔心社區- 張國政 和平社區- 陳聖桓
6/16 6/23	每週五 8:30-12:30	插花教室- 水果插法 蔬菜插法 蔬果插法	1.竹圍社區- 徐碧霞 埔心社區- 蔡美足或李鳳玉 和平社區- 朱桂英
7/7 7/14	每週五 8:30-12:30	親子館： 親子遊戲運動 體能活動 說故事 勞作 DIY	社服中心、由志工協助 竹圍社區-徐德耀 埔心社區-許林葡萄 和平社區- 葉萊莉
7/21 7/28	每週五 8:30-12:30	閱讀坊~弟子規等	竹圍社區- 徐德耀 埔心社區-王麗梅或蔡莉蕓 和平社區- 蔡梅芳
8/4 8/11	每週五 8:30-12:30	書法社： 教導如何製作環保書法筆 實地書寫	竹圍社區- 蘇焜郎 埔心社區- 毛瑜琳 和平社區-羅瑋萱

8/18 8/25	每週五 8:30-12:30	群聚樂團： 竹圍社區- 青春樂團 埔心社區- 客家歌曲(環保器材) 和平社區- 歡樂樂團	(外聘講師) 竹圍社區-陳雅琳 埔心社區-張國政 和平社區-陳聖桓
9/1 9/8	每週五 8:30-12:30	插花教室- 水果插法 蔬菜插法 蔬果插法	竹圍社區- 徐碧霞 埔心社區- 蔡美足或李鳳玉 和平社區-朱桂英
9/15 9/22	每週五 8:30-12:30	親子館： 親子遊戲運動 體能活動 說故事 勞作DIY	大園社服中心、由志工協助 竹圍社區-徐德耀 埔心社區-.許林葡萄 和平社區-葉萊莉
10/6 10/13	每週五 8:30-12:30	閱讀坊~弟子規等	竹圍社區- 徐德耀 埔心社區-王麗梅或蔡莉瑩 和平社區-蔡梅芳
10/20 10/27	每週五 8:30-12:30	書法社： 教導如何製作環保書法筆 實地書寫	竹圍社區- 蘇焜郎 埔心社區- 毛瑜琳 和平社區-羅琦萱
11/3 11/10	每週五 8:30-12:30	群聚樂團： 竹圍社區- 青春樂團 埔心社區- 客家歌曲(環保器材) 和平社區- 歡樂樂團	(外聘講師) 竹圍社區- 陳雅琳 埔心社區- 張國政 和平社區-陳聖桓
11/17 11/24	每週五 8:30-12:30	插花教室- 水果插法 蔬菜插法 蔬果插法	竹圍社區- 徐碧霞 埔心社區-蔡美足或李鳳玉 和平社區-朱桂英

講師學經歷：

姓名	學歷	經歷	現職	電話
葉萊莉	銘傳大學	補習班負責人 顧問公司講師		0935643039
許楊輝	高中畢業	桃園市大園區農會		3855690

		班員		
邱文草	高中畢業	公司總務		3853622
梁垠錄	高中畢業	村長 公司負責人		3863795
蘇焜郎	師大畢業	大園國小校長	社區志工	3839680
徐德耀	大專畢業	閩南語講師	社區理事	0952-343988
陳雅琳	雅里桑納州 商大音樂碩士畢業	國中小音樂老師	竹圍國中音樂老師	0987-320252
許林葡萄	國小畢業		社區常務理事	3812036
蔡美足	高職畢業		社區常務監事	0912-634087
李鳳玉	高職畢業		社區常務理事	0937-957213
蔡莉瑩	大專畢業		社區志工	0934-339941
王麗梅	高職畢業	社區發展師	社區理事長	0933-104386
張國政	高職畢業		歌謠講師	0979-598587
毛瑜琳	高職畢業		社區監事	0915-721270

第二方案：善心善行善傳播

- 目的：1. 串連青少年長才為社區注入新活力，透過視訊傳達功能增進鄰居間彼此的關懷及信任進而達到互助、互動的優質生活品質。
2. 輔導身心障礙者發揮創作潛能，藉以達到心靈的寄託
3. 語言是人與人之間感情互通的橋樑，藉著族群共讀的課程使彼此生活更融入更貼近、讓營造多元化社區的工作更加順利及落實。

辦理時間：核定後開始~106年11月30日

參加對象：老人、新住民、社區婦女、社區居民、社區兒童青少年

預期效益：1. 音樂有療癒的功能閱讀更能減緩失智的速度

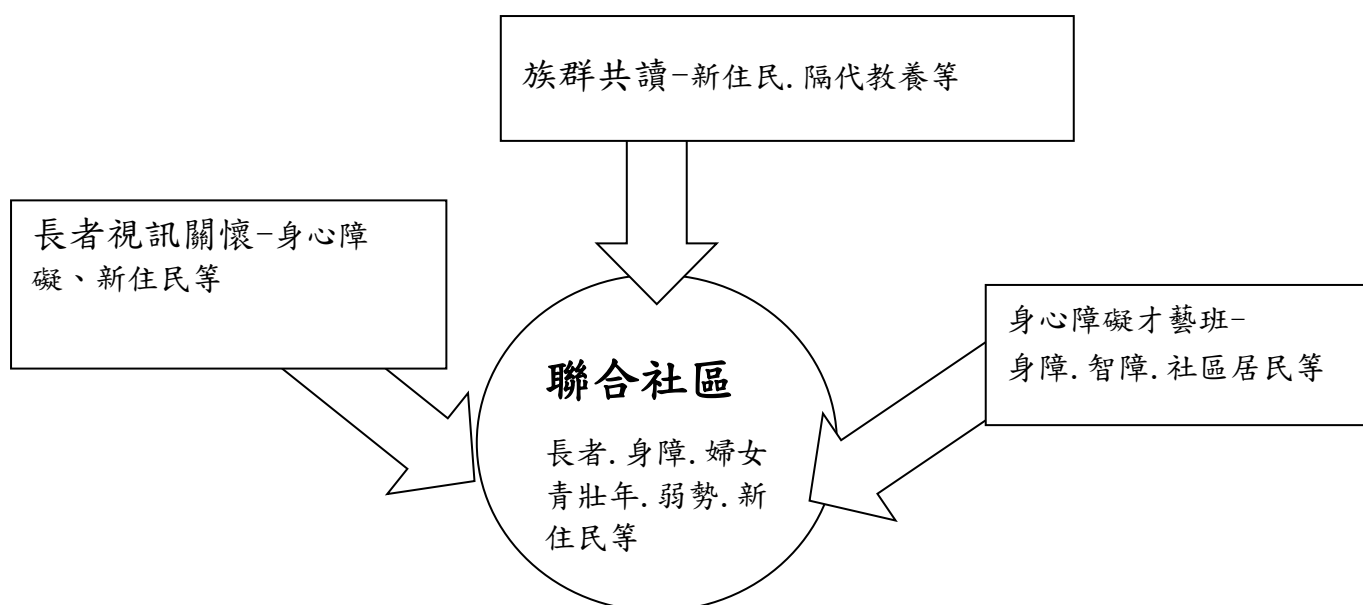
2. 讓身心障礙者找到心靈的依靠

3. 讓不同種族者相處溝通無障礙、感情更融洽

辦理內容：1. 長者視訊關懷. 聊天~長者志工)(清理生活環境. 朗讀書刊分享. 音樂賞析)

2. 【幫助失智. 身障(依程度不同才藝分享). 新住民(族群共讀). -服務~青年志工】

福利社區化-老人、身障、新住民、社區婦女、社區居民、社區兒童福利服務方案	
活動名稱	善心善行善傳播
執行單位	旗艦各協力社區
活動地點	協力社區活動中心、集會所、里內
活動地時間	5月-11月每週一上午08:30至12:30
對象、人數	聯合社區居民(30人x7個月x4周)x3社區=2,520人次)
工作人員	每月社區工作團隊及志工40人(40人x7個月x3社區)=840人次)
活動內容	<p>1、長者視訊關懷：聊天、清理生活環境、朗讀書刊分享、音樂賞析。</p> <p>2、身障才藝班：聘請專業才藝老師以回收有圖片的紙讓身心障者分解後，再以他的構思黏貼成一本繪本，藉以刺激腦部激發出隱藏在他最深層的潛能。</p> <p>3、族群共讀：邀請不同族群的講師分享他們方言。</p>
說明	<p>1、配合市政府推廣長者志工及婦女、青少年人才培訓，營造永續性的社區環境。</p> <p>2、結合學校配合辦理</p> <p>3、預估培養40位老、中、少志工，可經常參與推動社區志工團隊服務社區居民。</p> <p>4、培養服務人次(10人x4周x7月x3社區=840人次)每周至少投入10名志工為長者服務。</p>



第二方案：善心善行善傳播課程表

課程日期	課程時間	課程主題	講師姓名
5/8 5/15	每週一 8:30-12:30	長者視訊關懷： 利用視訊陪長者聊天欣賞樂曲 跑腿整理環境 落實關懷	1.竹圍社區- 陳王月桂 埔心社區- 茉莉莢 和平社區- 朱桂英
5/22 5/29	週一 8:30-10:30 10:30-12:30	族群共讀： 教導不同種族方言 實地研習	1.竹圍社區-莎莉 埔心社區-蔡美足.李鳳玉 和平社區- 張戴寶纜 2.由志工帶領研習
6/5 6/12	每週一 8:30-12:30	身心障礙才藝班： 教導如何利用回收紙剪貼 實地剪貼	1. 竹圍社區-蔡張月里 埔心社區-許林葡萄 和平社區-葉茉莉
6/19 6/26	每週一 8:30-12:30	長者視訊關懷： 利用視訊陪長者聊天欣賞樂曲 跑腿整理環境 落實關懷	竹圍社區- 陳王月桂 埔心社區- 茉莉莢 和平社區- 朱桂英
7/3 7/10	每週一 8:30-10:30 10:30-12:30	族群共讀： 教導不同種族方言 實地研習	1.竹圍社區-莎莉 埔心社區-蔡美足.李鳳玉 和平社區- 張戴寶纜 2.由外配志工帶領研習
7/17 7/24	每週一 8:30-12:30	身心障礙才藝班： 教導如何利用回收紙剪貼 實地剪貼	竹圍社區-蔡張月里 埔心社區-許林葡萄 和平社區-葉茉莉
8/7 8/14	每週一 8:30-12:30	長者視訊關懷： 利用視訊陪長者聊天欣賞樂曲 跑腿整理環境 落實關懷	竹圍社區- 陳王月桂 埔心社區- 茉莉莢 和平社區- 朱桂英

8/21 8/28	每週一 8:30-10:30 10:30-12:30	族群共讀： 教導不同種族方言 實地研習	1.竹圍社區-莎莉 埔心社區-蔡美足.李鳳玉 和平社區-張戴寶纜 2.由志工帶領研習
9/4 9/11	每週一 8:30-12:30	身心障礙才藝班： 教導如何利用回收紙剪貼 實地剪貼	2. 竹圍社區-蔡張月里 埔心社區-許林葡萄 和平社區-葉萊莉
9/18 9/25	每週一 8:30-12:30	長者視訊關懷： 利用視訊陪長者聊天欣賞樂曲 跑腿整理環境 落實關懷	竹圍社區- 陳王月桂 埔心社區- 萊莉莖 和平社區- 朱桂英
10/2 10/16	每週一 8:30-10:30 10:30-12:30	族群共讀： 教導不同種族方言 實地研習	1.竹圍社區-莎莉 埔心社區-蔡美足.李鳳玉 和平社區-張戴寶纜 2.由外配志工帶領研習
10/23 10/30	每週一 8:30-12:30	身心障礙才藝班： 教導如何利用回收紙剪貼 實地剪貼	竹圍社區-蔡張月里 埔心社區-許林葡萄 和平社區-葉萊莉
11/6 11/13	每週一 8:30-12:30	長者視訊關懷： 利用視訊陪長者聊天欣賞樂曲 跑腿整理環境 落實關懷	竹圍社區- 陳王月桂 埔心社區- 萊莉莖 和平社區- 朱桂英
11/20 11/27	每週一 8:30-10:30 10:30-12:30	族群共讀： 教導不同種族方言 實地研習	1.竹圍社區-莎莉 埔心社區-蔡美足.李鳳玉 和平社區-張戴寶纜 2.由志工帶領研習

講師學經歷：

姓名	學歷	經歷	現職	電話
蔡張月里	高中畢業	縫紉師、美術指導員	竹圍社區發展 協會志工	3832005
莎莉		印尼國籍桃園服務站	照顧長者	3835667

陳王月桂		志願服務志工 10 年以上	社區常務監事	3835667
許林葡萄	國小畢業		社區常務理事	3812036
蔡美足	高職畢業		社區常務監事	0912-634087
李鳳玉	高職畢業		社區常務理事	0937-957213
蔡莉瑩	大專畢業		社區志工	0934-339941
王麗梅	高職畢業		社區理事長	0933-104386
張戴寶纜	國小畢業		社區理事	3858591
葉萊莉	銘傳大學	補習班負責人 顧問公司講師		0935643039
梁垠錄	高中畢業	村長 公司負責人		3863795

第三方案：美食美景美人生

1. 目的：鼓勵社區所有的居民積極參與社區營造工作，培養社區居民對社區的關心及認同。

2. 透過~民以食為天~連結在地產物；轉化成實務性的發展程序：

了解社區實際已存在的農作產物及相關資訊；

辦理時間：核定後開始~106年11月30日

參加對象：社區居民(包含老、中、少)

辦理內容：1. 種植-育苗-播種-研習-實做)例如-醃冬瓜. 醬菜. 炒米香. 絲瓜布等

2. 每一社區栽種植物呈現不一樣的圖案. 如竹圍社區

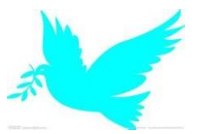
的特色
地景等



埔心社區特色



和平社區特色



3. 社區圖案由社區居民討論，公民決定告示牌(字、圖案、迷宮等)

4. 種植土地由社區居民提供，告示牌由社區小幫手製作

預期效益：1. 長者經驗傳承與分享→青中壯年實務操作與交流 → 少年學習

2. 新住民與在地居民的連結與融合

3. 旗艦社區、協力社區居民、預計每個月第二、四個星期日，各社區
30 人 (30×14 次×3 社區) 7 個月 1260 人次

社區工作團隊及志工 40 人(每次澆水、除草各社區投入 10 名志
工)10 人×7 個月×2 天×3 社區=420 人次

福利社區化-社區福利服務方案	
活動名稱	美食美景美人生
執行單位	旗艦各協力社區聯合辦理
活動地點	聯合社區活動中心或學校、集會所
活動時間	核定後開始~106 年11月30日
對象、人數	旗艦社區、協力社區居民、預計每個月第二、四個星期日，各社區30人(30x14次x3社區)7個月1260人次
工作人員	社區工作團隊及志工40人(每次澆水、除草各社區投入10名志工)10人x7個月x2天x3社區=420人次
活動內容	聘請有經驗長者成為指導員；邀請青壯少年成為執行者 內、外聘講師教學研習 邀請社區新住民分享並協助研發融合性食品； 再製品【如：醃製食品(小黃瓜；冬瓜……)；醬菜；炒米香；絲瓜露；絲瓜布……。】
說明	3. 本計畫預計區分研習及實作二部分。 <u>研習方面預計實施課程</u> 壹、長者經驗傳承與分享： 了解育苗與播種的差別；農作品的不同採用不同的栽植方式； 農作品與在地的播種季節及採收季節……。 貳、專家傳授與連結： 在地產物與經濟效益；可食性農作品的關聯性與抵觸性； 可食性農作品的營養價值與經濟價值……。 參、指導員與執行者的連結： 操作實習的分享與交流；新住民的原生地飲食習慣分享及結合……。

育苗
指導者:長者、
實務經驗的傳承
執行者:青壯年、
實際操作與分享
承接者:青少年、兒童、
觀摩了解

分享與回饋

指導者:長者、

實務經驗的傳承

執行者:青壯年、

研發
實作
產品展示
地景觀摩

新住民飲食文化的
融合
在地食材的研發

播種

經由社區居民決定~

地景圖誌

比口

藉由社區

青少年、兒童

由執行者指導

青少年、兒童

第三方案：美食美景美人生課程表

課程日期	課程時間	課程主題	講師	備註
5/14	8:30-10:30	可食性食物-研習及育苗	竹圍社區－童有仁 埔心社區－古羅梅枝 和平社區－邱文草	臨時工整地
5/28	8:30-10:30	可食性食物-研習及播種	竹圍社區－童有仁 埔心社區－古羅梅枝 和平社區－邱文草	臨時工整地
6/11	8:30-10:30	可食性食物-研習及種植	竹圍社區－童有仁 埔心社區－古羅梅枝 和平社區－邱文草	臨時工整地
6/25	8:30-10:30	可食性食物-研習及採收	竹圍社區－童有仁 埔心社區－王麗梅 和平社區－許楊輝	
7/9	8:30-10:30	可食性食物-研習及製作	竹圍社區－蔡月里 埔心社區－王麗梅 和平社區－許楊輝	
7/23	8:30-10:30	可食性食物-研習及觀摩學習	竹圍社區－蔡月里 埔心社區－王麗梅 和平社區－葉萊莉	
8/13	8:30-10:30	可食性食物-研習及育苗	竹圍社區－童有仁 埔心社區－古羅梅枝 和平社區－梁垠錄	臨時工整地
8/27	8:30-10:30	可食性食物-研習及播種	竹圍社區－童有仁 埔心社區－古羅梅枝 和平社區－梁垠錄	臨時工整地
9/10	8:30-10:30	可食性食物-研習及種植	竹圍社區－童有仁 埔心社區－王麗梅 和平社區－梁垠錄	臨時工整地
9/24	8:30-12:30	可食性食物-研習及採收	竹圍社區－童有仁 埔心社區－王麗梅 和平社區－許楊輝	

10/8	8:30-12:30	可食性食物-研 習及製作	竹圍社區－徐麗昭 埔心社區－蔡美足 和平社區－葉萊莉	
10/22	8:30-12:30	可食性食物-研 習及觀摩學習	竹圍社區－徐麗昭 埔心社區－李鳳玉 和平社區－葉萊莉	
11/12	8:30-12:30	可食性食物-研 習及製作	竹圍社區－徐麗昭 埔心社區－許林葡萄 和平社區－葉萊莉	
11/26	8:30-12:30	可食性食物-研 習及觀摩學習	竹圍社區－徐麗昭 埔心社區－毛瑜琳 和平社區－葉萊莉	

講師學經歷：

姓名	學歷	經歷	現職	電話
葉萊莉	銘傳大學	補習班負責人 顧問公司講師		0935643039
許楊輝	高中畢業	大園區農會班員		3855690
邱文草	高中畢業	公司總務		3853622
梁垠錄	高中畢業	村長 公司負責人		3863795
童有仁	高中畢業		社區理事	3835177
蔡張月里	高中畢業	縫紉師、美術指導員	竹圍社區發展 協會志工	3832005
徐麗昭	國小畢業	大園農會家政班班長	社區理事	3835249
古羅梅枝	國小畢業	大園農會家政班班員	社區志工	3812705
蔡美足	高職畢業		社區常務監事	0912-634087
李鳳玉	高職畢業		社區常務理事	0937-957213
王麗梅	高職畢業	社區發展師	社區理事長	0933-104386
許林葡萄	國小畢業		社區常務理事	3812036
毛瑜琳	高職畢業		社區監事	0915-721270

壹拾：經費概算：

第一方案：真誠真品真有趣概算表

真誠真品真有趣經費概算					
項目	單價	單位	數量	小計	備註
講師費(內聘)	500	時	18×4×3 社區	100,800	18 天×4 時×3 社區×500 元 =108,000
講師費(外聘)	1000	時	6×4×3 社區	72,000	6 天×4 時×3 社區×1000 =72,000
文宣費	5	份	1000×3 社區	15,000	海報、文宣、
教材費	150	人	40×3 社區	18,000	教具用品材料等
手冊印刷費	100	本	40×3 社區	12,000	訓練、講座、研習資料印 刷及裝訂
誤餐費	80	人	40 人×7×4×3 社 區	268,800	80*40 人*28 次×3 社區 =268,800
合計：新台幣 493,800 元整					

第二方案：善心善行善傳播經費概算表

善心善行善傳播經費概算					
項目	單價	單位	數量	小計	備註
講師費(內聘)	500	時	18 天×4 小時×3 社 區	100,800	18 天×4 小時×3 社區× 500 元=100,800 元
講師費(外聘)	1000	時	10 天×2×3 社區	60,000	1000*10 天×2 時×3 社 區=60,000
文宣費	5	份	1000×3 社區	15,000	海報、文宣、
教材費	150	人	40×3 社區	18,000	教具用品材料等
手冊印刷費	100	本	40×3 社區	12,000	訓練、講座、研習資 料印刷及裝訂
誤餐費	80	人	含志工 40 人×7×4 ×3 社區	268,800	80 元*40 人*28 次×3 社區=268,800
合計：新台幣 474,600 元整					

第三方案：美食美景美人生暨行政專案管理經費概算表

美食美景美人生經費概算					
開心農場、關懷園地、親子菜園					
項目	單價	單位	數量	小計	備註
內聘講師	500	小時	14×4×3	84,000	由有經驗長者教導研習
場地租金	5000	式	3 社區	15,000	田地租金
整地工資	800	人	4 人×6 天×3 社區	57,600	臨時工整地(育苗、播種、種植)
材料費	5000	場	1×3	15,000	水管、水電工程
種植用具	200	人	90	18,000	鋤頭、鏟子(30 人×3 社區=90)
文宣費	5000	場	1×3	15,000	標示牌製作、文宣等等…
誤餐費	80	人	40 人× 14 次 ×3 社區 =1680	134,400	每個月第二、四個星期日，各社區 30 人、志工 10 人(40×14 次×3 社區)×80 元=134400 元
肥料、菜苗	3000	批	3×3	27,000	
行政 專案管理費	50000	案	1	50000	紅布條、電話費、成果報告書、油料費、電腦及影印機耗材、事務機器租金、通訊費、網路費、運費、工作人員意外保險費等等…
雜支費	6000	案	1	6000	含茶水、文具等等…
合計：新台幣 422,000 元整					

柒、預算經費概估新台幣：1,390,400 元

壹拾壹：預期成果

1. 長者經驗傳承與分享 → 青中壯年實務操作與交流 → 少年學習。

2. 新住民與在地居民的連結與融合。
3. 身心障礙才藝班可留下繪本供社區展示。
4. 族群共讀用錄影來呈現，讓家庭能夠留下美好的記憶。
5. 長者視訊關懷用錄影來記錄，並到府關懷讓長者說說成長故事並記錄，製作社區歷史傳承的資料。
6. 打造社區之美、感受社區之美。